

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

### 3・4地区 第2回記録会 【試合要項】

- 1、期 日 7月16日(土)・17日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女100m,200m,300m,800m,1500m,300mH,400mH,3000mW,4×100mR,4×400m  
走高跳,棒高跳,走幅跳,三段跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投,やり投  
(男子)110mJH,3000mSC (女子)100mYH
- 4、参加制限 1人2種目(リレーは除く)までとする。  
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校2チーム。  
300m・300mH・3000mWのみ1,2地区からも参加を受付ける。  

※全国IH出場選手・2021年度の大阪高体連強化選手および今年度高体連強化標準記録突破者は上記の限りではない。  
(注)希望する場合3地区主任宮井まで連絡下さい。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8を行う。**  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25  
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20 (1回は計測)  
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00 (1回は計測)
- 6、申込方法
  - ・ 6月23日(木)～6月29日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 7月 2日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項
  - ①参加校の顧問は当日の役員受付けを必ず行い、審判をお願いします。  
受付けなき場合は出場を認めません。
  - ②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。
  - ③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

7月16日(土)

競技日程(参考プロ)

7:30 開門 8:15 役員

トラック競技						
時刻	種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了	
9:00	男 1500m	1 ~ 6	8:00	8:45	8:50	
9:40	男 1500m	7 ~ 12	8:40	9:25	9:30	
10:35	女 400mH	1 ~ 5	9:35	10:20	10:25	
11:00	男 400mH	1 ~ 5	10:00	10:45	10:50	
11:20	女 100m	1 ~ 9	10:20	11:05	11:10	
11:40	女 100m	10 ~ 18	10:40	11:25	11:30	
12:00	女 100m	19 ~ 26	11:00	11:45	11:50	
12:15	男 100m	1 ~ 9	11:15	12:00	12:05	
12:35	男 100m	10 ~ 18	11:35	12:20	12:25	
12:50	男 100m	19 ~ 27	11:50	12:35	12:40	
13:10	男 100m	28 ~ 36	12:10	12:55	13:00	
13:25	男 100m	37 ~ 45	12:25	13:10	13:15	
13:45	男 100m	46 ~ 54	12:45	13:30	13:35	
14:00	男 100m	55 ~ 63	13:00	13:45	13:50	
14:20	女 300m	1 ~ 8	13:20	14:05	14:10	
14:45	男 300m	1 ~ 10	13:45	14:30	14:35	
15:15	男 300m	11 ~ 20	14:15	15:00	15:05	
16:00	女 100mYH	1 ~ 4	15:00	15:45	15:50	
16:20	男 110mJH	1 ~ 4	15:20	16:05	16:10	
16:40	女 1500m	1 ~ 5	15:40	16:25	16:30	
17:15	女 4×100mR	1 ~ 3	16:15	17:00	17:05	
17:30	女 4×100mR	4 ~ 6	16:30	17:15	17:20	
17:40	男 4×100mR	1 ~ 3	16:40	17:25	17:30	
17:55	男 4×100mR	4 ~ 6	16:55	17:40	17:45	
18:10	男 4×100mR	7 ~ 9	17:05	17:50	17:55	
フィールド競技						
時刻	跳躍種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了	
10:00	男 走幅跳 1・2組	1・2				
10:30	男女 棒高跳					
13:00	女 走高跳	1・2				
13:00	男 走幅跳 3・4組	3・4				
15:30	女 三段跳					
時刻	投てき種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了	
10:00	男 やり投 1組					
11:00	男 砲丸投					
13:00	男 やり投 2組					
14:00	女 砲丸投					
15:30	女 やり投					

終了 18:25

# 7月17日(日)

7:30 開門 8:15 役員

トラック競技						
時刻	種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了	
9:00	女 3000mW	1	8:00	8:45	8:50	
9:25	男 3000mW	1	8:25	9:10	9:15	
10:05	女 300mH	1 ~ 4	9:05	9:50	9:55	
10:30	男 300mH	1 ~ 6	9:30	10:15	10:20	
10:55	女 200m	1 ~ 9	9:55	10:40	10:45	
11:15	女 200m	10 ~ 17	10:15	11:00	11:05	
11:35	男 200m	1 ~ 10	10:35	11:20	11:25	
12:00	男 200m	11 ~ 20	11:00	11:45	11:50	
12:25	男 200m	21 ~ 30	11:25	12:10	12:15	
12:50	男 200m	31 ~ 40	11:50	12:35	12:40	
13:10	女 800m	1 ~ 9	12:10	12:55	13:00	
13:45	男 800m	1 ~ 7	12:45	13:30	13:35	
14:10	男 800m	8 ~ 13	13:10	13:55	14:00	
14:40	男 3000mSC	1 ~ 2	13:40	14:25	14:30	
15:10	男 3000mSC	3 ~ 4	14:10	14:55	15:00	
15:50	女 4×400mR	1 ~ 3	14:50	15:35	15:40	
16:10	女 4×400mR	4 ~ 5	15:10	15:55	16:00	
16:25	男 4×400mR	1 ~ 4	15:25	16:10	16:15	
16:50	男 4×400mR	5 ~ 8	15:50	16:35	16:40	

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了	
9:30	女 走幅跳	1・2				
11:30	男 走高跳	1・2				
13:30	男 三段跳	1・2				
時刻	投てき種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了	
9:15	男 円盤投					
11:15	女 円盤投					
13:15	女 ハンマー投					
15:15	男 ハンマー投					

終了 17:15

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部 長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

大阪高校総体地区予選会（3・4地区）  
【試合要項】

- 1、期 日 7月23日（土）・24日（日）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目（混成競技を除く）  
ただし、ハードルについては**男子110m JH**、**女子100m YH**とする。
- 4、参加資格 大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの（葦音参照）
- 5、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内（リレーを除く）  
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
- 6、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
- 7、申込方法
  - ・ 6月23日（木）～6月29日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 8、申 込 7月 2日（土）  
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校 (06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①全国インターハイ出場者（大阪総体推薦選手）も、  
予選会の申し込みを必ず行ってください。  
②顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
③競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。

# 競 技 日 程(参考ダイヤ)

第1日目

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

トラック競技							
時刻	種 目			組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:00	男	2年	3000mSC	1 ~ 2			
9:30	男	1年	3000mSC	1 ~ 2			
10:05	女	2年	200m	1 ~ 6			
10:25	女	1年	200m	1 ~ 8			
10:50	男	2年	200m	1 ~ 7			
11:10	男	2年	200m	8 ~ 13			
11:25	男	1年	200m	1 ~ 8			
11:50	男	1年	200m	9 ~ 14			
12:20	女	2年	400mH	1 ~ 2			
12:30	女	1年	400mH	1 ~ 2			
12:40	男	2年	400mH	1 ~ 4			
12:55	男	1年	400mH	1 ~ 4			
13:20	女	2年	1500m	1 ~ 3			
13:45	女	1年	1500m	1 ~ 3			
14:10	男	2年	1500m	1 ~ 4			
14:40	男	1年	1500m	1 ~ 4			
15:10	女	共	4×100mR	1 ~ 3			
15:25	女	共	4×100mR	4 ~ 6			
15:35	男	共	4×100mR	1 ~ 4			
15:50	男	共	4×100mR	5 ~ 7			
16:00	男	共	4×100mR	8 ~ 9			
16:15	女	1・2年	5000mW	1			
17:00	男	1・2年	5000mW	1			

フィールド競技							
時刻	跳 躍 種 目			組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	男	2年	走幅跳	1・2			
10:30	女	1・2年	棒高跳				
11:30	女	2年	走高跳				
13:00	男	1・2年	棒高跳				
13:00	男	1年	走幅跳	1・2			
13:30	女	1年	走高跳				
16:00	女	1・2年	三段跳				
時刻	投 て き 種 目			組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女	2年	やり投				
11:30	女	1年	やり投				
13:00	女	2年	砲丸投				
13:15	男	2年	円盤投				
14:30	女	1年	砲丸投				
15:30	男	1年	円盤投				
16:45	女	1・2年	ハンマー投				

終了時間

17:40

第2日目

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

トラック競技							
時刻	種目			組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:00	女	2年	400m	1～4			
9:15	女	1年	400m	1～3			
9:25	男	2年	400m	1～10			
9:55	男	1年	400m	1～10			
10:30	女	2年	100m	1～7			
10:50	女	1年	100m	1～10			
11:15	男	2年	100m	1～8			
11:35	男	2年	100m	9～16			
11:55	男	1年	100m	1～9			
12:20	男	1年	100m	10～17			
12:45	女	2年	800m	1～3			
13:00	女	1年	800m	1～4			
13:15	男	2年	800m	1～6			
13:35	男	1年	800m	1～6			
14:10	女	2年	100mYH	1～2			
14:20	女	1年	100mYH	1～3			
14:30	男	2年	110mJH	1～3			
14:40	男	1年	110mJH	1～3			
14:50	女	共	4×400mR	1～5			
15:05	女	共	4×400mR				
15:25	男	共	4×400mR	1～4			
15:50	男	共	4×400mR	5～8			
16:15	女	1年	3000m				
16:30	女	2年	3000m				
16:45	男	1年	5000m				
17:10	男	2年	5000m				

フィールド競技							
時刻	跳躍種目			組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女	2年	走幅跳	1・2			
9:30	男	2年	走高跳				
11:30	女	1年	走幅跳	1・2			
12:00	男	1年	走高跳				
13:30	男	2年	三段跳	1・2			
15:00	男	1年	三段跳	1・2			
時刻	投てき種目			組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女	2年	円盤投				
10:30	男	2年	砲丸投				
10:45	女	1年	円盤投				
12:00	男	1年	砲丸投				
12:30	男	2年	やり投				
14:15	男	1年	やり投				
16:00	男	1・2年	ハンマー投				

終了時間

17:35

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 要項  
(第60回 八校対抗陸上競技大会)

- 1、期 日 8月6日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 走高跳  
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,  
4×100mR, 4×400mR  
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 走高跳  
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,  
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内  
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目は100mを除き、タイム決勝とする。  
フィールド種目はトップ8を行う。  
※投てき種目は招集時刻を変更し、練習投てきは1回とする。
- 6、申込方法 **7月7日(木)～7月13日(水) の間に**  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **7月16日(土)**  
日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、表 彰 男女別団体1～6位、個人1～6位は賞状を授与する。
- 10、連絡事項 ① 参加校の顧問の先生は、試合当日の生徒付き添いと審判をお願いします。  
付き添いなき場合は出場を認めません。  
② ケガ等については、応急処置の他は責任を負いません。  
③ 競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、  
ご了承ください。

3・4地区夏季陸上大会 競技日程 (昨年プロ)

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1～10		
9:25	男 100m	1～9		
9:45	男 100m	10～17		
10:00	女 400m	1～6		
10:20	男 400m	1～7		
10:40	男 400m	8～13		
11:05	女 100mH	1～4		
11:20	男 110mH	1～4		
11:35	女 100m決勝	1		
	男 100m決勝	1		
11:45	女 800m	1～4		
12:00	男 800m	1～4		
12:15	男 800m	5～7		
12:25	女 4×100mR	1～3		
12:40	女 4×100mR	4～7		
12:55	男 4×100mR	1～3		
13:10	男 4×100mR	4～6		
13:20	男 4×100mR	7～9		
13:40	女 400mH	1～3		
13:55	男 400mH	1～5		
14:15	女 200m	1～9		
14:35	男 200m	1～7		
14:55	男 200m	8～14		
15:10	女 1500m	1～3		
15:30	男 1500m	1～5		
16:05	女 4×400mR	1～3		
16:25	女 4×400mR	4～5		
16:40	男 4×400mR	1～4		
17:05	男 4×400mR	5～8		
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 走幅跳	1・2・3		
10:00	女 走高跳	1・2		
11:00	男女 棒高跳			
11:45	女 走幅跳	1・2		
12:00	男 走高跳	1・2		
13:45	男 三段跳	1・2		
16:00	女 三段跳			
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 やり投			
10:00	女 砲丸投			
11:15	女 やり投			
12:00	男 砲丸投			
13:00	女 円盤投			
14:15	男 円盤投			
16:00	男女 ハンマー投			

終了 17:30



高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

3・4地区 第3回記録会  
【試合要項】

- 1、期 日 9月24日(土)
- 2、場 所 金岡競技場
- 3、種 目 男女 100m,400m,1500m,4×100R,4×400R,  
走高跳,走幅跳,棒高跳,砲丸投,やり投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
**跳躍種目はセレクションラインを設ける。**  
**走高跳【男子】 1m50【女子】1m25**  
**走幅跳【男子】 5m50【女子】4m30(1回は計測)**
- 6、申込方法 ・9月1日(木)~9月7日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
**現金とともに持参する。**
- 7、申 込 9月10日(土)  
日時・場所 15時~15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

### 第3回記録会 競技日程 (参考プロ)

\* 出場状況によって時間調整をします

8:00 開門 8:30 役員打合せ

トラック 競 技				
時刻	種 目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1 ~ 10		
9:20	女 100m	11 ~ 19		
9:40	男 100m	1 ~ 10		
10:00	男 100m	11 ~ 20		
10:20	男 100m	21 ~ 29		
10:40	男 100m	30 ~ 38		
11:00	男 100m	39 ~ 47		
11:20	女 400m	1 ~ 9		
11:50	男 400m	1 ~ 9		
12:20	男 400m	10 ~ 18		
12:50	女 4×100mR	1 ~ 3		
13:00	女 4×100mR	4 ~ 5		
13:10	男 4×100mR	1 ~ 4		
13:25	男 4×100mR	5 ~ 7		
13:50	女 1500m	1 ~ 3		
14:10	男 1500m	1 ~ 4		
14:35	男 1500m	5 ~ 8		
15:05	女 4×400mR	1 ~ 4		
15:30	男 4×400mR	1 ~ 3		
15:50	男 4×400mR	4 ~ 6		

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	招集開始	招集完了
10:00	女 走幅跳	1・2		
10:00	男 走高跳	1・2		
11:00	男女 棒高跳			
13:00	男 走幅跳	1・2		
13:30	女 走高跳	1・2		
時刻	投 て き 種 目	組	招集開始	招集完了
10:00	女 砲丸投			
11:00	女 やり投			
12:00	男 砲丸投			
13:00	男 やり投			

終了 16:10

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部 長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

## 大阪高校秋季陸上競技大会（3・4地区）

### 【試合要項】

- 1、期 日 10月29日（土）・30日（日）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内（リレーを除く）  
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。  
フィールド種目はセレクションラインを設ける。  
フィールド種目はトップ8を行う。
- 7、申込方法
  - ・ 9月29日（木）～10月5日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する
- 8、申 込 10月 8日（土）  
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校（06-6631-0055）
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
混成競技、1000円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項
  - ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
  - ②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。
  - ③阪奈和大会について  
今大会は阪奈和大会の予選会を兼ねています。（混成競技を除く）  
※2023年度の阪奈和大会への出場選手数を変更しておりますので、秋季大会  
競技注意事項を必ずご確認ください。

### 3・4地区秋季陸上競技大会 競技日程（昨年プロ）

\* 出場状況によって時間調整をします

1日目

ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 七種① 100mH	2		
9:10	男 八種① 100m	2		
9:20	男 1500m	1 ~ 4		
9:45	男 1500m	5 ~ 8		
10:10	女 100m	1 ~ 11		
10:35	女 100m	12 ~ 21		
10:55	男 100m	1 ~ 10		
11:15	男 100m	11 ~ 19		
11:35	男 100m	20 ~ 29		
11:50	男 100m	30 ~ 37		
12:10	女 400m	1 ~ 4		
12:25	女 400m	5 ~ 8		
12:35	男 400m	1 ~ 11		
13:10	男 400m	12 ~ 22		
13:55	女 100mH	1 ~ 5		
14:15	男 110mH	1 ~ 6		
14:35	女 1500m	1 ~ 4		
15:15	男 3000mSC	1 ~ 3		
16:05	女 七種④ 200m	2		
16:10	男 5000mW	1		
16:45	男 八種④ 400m	2		
16:55	女 4×100mR	1 ~ 3		
17:10	女 4×100mR	4 ~ 6		
17:20	男 4×100mR	1 ~ 4		
17:35	男 4×100mR	5 ~ 8		

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:15	女 三段跳		8:25	8:35
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40
10:15	男 八種② 走幅跳		-	-
10:15	女 七種② 走高跳		-	-
12:00	男 走幅跳	1・2	11:10	11:20
12:00	女 走高跳	1・2	11:10	11:20
13:30	男 棒高跳		11:30	11:40
14:30	男 走幅跳	3・4	13:40	13:50
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:15	女 円盤投		8:30	8:40
11:45	男 円盤投		11:00	11:10
12:30	男 八種③ 砲丸投		-	-
14:00	女 七種③ 砲丸投		-	-
14:15	女 ハンマー投		13:30	13:40
16:00	男 ハンマー投		15:00	15:10

終了時間

17:45

## 2日目

7:30 開門  
8:15 役員打合せ

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 八種⑤ 110mH	2		
9:15	女 3000m	1 ~ 2		
9:45	女 200m	1 ~ 7		
10:05	女 200m	8 ~ 14		
10:25	男 200m	1 ~ 10		
10:50	男 200m	11 ~ 22		
11:10	男 200m	23 ~ 30		
11:35	女 800m	1 ~ 6		
12:00	男 800m	1 ~ 6		
12:25	男 800m	7 ~ 12		
12:45	女 400mH	1 ~ 4		
13:05	男 400mH	1 ~ 7		
13:35	男 5000m	1 ~ 3		
14:40	女 七種⑦ 800m	1		
14:50	女 5000mW	1		
15:30	女 4×400mR	1 ~ 3		
15:50	女 4×400mR	4 ~ 5		
16:05	男 4×400mR	1 ~ 3		
16:25	男 4×400mR	4 ~ 6		
16:45	男 4×400mR	7 ~ 8		
17:00	男 八種⑧ 1500m	1		

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 七種⑤ 走幅跳		8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
10:30	女 走幅跳	1・2	9:40	9:50
14:00	男 八種⑦ 走高跳		-	-
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:15	8:25
10:00	女 砲丸投		9:00	9:10
11:45	男 八種⑥ やり投		-	-
12:30	男 砲丸投		11:30	11:40
13:00	女 七種⑥ やり投		-	-
14:30	女 やり投		13:30	13:40

終了時間

17:10

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 溝端 茂樹  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

### 3・4地区 第4回記録会

#### 【試合要項】

- 1、期 日 11月 6日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女とも 100m・400m・800m・4×100R・4×400R  
走高跳・走幅跳・棒高跳・円盤投・ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25  
走幅跳【男子】 5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・9月29日(木)～10月5日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 10月 8日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

## 第4回記録会 競技日程 (参考プロ)

\*出場状況によって時間調整をします

7:30 開門 8:15 役員

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1 ~ 9	8:30	8:40
9:20	女 100m	10 ~ 17	8:50	9:00
9:35	男 100m	1 ~ 10	9:05	9:15
9:55	男 100m	11 ~ 20	9:25	9:35
10:15	男 100m	21 ~ 30	9:45	9:55
10:35	男 100m	31 ~ 40	10:05	10:15
11:00	女 400m	1 ~ 10	10:30	10:40
11:30	男 400m	1 ~ 9	11:00	11:10
12:00	男 400m	10 ~ 19	11:30	11:40
12:35	女 4×100mR	1 ~ 3	12:05	12:15
12:45	女 4×100mR	4 ~ 5	12:15	12:25
12:55	男 4×100mR	1 ~ 4	12:25	12:35
13:10	男 4×100mR	5 ~ 7	12:40	12:50
13:35	女 800m	1 ~ 8	13:05	13:15
14:10	男 800m	1 ~ 6	13:40	13:50
14:30	男 800m	7 ~ 12	14:00	14:10
14:55	女 4×400mR	1 ~ 3	14:25	14:35
15:20	男 4×400mR	1 ~ 3	14:50	15:00
15:40	男 4×400mR	4 ~ 6	15:10	15:20
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:30	男 走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40
13:00	女 走幅跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女 走高跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 円盤投		8:40	8:50
10:30	男 円盤投		8:40	8:50
12:30	女 ハンマー投		10:40	10:50
14:30	男 ハンマー投		13:10	13:20

終了 16:00