

令和7年度 第4回第1地区記録会

1. 日時 令和7年9月13日(土)14日(日) 9:00競技開始予定 7:30開門予定
2. 場所 服部緑地陸上競技場
3. 種目 [男子]100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 110mJH 400mH 4×100m 4×400m
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技
[女子]100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 100mYH 400mH 4×100m 4×400m
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技

男女100mは、第一レース出場者からタイム順に番組編成をし、第二レースを行う。
今年度混成競技は1地区のみの参加となります。申し込みの際ご注意ください。

4. 参加制限 1人当たりの出場種目数に制限はない
同一校より同一種目に出場できる人数の制限はない
110mH・110mJH・100mH・100mYH・400mH・4×100m・4×400m・砲丸投・円盤投・ハンマー投
やり投は、2～4地区の登録競技者の参加も可とする。
5. 申込方法 WEB申込(大阪高体連陸上競技専門部のHPにて詳細を確認してください)
記録を入力する際、60秒を越える場合は「〇〇分□□秒△△」と入力してください。
★WEB申込期限 8月25日(月)
★一覧表は当日学校受付の際にご提出ください。郵送の必要はありません。
6. 参加料 1種目500円 ※事前振込 期限 9月5日(金)
7. 注意事項 ①顧問(引率者)の出席(審判として従事)がなければ選手は出場することができません。
他地区の顧問の先生も必ず審判にあたってください。
②各学校での補助員の割り当ては、参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20名
以上は3名、30名以上は4名以上出してください。(他地区は補助員割り当てなし)
③リレーのオーダー用紙と欠場届は、1地区HPより事前にダウンロードして、各校で準備して
おいてください。
④ゴミは各自で持ち帰り、学校ごとで使用した場所の周辺の清掃をお願いします。

【振込先】★ゆうちょ銀行から

口座・通帳番号：14060 口座名義：大阪高体連陸上競技専門部1地区
口座番号：**69269621**

★ゆうちょ銀行以外から(三菱UFJ・りそな・三井住友等)

支店名：四〇八 支店番号：408 口座名義：大阪高体連陸上競技専門部1地区
口座番号：**6926962**

★振込名義人は『チク学校番号+学校名(カタカナ)』をお願いします。(例 チク164ヤマダ)

※ゆうちょ銀行以外から振り込む場合の口座番号が誤っておりました。申し訳ありません。
正しくは上記のとおり、**6926962**です。よろしく願いいたします。

8. 競技順序予定 (申込人数により競技順序を変更する場合があります)

8 : 20 競技役員打ち合わせ/補助員集合 (分担・集合時間については事前に1地区HPに掲載)

9月13日(土)

| | | | | | |
|---------|---|-----------|---------|----|------------------|
| 9 : 00 | 女 | 七種100mH | | | |
| 9 : 10 | 男 | 八種100m | | | |
| 9 : 20 | 女 | 100m第一レース | 10 : 00 | 男女 | 棒高跳 |
| 9 : 50 | 男 | 100m第一レース | 10 : 00 | 男 | 八種走幅跳 |
| 11 : 20 | 女 | 1500m | 10 : 00 | 女 | 七種走高跳 |
| 11 : 30 | 男 | 1500m | 11 : 30 | 女 | 走高跳 |
| 12 : 15 | 女 | 4×100m | 12 : 00 | 男 | 八種砲丸投 |
| 12 : 30 | 男 | 4×100m | | 女 | 七種砲丸投 |
| 13 : 00 | 女 | 400m | | | |
| 13 : 15 | 男 | 400m | | | |
| 14 : 00 | 女 | 七種200m | | | 14 : 00 男女 ハンマー投 |
| 14 : 10 | 男 | 八種400m | | | |
| 14 : 25 | 女 | 100m第二レース | 14 : 30 | 女 | 三段跳 |
| 15 : 00 | 男 | 100m第二レース | | | |

【終了予定 16 : 30】

9月14日(日)

| | | | | | | | | |
|---------|---|---------|---------|---|-------|---------|----|--------|
| 9 : 15 | 男 | 八種110mH | 9 : 00 | 女 | 七種走幅跳 | 9 : 00 | 男女 | 砲丸投 |
| 9 : 30 | 男 | 110mH | | | | | | |
| 9 : 40 | 男 | 110mJH | | | | | | |
| 9 : 50 | 女 | 100mH | | | | | | |
| 10 : 00 | 女 | 100mYH | | | | | | |
| 10 : 15 | 女 | 200m | 10 : 00 | 男 | 走高跳 | | | |
| 10 : 30 | 男 | 200m | 10 : 30 | 女 | 走幅跳 | 10 : 45 | 男 | 八種 やり投 |
| 11 : 45 | 女 | 400mH | | | | | 女 | 七種 やり投 |
| 12 : 05 | 男 | 400mH | | | | | | |
| 12 : 25 | 女 | 800m | | | | | | |
| 12 : 40 | 男 | 800m | | | | | | |
| 13 : 15 | 女 | 4×400m | 13 : 00 | 男 | 三段跳 | | | |
| 13 : 35 | 男 | 4×400m | 13 : 00 | 男 | 八種走高跳 | | | |
| 14 : 10 | 女 | 七種800m | | | | 14 : 00 | 男女 | やり投 |
| 14 : 20 | 女 | 3000m | | | | | | |
| 14 : 30 | 男 | 5000m | | | | | | |
| 15 : 10 | 男 | 八種1500m | | | | | | |

【終了予定 15 : 30】

審判依頼

Google form による審判調査を行います。以前までの審判カードは必要ありません。

以下のQRコードを読み取って回答をお願いいたします。

なお、複数顧問がおられる学校はできる限り複数でお願いいたします。

また、投擲審判の数が足りなくていつも困っております。ご協力よろしくをお願いいたします。

回答期限 → 8月25日(月)

※一覧表は事前に郵送ではなく、当日の朝、学校受付の際に

ご提出ください。当日お忘れにならないよう、お気をつけ

ください。

