

高等学校長 様
陸上競技部顧問 様

大阪高体陸発第 41号
平成31年3月2日
大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
[公印略]

平成31年度大阪高校陸上競技

第1・第2地区記録会

標記について葦音に記載されていますが、地区よりの補足を次の通り連絡いたします。

1. 日 時 平成31年4月20日(土) 9:00 競技開始(予定) (7:30 学校受付)
21日(日) 9:00 競技開始(予定) (7:30 学校受付)

※競技開始時刻・学校受付時刻とも変更する場合があります。その場合は連絡をします。

2. 場 所 万博記念競技場

3. 種 目

[男子] 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC
5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投
やり投 ハンマー投

[女子] 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投

4. 参加制限 1) 平成31年度高体連登録競技者であること
2) リレーは1校1チームとする
3) 各種目10名まで。1人の出場種目数の制限なし。

5. 申込方法・日時

①WEBでの申し込み。詳しくは大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて詳細を確認のうえ申し込んでください。

WEB申込みの期間は 3月21日(木)～3月27日(水)

★不明な点は地区主任までご連絡ください。

6. 申込受付 4月2日(火) 10:00～11:00 平成31年度登録受付後 北野高校
(時間厳守。必ず持参の事。郵送、通送は受け付けない)

【申込受付時の持参物】

- ① 参加選手一覧表(入力完了後に印刷された男女別の一覧表。校長印・顧問印必要)
② 参加料

☆4月2日(火)11時00分から今大会の運営に関する会議を行いますので、地区常任委員の先生はご出席をお願いします。

7. 参加料 1種目につき500円 ※自然災害等で大会が中止になった場合でも返金はできません。ご了承願います。

8. その他

①顧問の先生は必ず審判に当たって下さい。顧問欠席の場合は、選手の出場を認めません。

②万一、怪我人が出た場合は本部で応急手当は行いますが、その後は顧問の方で処置をお願いします。

1日目(10/27)

長距離用周回練習: 1・2レーン *ジョグはレーン外

直線での短距離練習: ホームストレート5・6・7・8レーン

水濠から直線にかけては3・4レーンを使用する。400mのコーナー練習はスタートから第1コーナーに向けて3・4レーンを使用する。

バックストレート5・6・7・8レーンはバトン練習を優先とする。

練習後に必ず、マーカー（テープ）をはがすこと。 *バトン練習は初日のみ

2日目(10/28)

長距離用周回練習：1・2レーン *ジョグはレーン外

短距離練習はホームストレート8レーン、バックストレート7・8レーン

ハードル練習は2日目のみとする。100mHは3・4レーン、110mHは6・7レーン、5レーンは戻りレーンとする。

400mHの練習：女子は3・4レーン 男子は5・6レーン、

★変更する可能性もあります。詳しくはプログラム競技注意事項をごらんください。

④投てき練習は競技場所に入ってから審判員の指示に従って行うこと。これ以外の投てき練習は禁止する。

⑤競技運営上、ラスト1周で5000mは19分で、3000mは14分で、3000mSCは12分をこえる選手は競技を打ち切ります。競歩種目においては、ラスト1周で男子5000mWでは33分、女子5000mWでは37分をこえる選手は競歩主任が競技を打ち切る。

⑥バーの上げ方 走高跳 男子1.50(練習)－1.55－1.60－1.65－1.70－1.75 以降3cmずつ

女子1.20(練習)－1.25－1.30－1.35－1.40－1.45 以降3cmずつ

棒高跳 男子2.80(練習)－3.00－3.20 以降10cmずつ

⑦この他のフィールド種目の測定ラインは当日審判長が決定します。

⑧補助員：両日共、各校は、次の通り、参加人数に応じた補助員を出してください。

(参加人数が20人以上は3名、19～10人は2名、9人以下は1名。よろしくお願ひします。)

☆代表者会議：4月20日(土) 8:40より行います。

キャプテンもしくは代理を必ず1名出席させてください。インターハイ地区予選会や追加登録などについて重要な連絡をします。

※この要項裏面に記載した競技ダイヤは、昨年の大会のものです。参加選手数により時間や競技順序を変更する場合がありますのでご注意下さい。競技ダイヤ及び変更等については、上記の大会運営に関する会議で決定します。また、今大会のダイヤ・スタートリスト等については、申し込み後1週間程度で高体連1・2地区のホームページに掲載する予定ですのでご確認ください。

キ リ ト リ

審 判 希 望 調 査

_____ 高等学校

審判に出て下さる先生 _____

ご希望の役割 【 _____ 】 【 _____ 】 _____

* 役員編成の参考にさせていただきます

* 可能な学校はできるだけ複数の先生のご出席をお願いいたします。

本件に関する問い合わせ

1 地区主任：履正社高校 濱崎 弘

06-6864-0456

2 地区主任：汎愛高校 北村 陽一

06-6961-0431