

第21回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会 要項

主 管 大阪・奈良・和歌山 高体連陸上競技専門部
 期 日 令和4年4月29日(金・祝) 競技開始 9:30
 場 所 和歌山 紀三井寺公園陸上競技場
 種 目 男子(20種目)
 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110H 400H 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
 女子(19種目)
 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100H 400H 5000mW 4×100mR 4×400mR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

***令和3年度秋季大会において出場が決定した者のみ出場できる。**
 3・4地区合わせてトラック16名・フィールド8名・競歩7名・リレー12校が出場できる。
 (但し1校2名まで)

競技方法 *トラック種目についてはタイムレースで行う。(男5000m・女3000m・男女5000mW除く)
 表 彰 各種目3位まで賞状を授与する。
 申 込 3月19日(土) 15時~15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)

参加校に郵送された阪奈和大会専用の一覧表に、新ナンバー等必要事項を記入、
 校長印を押印し、現金とともに持参する。(WEB申込みはありません)

参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
***自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**

競技日程(案)

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
9:30	女子	1500m	10:00	女子	走幅跳	9:30	女子	砲丸投
9:45	男子	1500m	10:30	女子	棒高跳	9:30	女子	やり投
10:00	女子	200m	11:00	女子	走高跳	10:50	男子	やり投
10:15	男子	200m	12:00	男子	走幅跳	11:10	男子	砲丸投
10:35	女子	100mH	13:30	男子	棒高跳	12:10	女子	円盤投
10:55	男子	110mH	14:00	男子	走高跳	13:30	男子	円盤投
11:15	女子	400m	15:30	男子	三段跳	14:50	女子	ハンマー投
11:30	男子	400m	15:30	女子	三段跳	16:10	男子	ハンマー投
11:50	男子	3000mSC						
12:25	女子	5000mW						
13:00	男子	5000mW						
13:30	女子	4×100m						
13:45	男子	4×100m						
14:00	女子	800m						
14:25	男子	800m						
14:50	女子	400mH						
15:10	男子	400mH						
15:30	女子	100m						
15:45	男子	100m						
16:00	女子	3000m						
16:15	男子	5000m						
16:35	女子	4×400m						
16:55	男子	4×400m						

終了時刻 17:15(予定)