

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

大阪高校総体地区予選会（3・4地区）
【試合要項】

- 1、期 日 7月22日（木）・23日（金）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目（混成競技を除く）
ただし、ハードルについては**男子110m JH**、**女子100m YH**とする。
- 4、参加資格 大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの（葦音参照）
- 5、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内（リレーを除く）
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
- 6、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
- 7、申込方法
 - ・ 6月24日（木）～6月30日（水）の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 8、申 込 7月 3日（土）
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①全国インターハイ出場者（大阪総体推薦選手）も、
予選会の申し込みを必ず行ってください。
②顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
③競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:明星高校 宮井 健太 06-6761-5606 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

大阪総体地区予選会 [3・4地区] 競技日程 (参考プロ)

*出場状況によって時間調整をします

第1日目 7月22日(木) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了
9:00	男 2年 3000mSC	1 ~ 2		
9:30	男 1年 3000mSC	1 ~ 2		
10:05	女 2年 200m	1 ~ 6		
10:25	女 1年 200m	1 ~ 8		
10:50	男 2年 200m	1 ~ 7		
11:10	男 2年 200m	8 ~ 13		
11:25	男 1年 200m	1 ~ 8		
11:50	男 1年 200m	9 ~ 14		
12:20	女 2年 400mH	1 ~ 2		
	女 1年 400mH	1 ~ 2		
12:40	男 2年 400mH	1 ~ 4		
12:55	男 1年 400mH	1 ~ 4		
13:20	女 2年 1500m	1 ~ 3		
13:45	女 1年 1500m	1 ~ 3		
14:10	男 2年 1500m	1 ~ 4		
14:40	男 1年 1500m	1 ~ 4		
15:10	女 共 4×100mR	1 ~ 3		
15:25	女 共 4×100mR	4 ~ 6		
15:35	男 共 4×100mR	1 ~ 4		
15:50	男 共 4×100mR	5 ~ 7		
16:00	男 共 4×100mR	8 ~ 9		
16:15	女 1・2年 5000mW	1		
17:00	男 1・2年 5000mW	1		
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	招集開始	招集完了
9:30	男 2年 走幅跳	1・2		
10:30	女 1・2年 棒高跳			
11:30	女 2年 走高跳			
13:00	男 1・2年 棒高跳			
13:00	男 1年 走幅跳	1・2		
13:30	女 1年 走高跳			
16:00	女 1・2年 三段跳			
時刻	投てき種目	組数	招集開始	招集完了
9:30	女 2年 やり投			
11:30	女 1年 やり投			
13:00	女 2年 砲丸投			
13:15	男 2年 円盤投			
14:30	女 1年 砲丸投			
15:30	男 1年 円盤投			
16:45	女 1・2年 ハンマー投			

終了時間 17:40

第2日目 7月23日(金) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了
8:45	男1年 5000m	1		
9:10	男2年 5000m	1		
9:30	女1年 3000m	1		
9:45	女2年 3000m	1		
10:05	女2年 400m	1～4		
10:20	女1年 400m	1～3		
10:30	男2年 400m	1～10		
11:00	男1年 400m	1～10		
11:35	女2年 100m	1～7		
11:55	女1年 100m	1～10		
12:20	男2年 100m	1～8		
12:40	男2年 100m	9～16		
13:00	男1年 100m	1～9		
13:25	男1年 100m	10～17		
13:50	女2年 800m	1～3		
14:05	女1年 800m	1～4		
14:20	男2年 800m	1～6		
14:40	男1年 800m	1～6		
15:15	女2年 100mYH	1～2		
	女1年 100mYH	1～3		
15:35	男2年 110mJH	1～3		
	男1年 110mJH	1～3		
16:05	女共 4×400mR	1～5		
16:40	男共 4×400mR	1～4		
17:05	男共 4×400mR	5～8		
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	招集開始	招集完了
9:30	女2年 走幅跳	1・2		
9:30	男2年 走高跳			
11:30	女1年 走幅跳	1・2		
12:00	男1年 走高跳			
13:30	男2年 三段跳	1・2		
15:00	男1年 三段跳	1・2		
時刻	投てき種目	組数	招集開始	招集完了
9:30	女2年 円盤投			
10:30	男2年 砲丸投			
10:45	女1年 円盤投			
12:00	男1年 砲丸投			
12:30	男2年 やり投			
14:15	男1年 やり投			
16:30	男1・2年 ハンマー投			

終了時間 17:30

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 要項 (第60回 八校対抗陸上競技大会)

- 1、期 日 8月7日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目
《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目は100mを除き、タイム決勝とする。
フィールド種目はトップ8を行う。
※投てき種目は招集時刻を変更し、練習投てきは1回とする。
- 6、申込方法 **7月1日(木)～7月7日(水) の間に**
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **7月10日(土)**
日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、表 彰 男女別団体1～6位、個人1～6位は賞状を授与する。
- 10、連絡事項 ① 参加校の顧問の先生は、試合当日の生徒付き添いと審判をお願いします。
付き添いなき場合は出場を認めません。
② ケガ等については、応急処置の他は責任を負いません。
③ 競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、
ご了承ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任: 明星高校 宮井 健太 06-6761-5606 4地区主任: 初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

3・4地区夏季陸上大会 競技日程 (参考プロ)

8月7日 (土)

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1 ~ 10		
9:25	男 100m	1 ~ 9		
9:45	男 100m	10 ~ 17		
10:00	女 400m	1 ~ 6		
10:20	男 400m	1 ~ 7		
10:40	男 400m	8 ~ 13		
11:05	女 100mH	1 ~ 4		
11:20	男 110mH	1 ~ 4		
11:35	女 100m決勝	1		
	男 100m決勝	1		
11:45	女 800m	1 ~ 4		
12:00	男 800m	1 ~ 4		
12:15	男 800m	5 ~ 7		
12:25	女 4×100mR	1 ~ 3		
12:40	女 4×100mR	4 ~ 7		
12:55	男 4×100mR	1 ~ 3		
13:10	男 4×100mR	4 ~ 6		
13:20	男 4×100mR	7 ~ 9		
13:40	女 400mH	1 ~ 3		
13:55	男 400mH	1 ~ 5		
14:15	女 200m	1 ~ 9		
14:35	男 200m	1 ~ 7		
14:55	男 200m	8 ~ 14		
15:10	女 1500m	1 ~ 3		
15:30	男 1500m	1 ~ 5		
16:05	女 4×400mR	1 ~ 3		
16:25	女 4×400mR	4 ~ 5		
16:40	男 4×400mR	1 ~ 4		
17:05	男 4×400mR	5 ~ 8		
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 走幅跳	1・2・3		
10:00	女 走高跳	1・2		
11:00	男女 棒高跳			
11:45	女 走幅跳	1・2		
12:00	男 走高跳	1・2		
13:45	男 三段跳	1・2		
16:00	女 三段跳			
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 やり投			
10:00	女 砲丸投			
11:15	女 やり投			
12:00	男 砲丸投			
13:00	女 円盤投			
14:15	男 円盤投			
16:00	男女 ハンマー投			

終了 17:30

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

3・4地区 第3回記録会
【試合要項】

- 1、期 日 9月23日(祝・木)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女 100m,400m,1500m,4×100R,4×400R,
走高跳,三段跳,棒高跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。
●1人1種目(リレーを除く)
●リレーは各校1チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00 (1回は計測)
- 6、申込方法 ・ 9月2日(木)～9月8日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 9月 11日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ
3地区主任:明星高校 宮井 健太 06-6761-5606
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

第3回記録会 競技日程 (参考プロ)

* 出場状況によって時間調整をします

9月23日 (木)

7:30 開門 8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1 ~ 10		
9:20	女 100m	11 ~ 19		
9:40	男 100m	1 ~ 10		
10:00	男 100m	11 ~ 20		
10:20	男 100m	21 ~ 29		
10:40	男 100m	30 ~ 38		
11:00	男 100m	39 ~ 47		
11:20	女 400m	1 ~ 9		
11:50	男 400m	1 ~ 9		
12:20	男 400m	10 ~ 18		
12:50	女 4×100mR	1 ~ 3		
13:00	女 4×100mR	4 ~ 5		
13:10	男 4×100mR	1 ~ 4		
13:25	男 4×100mR	5 ~ 7		
13:50	女 1500m	1 ~ 3		
14:10	男 1500m	1 ~ 4		
14:35	男 1500m	5 ~ 8		
15:05	女 4×400mR	1 ~ 4		
15:30	男 4×400mR	1 ~ 3		
15:50	男 4×400mR	4 ~ 6		

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
10:00	女 三段跳	1・2		
10:00	男 走高跳	1・2		
11:00	男女 棒高跳			
13:00	男 三段跳	1・2		
13:30	女 走高跳	1・2		
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投			
10:00	女 砲丸投			
12:00	男 砲丸投			
12:00	男 円盤投			
15:00	男女 ハンマー投			

終了 16:10

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

大阪高校秋季陸上競技大会(3・4地区)

【試合要項】

- 1、期 日 10月30日(土)・31日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内(リレーを除く)
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。
フィールド種目はセレクションラインを設ける。
フィールド種目はトップ8を行う。
- 7、申込方法 ・ 9月30日(木)～10月6日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する
- 8、申 込 10月 9日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
混成競技、1000円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③阪奈和大会について
今大会は阪奈和大会の予選会を兼ねています。(混成競技を除く)

本件に関する問い合わせ

3地区主任:明星高校 宮井 健太 06-6761-5606

4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

3・4地区秋季陸上競技大会 競技日程 (参考プロ)

* 出場状況によって時間調整をします

1日目

10月30日(土) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 七種① 100mH	2		
9:10	男 八種① 100m	2		
9:20	男 1500m	1 ~ 4		
9:45	男 1500m	5 ~ 8		
10:10	女 100m	1 ~ 11		
10:35	女 100m	12 ~ 21		
10:55	男 100m	1 ~ 10		
11:15	男 100m	11 ~ 19		
11:35	男 100m	20 ~ 29		
11:50	男 100m	30 ~ 37		
12:10	女 400m	1 ~ 4		
12:25	女 400m	5 ~ 8		
12:35	男 400m	1 ~ 11		
13:10	男 400m	12 ~ 22		
13:55	女 100mH	1 ~ 5		
14:15	男 110mH	1 ~ 6		
14:35	女 1500m	1 ~ 4		
15:15	男 3000mSC	1 ~ 3		
16:05	女 七種④ 200m	2		
16:10	男 5000mW	1		
16:45	男 八種④ 400m	2		
16:55	女 4×100mR	1 ~ 3		
17:10	女 4×100mR	4 ~ 6		
17:20	男 4×100mR	1 ~ 4		
17:35	男 4×100mR	5 ~ 8		

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:15	女 三段跳		8:25	8:35
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40
10:15	男 八種② 走幅跳		-	-
10:15	女 七種② 走高跳		-	-
12:00	男 走幅跳	1・2	11:10	11:20
12:00	女 走高跳	1・2	11:10	11:20
13:30	男 棒高跳		11:30	11:40
14:30	男 走幅跳	3・4	13:40	13:50
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:15	女 円盤投		8:30	8:40
11:45	男 円盤投		11:00	11:10
12:30	男 八種③ 砲丸投		-	-
14:00	女 七種③ 砲丸投		-	-
14:15	女 ハンマー投		13:30	13:40
16:00	男 ハンマー投		15:00	15:10

終了時間

17:45

2日目

10月31日(日)

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 八種⑤ 110mH	2		
9:15	女 3000m	1 ~ 2		
9:45	女 200m	1 ~ 7		
10:05	女 200m	8 ~ 14		
10:25	男 200m	1 ~ 10		
10:50	男 200m	11 ~ 22		
11:10	男 200m	23 ~ 30		
11:35	女 800m	1 ~ 6		
12:00	男 800m	1 ~ 6		
12:25	男 800m	7 ~ 12		
12:45	女 400mH	1 ~ 4		
13:05	男 400mH	1 ~ 7		
13:35	男 5000m	1 ~ 3		
14:40	女 七種⑦ 800m	1		
14:50	女 5000mW	1		
15:30	女 4×400mR	1 ~ 3		
15:50	女 4×400mR	4 ~ 5		
16:05	男 4×400mR	1 ~ 3		
16:25	男 4×400mR	4 ~ 6		
16:45	男 4×400mR	7 ~ 8		
17:00	男 八種⑧ 1500m	1		

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 七種⑤ 走幅跳		8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
10:30	女 走幅跳	1・2	9:40	9:50
14:00	男 八種⑦ 走高跳		-	-
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:15	8:25
10:00	女 砲丸投		9:00	9:10
11:45	男 八種⑥ やり投		-	-
12:30	男 砲丸投		11:30	11:40
13:00	女 七種⑥ やり投		-	-
14:30	女 やり投		13:30	13:40

終了時間

17:10

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

3・4地区 第4回記録会

【試合要項】

- 1、期 日 11月 7日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女とも 100m・400m・800m・4×100R・4×400R
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・やり投・ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。
●1人1種目(リレーを除く)
●リレーは各校1チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25
走幅跳【男子】 5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・9月30日(木)～10月6日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 10月 9日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任:明星高校 宮井 健太 06-6761-5606
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

第4回記録会 競技日程 (参考プロ)

* 出場状況によって時間調整をします

11月7日(日)

7:30 開門 8:15 役員

トラック競技				
時刻	種目	組	召集開始	召集完了
9:00	女 100m	1 ~ 9	8:30	8:40
9:20	女 100m	10 ~ 17	8:50	9:00
9:35	男 100m	1 ~ 10	9:05	9:15
9:55	男 100m	11 ~ 20	9:25	9:35
10:15	男 100m	21 ~ 30	9:45	9:55
10:35	男 100m	31 ~ 40	10:05	10:15
11:00	女 400m	1 ~ 10	10:30	10:40
11:30	男 400m	1 ~ 9	11:00	11:10
12:00	男 400m	10 ~ 19	11:30	11:40
12:35	女 4×100mR	1 ~ 3	12:05	12:15
12:45	女 4×100mR	4 ~ 5	12:15	12:25
12:55	男 4×100mR	1 ~ 4	12:25	12:35
13:10	男 4×100mR	5 ~ 7	12:40	12:50
13:35	女 800m	1 ~ 8	13:05	13:15
14:10	男 800m	1 ~ 6	13:40	13:50
14:30	男 800m	7 ~ 12	14:00	14:10
14:55	女 4×400mR	1 ~ 3	14:25	14:35
15:20	男 4×400mR	1 ~ 3	14:50	15:00
15:40	男 4×400mR	4 ~ 6	15:10	15:20
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了
9:30	男 走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40
13:00	女 走幅跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女 走高跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了
9:15	男 やり投		8:40	8:50
9:15	女 砲丸投		8:40	8:50
11:15	男 砲丸投		10:40	10:50
11:15	女 やり投		10:40	10:50
13:15	男女 ハンマー投		13:10	13:20

終了 16:00