

令和7年度 第5回第1地区記録会

1. 日 時 令和7年11月3日(月) 8時50分 競技開始予定 7時30分開門予定
2. 場 所 服部緑地陸上競技場
3. 種 目 [男子] 100m 200m 400m 800m 1500m 110mH 110mJH 400mH
4×100m 4×400m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投 やり投
[女子] 100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 100mYH 400mH
4×100m 4×400m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投 やり投
4. 参加制限 1人2種目まで出場可能(リレーを除く)
同一校より同一種目に出場できる人数の制限はない
110mH・110mJH・100mH・100mYH・砲丸投・ハンマー投・やり投・4×100m・4×400mは、
2～4地区の登録競技者の参加も可とする。
5. 申込方法 WEB申込(大阪高体連陸上競技専門部のHPにて詳細を確認してください)
記録を入力する際、60秒を超える場合は「〇〇分△△秒□□」と入力してください。
★WEB申込期限 10月15日(水)
★一覧表は当日学校受付の際にご提出ください。郵送の必要はありません。
6. 参加料 1種目500円 ※事前振込 期限 10月24日(金)
7. 注意事項 ①顧問(引率者)の出席(審判として従事)がなければ選手は出場することができません。
他地区の顧問の先生も必ず審判にあたってください。
②各学校での補助員の割り当ては、参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20名
以上は3名、30名以上は4名以上を出してください。(他地区は補助員割り当てなし)
③リレーのオーダー用紙と欠場届は、1地区HPより事前にダウンロードして、各校で準備して
おいてください。
④ゴミは各自で持ち帰り、学校ごとで使用した場所の周辺の清掃をお願いします。

【振込先】 ★ゆうちょ銀行から

口座・通帳番号：14060 口座名義：大阪高体連陸上競技専門部1地区
口座番号：69269621

★ゆうちょ銀行以外から(三菱UFJ・りそな・三井住友等)

支店名：四〇八 支店番号：408 口座名義：大阪高体連陸上競技専門部1地区
口座番号：6926962

★振込名義人は『チク学校番号+学校名(カタカナ)』をお願いします。(例 チク164ヤマダ)

8. 競技順序予定 (申込人数により競技開始時刻を変更する場合があります)

8:20 競技役員打ち合わせ／補助員集合 (分担・集合時間については事前に1地区HPに掲載する)

8:50	女	1500m			
9:00	男	1500m			
9:40	女	4×100m	9:30	男	走幅跳
9:55	男	4×100m	10:00	女	走高跳
10:25	女	400mH	10:00	男女	棒高跳
10:35	男	400mH			
10:45	女	200m			
10:55	男	200m			
11:25	女	400m			11:15 男女 ハンマー投
11:35	男	400m			
12:10	女	800m	12:15	男	走高跳
12:20	男	800m	12:15	女	走幅跳
12:50	女	100m			
13:10	男	100m			
14:50	女	100mH	14:15	男女	三段跳
15:00	女	100mYH			14:00 男女 やり投
15:10	男	110mH			
15:20	男	110mJH			
15:30	女	4×400m			
15:45	男	4×400m			

【終了予定 16:30】

審判依頼

Google form による審判調査を行います。

以前までの審判カードは必要ありません。

以下のQRコードを読み取って回答をお願いいたします。

なお、複数顧問がおられる学校はできる限り複数でお願いいたします。

また、投擲審判の数が足りなくていつも困っております。

ご協力よろしくをお願いいたします。

回答期限 → 10月15日(水)



※一覧表は事前郵送ではなく、当日の朝、学校受付の際にご提出ください。

今までと変更となりますのでお気をつけください。