

令和4年度 前期  
(2022年度)  
大阪高体連陸上競技専門部  
3・4地区  
競技会要項  
競技会日程

申込についての注意	.....	P 1
登録・申込日程一覧	.....	P 2
第1回記録会	.....	P 3
地区別記録会	.....	P 5
阪奈和大会	.....	P 8
大阪IH地区予選会	.....	P 9

7月以降の大会要項は5月中に掲載する予定です。

# 大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

## 【競技会申込み等についての注意】

☆競技会要項は高体連 3・4 地区ホームページより  
ダウンロードしてください

### 1. 申込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
- ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
- ③ 大会申し込みの流れは、次の通りです。
  - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細を確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
  - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
  - ・ 申込みが完了すると、申込み受付完了メールが届きます。  
申込み一覧表のPDFファイルが添付されているので、内容を確認、プリントアウトし、校長印等準備をしておく。  
（申込み内容にミスがあった場合、WEB申込み期間中であれば何度でも訂正できます）
  - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4地区のページで申込み受付が完了しているか、必ず確認する。（定期的に更新されます）
  - ・ 「申込日」に、指定された会場へ申込一覧表と参加料を持参し申込み完了。  
☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

### 2. その他

- ① 各競技会の競技日程は申し込み人数により変更があります。
- ② 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。
- ③ 顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
- ④ 連絡や競技注意事項、スタートリスト等最新の情報は、3・4地区ホームページにアップしますので、定期的に確認をお願いします。
- ⑤ 重要な連絡事項は、地区主任より各校顧問の先生宛てにメール送信いたします。  
メールチェックよろしくをお願いします。

## 地区登録日・試合申込確認日一覧 2022

1. 登録
- JAAF登録3月1日(火)13時よりログイン可能。JAAF登録後、部員数をメール送信し、ナンバー取得、JAAFに新ナンバーを登録、地区総務がJAAF登録を承認して登録完了。生徒登録申請証明書(校長印)提出と登録料を支払う。
- ◆継続・新規登録 3月26日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校  
※継続・新規登録のメール送信は3月7日(月)まで
- ◆追加(新規)登録 4月16日(土) 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居  
※追加登録のメール送信は4月7日(木)まで
- ◆追加(新規)登録 7月2日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校  
※追加登録のメール送信は6月17日(金)まで

注) 上記日程以外での追加登録メールは、**出場したい試合のWEB申込み開始日**  
**5日前**までに選手登録メールを送信してください。

## 2. 試合申込み

### 大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所 (時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/2ヤンマーフィールド長居	3月10日(木)～ 3月16日(水)	3月19日(土) 15時～15時30分 私立 明星 高校
春季地区別記録会 4/16・17ヤンマーフィールド長居	3月17日(木)～ 3月23日(水)	3月26日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
阪奈和高校対抗大会 4/29和歌山 紀三井寺	WEB申込なし。郵送された 参加選手一覧表に新ナンバー 記入、校長印を押印し提出	3月19日(土) 15時～15時30分 私立 明星 高校
大阪インターハイ地区予選 5/4・5 ヤンマーフィールド長居	4月7日(木)～ 4月13日(水)	4月16日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居 4月19日(火)今宮工科高校 17時～17時30分 (注)希望の学校は4/16に用紙提出、WEBは4/18 17時まで
大阪インターハイ 5/27・28・29ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日 (一覧表のみ・参加費は事前振り込み)
第2回地区記録会 7/16・17 ヤンマーフィールド長居	6月23日(木)～ 6月29日(水)	7月2日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/23・24 ヤンマーフィールド長居	6月23日(木)～ 6月29日(水)	7月2日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会(八校大会) 8/6 ヤンマーフィールド長居	7月7日(木)～ 7月13日(水)	7月16日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/16・17・18ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日 (一覧表のみ・参加費は事前振り込み)
第3回地区記録会 9/24 金岡	9月1日(木)～ 9月7日(水)	9月10日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
秋季大会 10/29・30ヤンマーフィールド長居	9月29日(木)～ 10月5日(水)	10月8日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
第4回地区記録会 11/6ヤンマーフィールド長居	9月29日(木)～ 10月5日(水)	10月8日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

**3・4地区 第1回記録会**  
**【試合要項】**

- 1、期 日 令和4年4月2日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,円盤投,ハンマー投  
女子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 1人1種目(リレーは除く)とする。  
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。  
**\*令和4年度の新ナンバーで申し込むこと**
- 5、競技方法 フィールド種目はトップ8を行う。  
**跳躍種目はセレクションラインを設ける。**  
**走高跳【男子】1m50【女子】1m25**  
**走幅跳【男子】5m20【女子】4m20(1回は計測)**
- 6、申込方法 ・ **3月10日(木)～16日(水)の間に**  
**大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。**  
・ **下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、**  
**現金とともに持参する。**
- 7、申 込 3月19日(土)
- 日時・場所 15時～15時30分 私立明星高校(06-6761-5606)
- 8、参加料 **1種目につき500円**  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから  
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太 06-6761-5606

4地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

## 競 技 日 程 (参考)

\*出場状況によって時間調整をします

7 : 3 0      開門

8 : 1 5      役員打合せ

ト ラ ッ ク 競 技			
時刻	種 目	組数	組
9:30	女 1500m	2	1 ~ 2
9:45	女 1500m	2	3 ~ 4
10:05	男 1500m	3	1 ~ 3
10:25	男 1500m	3	4 ~ 6
10:45	男 1500m	3	7 ~ 9
11:05	男 1500m	2	10 ~ 11
11:25	女 4×100mR	3	1 ~ 3
11:35	女 4×100mR	2	4 ~ 5
11:45	男 4×100mR	3	1 ~ 3
11:55	男 4×100mR	3	4 ~ 6
12:30	女 100m	9	1 ~ 9
12:50	女 100m	8	10 ~ 17
13:05	女 100m	8	18 ~ 25
13:25	男 100m	10	1 ~ 10
13:45	男 100m	10	11 ~ 20
14:05	男 100m	10	21 ~ 30
14:25	男 100m	9	31 ~ 39
14:45	男 100m	9	40 ~ 48
15:05	男 100m	9	49 ~ 57
15:30	女 4×400mR	4	1 ~ 4
16:00	男 4×400mR	2	1 ~ 2
16:10	男 4×400mR	3	3 ~ 5
フ ィ ー ル ド 競 技			
時刻	跳 躍 種 目		組
10:00	女 走幅跳		
10:00	男 走高跳		
10:30	男女 棒高跳		
13:00	男 走幅跳		
14:00	女 走高跳		
時刻	投 て き 種 目		組
10:00	女 円盤投		
12:30	男 円盤投		
15:00	男女 ハンマー投		

終了      16:30

大阪高校春季地区別記録会（3・4地区）

【試合要項】

- 1、期 日 令和4年4月16日（土）・17日（日）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目（混成競技は除く）
- 4、参加制限 1人2種目（リレーは除く）とする。  
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25  
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20（1回は計測）  
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00（1回は計測）
- 6、申込方法 ・ 3月17日（木）～3月23日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。  
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 3月26日（土）  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校（06-6631-0055）
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太 06-6761-5606

4地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

## 競 技 日 程 (参考)

\* 出場状況によって時間調整をします

1日目 7:30 開門 8:15 役員集合

ト ラ ッ ク 競 技				
時刻	種 目	組数	組	
9:00	男 1500m	4	1	～ 4
9:30	男 1500m	4	5	～ 8
9:55	女 100m	9	1	～ 9
10:15	女 100m	8	10	～ 17
10:30	女 100m	8	18	～ 25
10:50	男 100m	11	1	～ 11
11:15	男 100m	10	12	～ 21
11:35	男 100m	10	22	～ 31
11:55	男 100m	10	32	～ 41
12:15	男 100m	10	42	～ 51
12:40	女 400m	7	1	～ 7
13:00	男 400m	9	1	～ 9
13:30	男 400m	9	10	～ 18
14:20	女 100mH	5	1	～ 5
14:45	男 110mH	3	1	～ 3
15:05	女 1500m	4	1	～ 4
15:35	女 100m B決勝	2		
	女 100m A決勝			
15:40	男 100m B決勝	2		
	男 100m A決勝			
15:55	男 3000mSC	2	1	～ 2
16:30	女 4×100mR	3	1	～ 3
16:45	女 4×100mR	3	4	～ 6
16:55	男 4×100mR	4	1	～ 4
17:10	男 4×100mR	4	5	～ 8
フ ィ ー ル ド 競 技				
時刻	跳 躍 種 目		組	
10:00	男 走幅跳 1・2組		1・2	
10:30	男女 棒高跳			
10:30	女 走高跳		1・2	
13:00	男 走幅跳 3・4組		3・4	
15:30	女 三段跳			
時刻	投 て き 種 目		組	
10:30	男 やり投			
11:00	男 砲丸投			
14:00	女 砲丸投			
14:30	女 やり投			

終了 17:30

2日目 7:30 開門 8:15 役員集合

トラック競技				
時刻	種目	組数	組	
9:00	男女 5000mW	1	1	
9:45	女 200m	8	1 ~ 8	
10:05	女 200m	7	9 ~ 15	
10:25	男 200m	8	1 ~ 8	
10:45	男 200m	8	9 ~ 16	
11:05	男 200m	8	17 ~ 24	
11:25	男 200m	8	25 ~ 32	
11:45	女 800m	7	1 ~ 7	
12:15	男 800m	5	1 ~ 5	
12:35	男 800m	5	6 ~ 10	
13:20	女 400mH	3	1 ~ 3	
13:45	男 400mH	4	1 ~ 4	
14:15	女 200m B決勝	2		
	女 200m A決勝			
14:20	男 200m B決勝	2		
	男 200m A決勝			
14:30	女 3000m	1	1	
14:45	男 5000m	2	1 ~ 2	
15:25	男 5000m	1	3	
15:45	女 4×400mR	3	1 ~ 3	
16:05	女 4×400mR	2	4 ~ ####	
16:20	男 4×400mR	3	1 ~ 3	
16:40	男 4×400mR	3	4 ~ ####	

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	人数	組	
10:00	女 走幅跳		1・2	
10:30	男 走高跳		1・2	
14:00	男 三段跳		1・2	
時刻	投てき種目	組数	組	
9:30	女 円盤投			
11:30	男 円盤投			
13:30	女 ハンマー投			
15:30	男 ハンマー投			

終了 17:00



## 第21回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会 要項

主 管 大阪・奈良・和歌山 高体連陸上競技専門部  
 期 日 令和4年4月29日(金・祝) 競技開始 9:30  
 場 所 和歌山 紀三井寺公園陸上競技場  
 種 目 男子(20種目)  
 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110H 400H 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
 女子(19種目)  
 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100H 400H 5000mW 4×100mR 4×400mR  
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

**\*令和3年度秋季大会において出場が決定した者のみ出場できる。**  
 3・4地区合わせてトラック16名・フィールド8名・競歩7名・リレー12校が出場できる。  
 (但し1校2名まで)

競技方法 \*トラック種目についてはタイムレースで行う。(男5000m・女3000m・男女5000mW除く)  
 表 彰 各種目3位まで賞状を授与する。  
 申 込 3月19日(土) 15時~15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)

参加校に郵送された阪奈和大会専用の一覧表に、新ナンバー等必要事項を記入、  
 校長印を押印し、現金とともに持参する。(WEB申込みはありません)

参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
**\*自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**

### 競技日程(案)

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
9:30	女子	1500m	10:00	女子	走幅跳	9:30	女子	砲丸投
9:45	男子	1500m	10:30	女子	棒高跳	9:30	女子	やり投
10:00	女子	200m	11:00	女子	走高跳	10:50	男子	やり投
10:15	男子	200m	12:00	男子	走幅跳	11:10	男子	砲丸投
10:35	女子	100mH	13:30	男子	棒高跳	12:10	女子	円盤投
10:55	男子	110mH	14:00	男子	走高跳	13:30	男子	円盤投
11:15	女子	400m	15:30	男子	三段跳	14:50	女子	ハンマー投
11:30	男子	400m	15:30	女子	三段跳	16:10	男子	ハンマー投
11:50	男子	3000mSC						
12:25	女子	5000mW						
13:00	男子	5000mW						
13:30	女子	4×100m						
13:45	男子	4×100m						
14:00	女子	800m						
14:25	男子	800m						
14:50	女子	400mH						
15:10	男子	400mH						
15:30	女子	100m						
15:45	男子	100m						
16:00	女子	3000m						
16:15	男子	5000m						
16:35	女子	4×400m						
16:55	男子	4×400m						

終了時刻 17:15(予定)

第75回大阪高校陸上地区予選会（3・4地区）

【試合要項】

- 1、期 日 5月4日（水）・5日（木）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる全種目
- 4、参加制限 1校1種目3名以内・1人3種目以内（リレーを除く）
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
- 6、申込方法
- ・ 4月7日（木）～13日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 4月16日（土）
- 日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居  
最終提出：4月19日（火） 今宮工科高校 午後17時～17時30分
- ※4/19に申込みを希望する学校は、高体連ホームページより申込み  
用紙をダウンロード、記入したものを4/16（土）に提出した上で、  
4/18（月）17時までにWEB申込みを完了して下さい。
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
混成競技 1000円
- ※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項
- ①シード権獲得者も、予選会の申込みを必ず行ってください。  
(シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。)
  - ②100m、200mは決勝レースを行う。  
(8人6組で決勝レースを行い、各組4着までを選考する)
  - ③顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
  - ④競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太 06-6761-5606

4地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

# 大阪高校陸上地区予選会（3・4地区） 競技日程（参考ダイヤ）

\* 出場状況によって時間調整をします

第1日目

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

トラック競技				
時刻	種目	組数	組	
9:15	女 七種 ①100mH	2	1	
9:25	男 八種 ①100m	2	1 ~ 2	
9:30	女 100m予選	9	1 ~ 9	
9:50	女 100m予選	9	10 ~ 18	
10:05	男 100m予選	9	1 ~ 9	
10:25	男 100m予選	9	10 ~ 19	
10:45	男 100m予選	7	20 ~ 26	
11:00	男 1500m	4	1 ~ 4	
11:25	男 1500m	3	5 ~ 7	
12:00	女 100mH	5	1 ~ 5	
12:15	男 110mH	3	1 ~ 3	
12:35	女 400m	7	1 ~ 7	
12:55	男 400m	9	1 ~ 9	
13:25	男 400m	8	10 ~ 17	
13:50	女 1500m	4	1 ~ 4	
14:20	女 七種 ④200m	2	1	
14:25	男 八種 ④400m	2	1 ~ 2	
14:35	女 100m決勝	6	1 ~ 6	
14:50	男 100m決勝	6	1 ~ 6	
15:15	男 3000mSC	2	1 ~ 2	
15:50	女 4×100mR	4	1 ~ 4	
16:10	女 4×100mR	3	5 ~ 7	
16:25	男 4×100mR	3	1 ~ 3	
16:35	男 4×100mR	3	4 ~ 6	
16:50	男 4×100mR	3	7 ~ 9	
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	組	
10:00	女 棒高跳			
10:00	男 八種 ②走幅跳			
10:00	女 七種 ②走高跳			
11:30	女 走幅跳	2	1・2	
12:00	男 走高跳	2	1・2	
13:00	男 棒高跳			
15:00	男 三段跳	2	1・2	
時刻	投てき種目	組数	組	
9:15	男 やり投			
11:45	男 八種 ③砲丸投			
12:15	女 やり投			
12:45	女 七種 ③砲丸投			
14:15	女 ハンマー投			
16:00	男 ハンマー投			

終了時間

17:00

第2日目

7:30 開門  
8:15 役員打ち合わせ

トラック競技				
時刻	種目	組数	組	
9:00	男 八種 ⑤110mH	2	1	~ 2
9:10	女 5000mW	1	1	
9:50	男 5000mW	1	1	
10:25	女 200m予選	7	1	~ 7
10:40	女 200m予選	7	8	~ 14
11:00	男 200m予選	8	1	~ 8
11:20	男 200m予選	7	9	~ 15
11:35	男 200m予選	7	17	~ 22
12:00	女 400mH	3	1	~ 3
12:20	男 400mH	4	1	~ 4
12:50	女 800m	6	1	~ 6
13:15	男 800m	5	1	~ 5
13:35	男 800m	5	6	~ 10
13:55	女 200m決勝	6	1	~ 6
14:10	男 200m決勝	6	1	~ 6
14:25	男 5000m	2	1	~ 2
15:05	男 5000m	1		3
15:25	女 3000m	2	1	~ 2
15:55	女 七種 ⑦800m	1	1	
16:00	男 八種 ⑧1500m	2	1	~ 2
16:15	女 4×400mR	3	1	~ 3
16:35	女 4×400mR	2	4	~ 5
16:50	男 4×400mR	2	1	~ 2
17:00	男 4×400mR	3	3	~ 5
17:15	男 4×400mR	2	6	~ 7

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	組	
10:00	女 七種 ⑤走幅跳			
10:00	女 走高跳	2	1・2	
11:30	男 走幅跳	3	1・2・3	
13:00	男 八種 ⑦走高跳			
15:00	女 三段跳	2		
時刻	投てき種目	組数	組	
9:30	女 円盤投			
11:15	男 八種 ⑥やり投			
12:00	男 砲丸投			
12:45	女 七種 ⑥やり投			
15:00	女 砲丸投			
15:00	男 円盤投			

終了時間 17:30