

第 6 回 記 録 会 競 技 日 程

3 月 2 9 日 (日)

開門 7 : 1 5 補助員集合 8 : 0 0 競技役員打ち合わせ 8 : 2 0 トラック練習 8 : 4 0 まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:00	女	1 5 0 0 m	1	22	9:30 10:00 12:15 12:15 14:15	男 女 男 女 男女	走幅跳 走高跳 走高跳 走幅跳 三段跳	26 9 12 11 6・2	9:15 11:00 12:30 14:15	男女 男女 男女 男女	円盤投 砲丸投 ハンマー投 やり投	11・5 11・4 8・4 18・8
9:10	男	1 5 0 0 m	1~3	117								
9:30			4~7									
10:00	女	4 × 1 0 0 m	1~2	11								
10:10	男	4 × 1 0 0 m	1~5	40								
10:35	女	4 0 0 mH	1	7								
10:45	男	4 0 0 mH	1~3	19								
11:05	女	2 0 0 m	1~3	21								
11:15	男	2 0 0 m	1~7	105								
11:30			8~14									
11:45	女	4 0 0 m	1~2	16								
11:55	男	4 0 0 m	1~10	73								
12:30	女	8 0 0 m	1~3	30								
12:45	男	8 0 0 m	1~5	51								
13:10	女	1 0 0 m	1~6	48								
13:25	男	1 0 0 m	1~7	282								
13:40			8~14									
13:55			15~21									
14:10			22~28									
14:25			29~36									
14:45	女	1 0 0 mH	1~2	9								
14:55	女	1 0 0 mYH	1	4								
15:05	男	1 1 0 mH	1~2	10								
15:15	男	1 1 0 m JH	1	6								
15:25	女	4 × 4 0 0 m	1	8								
15:35	男	4 × 4 0 0 m	1~6	44								

競 技 終 了 1 6 : 2 0

競 技 注 意 事 項

1. 招 集 (1) 招集時間(競技開始時刻前)の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。)

	トラック	跳躍	投擲	棒高跳
開始時刻	3 0 分前	5 0 分前	6 0 分前	9 0 分前
完了時刻	2 0 分前	4 0 分前	5 0 分前	8 0 分前

- (2) 競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバーカードをつけている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。
整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。
- (3) 招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第 1 種目の招集開始までに「多項目同時届」を招集所に提出すること。なお、第 1 種目は招集を受けなければならないが、提出をした第 2 種目は代理を立てる必要はない。また、第 1 種目の招集時に、第 2 種目のアスリートビブスとスパイクのチェックを必ず受けておくこと。
- (4) リレー競技について
① オーダー用紙は、各ラウンドの第 1 組目の招集完了時刻の 1 時間前までに招集所に提出すること。
② 招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
③ 一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
④ オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多項目に出場して、多項目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。
- (5) 止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競 技
・フィールド種目はトップ 8 を行う。
・走高跳のバーの上げ方は、男子は 1 m 5 0 から、女子は 1 m 2 0 から各 5 c m 刻みで上げる。
・競技運営に支障のない時間帯は、安全に注意してバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
・ハードルの練習は、朝の時間帯に限る。※以下はハードル設置案であり、当日の状況によって変更することがある。
1 0 0 mH ・ 1 1 0 mH の練習 → 5 レーン女子ユース・ 6 レーン女子正規・ 7 レーン男子ジュニア・ 8 レーン男子正規
4 0 0 mH の練習 → 4 レーン女子・ 5 レーン男子
・ 4 × 1 0 0 m バトン練習 → コーナーからバックストレートにかけて 6 ~ 8 レーン
3. 応急手当
・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
・本部に看護師とトレーナーが待機している。
4. 補 助 員
・補助員数 → 参加選手が 9 名以下は 1 名、1 0 ~ 1 9 名は 2 名、2 0 ~ 2 9 名は 3 名、3 0 名以上は 4 名以上とする。
・補助員の連絡は大会当日までに HP にアップするので確認しておくこと。
5. 清 掃
・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。
6. そ の 他
・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。