

競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

2022 年 1 月 1 日に WA 競技規則 TR5 の改正と、新たな「競技用靴に関する規定」に基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長はいつでもシューズチェックする権限を持ち、参加者はその指示に従わなければならない。競技後シューズの違反が認められたときは、「失格扱い」となり、記録が取り消される場合がある。(スパイクピンのチェックは 1 次招集時に行う。)

○靴底の厚さに関する規定(TR5.13.3) 表

種目	靴底最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目 (除：三段跳)	20 mm	投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25 mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m 未満の種目)	20 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m 以上の種目)	25 mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは 40mm)
道路競技 (競走、競歩)	40 mm	

※本記録会は、フィールド競技シューズ規則(上記)の適用を除外する。

2. 競技場への入場について

- (1) 競技者等の最初の入場は出場種目開始時刻の 2 時間前からとし、1F 正面入口のみとする。その際、選手証の交付を受けること
- (2) 再入場・退場はマラソングートのみとし、選手証を競技役員に提示すること。
- (3) 無観客での開催とするので、正面 2F メインスタンド入口は開放しない。

3. 練習について

- (1) 練習はバックスタンド後方(東側)の練習走路を使用すること。走る方向は北から南の一方通行とし、逆走は禁止する。個人のハードル等は持ち込まないこと。また、ゴムチューブ等を使ったスピード練習は禁止する
- (2) 競技会開始前のトラックを利用しての練習は、競技開始の 30 分前までとする。(ジョグはレーン外)
[ホームストレート・バックストレート]
・2~5 レーン=コーナーからのスプリント練習 ・6~9 レーン=直線からのからのスプリント練習
※順番待ち等は密を避けるように距離を保って待つこと。
- (3) 競技場内、公園内でのリレー練習は一切認めない。
- (4) ハードル種目の練習は、競技開始前にハードル設置後に行うこと。
- (5) 競技場内はメディシンボールなど、物を投げる練習は禁止とする。
- (6) 走高跳、走幅跳、三段跳は準備が整った後、競技役員の指示で練習してもよい。

4. 招集について

- (1) 競技開始 2 時間前~1 時間前(棒高跳のみ 1 時間 30 分前)までに「体調管理チェックシート」を室内練習場内に設ける競技者受付にて提出し、競技で使用するアスリートビブス・スパイクの確認を受けることで、1 次招集完了とする。但し、競技開始の 2 時間前が開門時刻より早いときは、開門時刻以降受け付ける。
- (2) 2 次招集は現地招集とし、招集時間はトラック競技 15 分前開始 10 分前完了、フィールド競技 50 分前開始 40 分前完了とする。(棒高跳のみ 70 分前開始 60 分前完了とする。)

- (3) 1次、2次招集に遅れた競技者は欠場として処理する。
- (4) 点呼の代理は認めない。複数種目の出場がある場合は「体調管理チェックシート」にすべて記入し、最初の種目の1次招集を完了することで、その後の種目の1次招集も兼ねることとする。ただし、**同時間帯に競技が行われる可能性がある場合は**、「多項目同時出場届」を競技者係まで提出すること。
- (5) やむを得ず欠場する場合は、プログラムにある欠場届を競技者係へ提出する。
- (6) リレーのオーダー用紙提出時刻は、開門時刻から組により設定されている競技開始時刻の90分前までに競技者係へ提出のこと。また、顧問のサインが必要とするが、今回は代筆を認める。
- (7) 混成競技は、両日とも最初の種目のみ招集所で点呼を受け、以降の種目は、混成競技係が指示する時刻に現地で点呼を受けることとする。

5. 競技について

- (1) アスリートビブスは必ず胸部と背部につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部だけでよい。トラック種目では、腰ナンバーカードをパンツの右側やや後方に付けること。なお、4×400mリレーの第2・第3走者は、次走者の待機順を明確にするため、右側に腰ナンバーカードをつけること。3000・5000m・5000mWについては、一次招集を受けた後、別ナンバーカードを受け取る。
- (2) スパイクのピンは、本数は11本以内とし、9mm以下のものを使用すること。ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。また、スパイクの直径は先端近く（少なくとも長さの半分）で、4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。
- (3) トラック種目では、すべてタイムレースとするが、100m・200mは決勝レースを行う。なお、決勝種目は1次招集は行わない。
- (4) 短距離競走は、フィニッシュラインを過ぎてもレーンに沿って走ること。
- (5) 競技エリア内に通信機器（携帯電話等）やビデオ撮影機器（タブレット等）を持ち込んではいならない。また、競技エリア内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。フィールド競技中に競技者が、それ以前の試技の映像を、録画再生機器などをスタンドからの手渡しや吊り下げ等により競技エリア内に持ち込むことは認めない。
- (6) 集団での声援（応援）及び不正な助言行動は自粛すること。
- (7) フィールド種目について
 - ① トップ8を行う。
 - ② 跳躍種目はセレクションラインを設ける（但し、走幅跳・三段跳は、1回は全員計測）。
 走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25 走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20
 三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00
 - ③ 走幅跳・三段跳は1組（メインスタンド前トラック側）、2組（メインスタンド側）で行う。走高跳は第一曲走路内側のメインスタンド側を1組、バックスタンド側を2組とする。棒高跳は第二曲走路外側の北ピットで行う。
 - ④ バーの上げ方は下記のとおりとする。※走高跳・棒高跳ともに練習の高さは当日現地で決定する。

男 走高跳	現場判断	練	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	以降 3cm
女 走高跳	現場判断	練	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	以降 3cm	
男 棒高跳	現場判断	練	2m80	3m00	3m20	3m40	3m60	3m80	4m00	以降 10cm
女 棒高跳	現場判断	練	2m10	以降 10 cm						
八種競技	現場判断	練	1m45	以降 5 cm	1m75	以降 3cm				
七種競技	現場判断	練	1m20	以降 5 cm	1m45	以降 3cm				

- ⑤ 砲丸投を除き、投てき種目の計測は、ベスト記録のみを計測する。
- ⑥ 投てき競技や棒高跳びの滑り止めについては、主催者は準備しないので、個人で持参すること。
- (8) フィールド競技の試技制限時間（単独種目）

残っている競技者数	走高跳	棒高跳	その他
4人以上	1分	1分	1分
2～3人	1分30秒	2分	1分
1人	3分	5分	—
連続試技※	2分	3分	2分

※4人以上または各競技者の最初の競技

※走高跳・棒高跳では、残っている競技者が二人以上で、同一の高さの時のみ適用する。

- (9) 男 5000m、女 3000mは二段階スタートとする。グループ分けは出発係の指示に従うこと。競技会運営上、5000m 19分、3000m 14分、3000SC 12分の時点で残り1周以上の場合、レースを打ち切るので監察員の指示に従うこと。また、競歩種目においては、ラスト1周で男子 5000mWは33分、女子 5000mWは37分をこえる選手は競歩主任が競技を打ち切る。

- (10) 3000mSCの第1ハードルの位置が、2周目以降移動するので注意すること。

6. やり以外の競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。やりの検定は、競技開始時刻の90分前より30分間、用器具庫（メインスタンド下南側）で行う。

7. 各種目6位入賞者に表彰状があるので、本部席まで取りに来ること。100m・200mについては、決勝レース1～6組の1着のタイムを比較し1～6位を決定する。

8. 競技場の使用について

- (1) 競技者・付添等の関係者は指定された出入口から入退場すること。
- (2) 声を出しての応援は禁止する。
- (3) 横断幕、ノボリの設置はすべて禁止する。
- (4) 以下の箇所にはテントを設置しないこと。
 - ①南北の芝スタンド（土盛スタンド）の中段より下
 - ②メインスタンド中段通路より下側およびメインスタンド屋根下
 - ③テントを設置する際は、ロープ等が通路にかからないようにすること。
- (5) 使用した場所は各学校で責任を持って清掃し、ゴミ等は必ず持ち帰ること。
- (6) トラック、フィールドおよび練習走路以外でのスパイクの着用は禁止する。
- (7) 更衣室は10名以内で更衣のみの利用とし、マスクを着用して会話しないこと。使用時間は、1人5分以内とする。また、清潔に使用し私物を置かないこと。

9. 免責事項について

- (1) 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。
- (2) 新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽、競技会について変更になる場合がある。
- (3) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

10. その他

- (1) 顧問の受付がない学校の競技者の出場は認めない。
- (2) プログラムの配布冊数は参加人数より決める。冊数は別頁に記載してある。
- (3) 記録は、電光掲示板およびWEB ページで確認すること。（記録ボードは設置しない。）
- (4) すべての競技者は、競技中もしくは試技中以外はマスク着用を徹底し、競技終了後に手洗い・消毒を行ってから退場すること。
- (5) 声を出しての応援は禁止する。
- (6) 盗難の発生や忘れ物に注意し、荷物等の管理は各校で十分注意すること。
- (7) 当日はゴミ箱を撤去しているので、ゴミはすべて各自持ち帰ること。

- (8) プログラム記載の個人情報（氏名、学校名など）および大会結果は、大阪陸上競技協会のWEB サイト（大阪高体連陸上競技専門部3・4地区）に記載されるが、本大会関係以外には一切使用しません。

中央大会への出場等について

1. 中央大会への出場制限

- (1) いかなる事情があっても、この地区予選会にエントリーしない者は中央大会に出場できない。
※シード権は、葦音記載の各種目昨年度ランキング8位以内（女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投・競歩・混成競技は6位以内）の者に与えられ、シード権を有する種目にエントリーした選手は、この地区予選会に出場せずに中央大会に進出できる（参加料は顧問まで返金）。ただし、エントリー時点で、シード権の放棄を申し出た者は、この地区予選会に出場できる。
- (2) 各種目（リレー・競歩・混成競技を除く）、3・4地区を合わせて記録上位者24名以内とシード権を持つ者が中央大会に出場できる。但し、次の①～④の種目においては、規定に従って中央大会に出場できる。
- ① 100m・200mは、予選各組1着と記録上位者合わせて48名で決勝レース（6組×8人）を行い、各組4着までの計24名を選出する。
 - ② 混成競技は、4つの地区全体の結果を合計し、得点上位者16名とシード選手が中央大会に出場できる。
 - ③ 競歩種目は、4つの地区全体の結果を合計し、記録上位者とシード選手の合計30名が中央大会に出場できる。
 - ④ 女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は3・4地区を合わせて記録上位16名とシード選手が中央大会に出場できる。
 - ⑤ 4×100mRはエントリーした全チームが出場できる。4×400mRは3・4地区合わせて記録上位32チーム以内とする。
- (3) エントリー人数（チーム）が、地区の最大枠24名・16名（32チーム）に満たなかった場合は、予選会の記録・欠場・コール漏れ・失格などに関わらず中央大会の出場権を取得する。よって、中央大会出場を辞退する場合は、下記の辞退手続きと同様に各地区主任へ申し出ること。その場合は、25位・17位（33チーム）以下から繰り上げ出場となる。なお、全体で48名になるように他の地区から不足人数を選出することもある。

2. 同記録が出た場合

- (1) トラック種目については、規則第167条に従い、1/1000秒の単位で判定する。それでも着順が判定できないときは、抽選により中央大会出場者を決定する。
- (2) 走幅跳、三段跳、砲丸投、については、セカンド、サード記録で決定する。
- (3) 円盤投、ハンマー投、やり投、走高跳については、抽選とする。

3. 中央大会出場の辞退

- (1) 出場権獲得者で、中央大会出場を辞退する場合は、必ず辞退届を各地区主任へ提出すること。
- (2) 提出期限は地区大会期間中とする（2日目全競技終了時刻から30分後を締め切りとする）。
- (3) リレー種目のエントリーメンバーを変更する場合は、大会中に、リレー票を本部に提出すること。

4. 申込方法

- (1) 出場校は、中央大会出場決定の旨を地区主任より通知を受けた後、「参加選手一覧表（学校長認知書）」を作成し、中央大会当日の学校受付時に、参加料と合わせて提出すること。
- (2) 参加料は1人1種目出場につき500円（リレー・混成種目は1000円）。
- (3) プログラム代500円（出場者全員責任購入）。
- (4) 地区予選会の期間中に辞退の申し出が無く、それ以降に、何らかの理由で中央大会に出場できない場合も、参加料・プログラム代は支払わなくてはならない。