

第3回記録会 競技日程 (参考プロ)

* 出場状況によって時間調整をします

9月23日 (木)

7:30 開門 8:15 役員打合せ

トラック 競 技				
時刻	種 目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1 ~ 10		
9:20	女 100m	11 ~ 19		
9:40	男 100m	1 ~ 10		
10:00	男 100m	11 ~ 20		
10:20	男 100m	21 ~ 29		
10:40	男 100m	30 ~ 38		
11:00	男 100m	39 ~ 47		
11:20	女 400m	1 ~ 9		
11:50	男 400m	1 ~ 9		
12:20	男 400m	10 ~ 18		
12:50	女 4×100mR	1 ~ 3		
13:00	女 4×100mR	4 ~ 5		
13:10	男 4×100mR	1 ~ 4		
13:25	男 4×100mR	5 ~ 7		
13:50	女 1500m	1 ~ 3		
14:10	男 1500m	1 ~ 4		
14:35	男 1500m	5 ~ 8		
15:05	女 4×400mR	1 ~ 4		
15:30	男 4×400mR	1 ~ 3		
15:50	男 4×400mR	4 ~ 6		

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	招集開始	招集完了
10:00	女 三段跳	1・2		
10:00	男 走高跳	1・2		
11:00	男女 棒高跳			
13:00	男 三段跳	1・2		
13:30	女 走高跳	1・2		
時刻	投 て き 種 目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投			
10:00	女 砲丸投			
12:00	男 砲丸投			
12:00	男 円盤投			
15:00	男女 ハンマー投			

終了 16:10