

令和5年度 前期
(2023年度)
大阪高体連陸上競技専門部
3・4地区
競技会要項
競技会日程

申込についての注意	P 1
登録・申込日程一覧	P 2
第1回記録会	P 3
春季地区別記録会	P 5
阪奈和大会	P 8
大阪IH地区予選会	P 9

7月以降の大会要項は5月中に掲載する予定です。

大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

【競技会申込み等についての注意】

☆競技会要項は高体連 3・4 地区ホームページより
ダウンロードしてください

1. 申込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
- ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
- ③ 大会申し込みの流れは、次の通りです。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細を確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
 - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→
加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
 - ・ 申込みが完了すると、申込み受付完了メールが届きます。
申込み一覧表のPDFファイルが添付されているので、内容を確認、
プリントアウトし、校長印等準備をしておく。
（申込み内容にミスがあった場合、WEB申込み期間中であれば何度でも訂正できます）
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4地区のページで
申込み受付が完了しているか、必ず確認する。（定期的に更新されます）
 - ・ 「申込日」に、指定された会場へ申込一覧表と参加料を持参し申込み完了。
☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

2. その他

- ① 各競技会の競技時程は申し込み人数により変更があります。
- ② 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。
- ③ 顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
- ④ 連絡や競技注意事項、スタートリスト等最新の情報は、3・4地区ホームページにアップしますので、定期的に確認をお願いします。
- ⑤ 重要な連絡事項は、地区主任より各校顧問の先生宛てにメール送信いたします。
メールチェックよろしくをお願いします。

地区登録日・試合申込確認日一覧 2023

1. 登録

JAAF登録3月8日(水)13時よりログイン可能。登録男女別部員数を地区総務にメール送信(アスリートビブスナンバー取得、JAAFに選手情報と共に登録、地区総務がJAAF登録を承認、選手登録料を支払うことで登録完了)。

◆継続・新規登録

3月25日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校
※継続・新規登録のメール送信は3月8日(水)まで

◆追加(新規)登録

4月15日(土) 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居
※追加登録のメール送信は4月7日(金)まで

◆追加(新規)登録

7月1日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校
※追加登録のメール送信は6月16日(金)まで

注)上記日程以外での追加登録メールは、**出場したい試合のWEB申込み開始日**
5日前までに選手登録メールを送信してください。

2. 試合申込み

大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/1ヤンマーフィールド長居	3月16日(木)～ 3月22日(水)	3月25日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
春季地区別記録会 4/15・16ヤンマーフィールド長居	3月16日(木)～ 3月22日(水)	3月25日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
阪奈和高校対抗大会 4/29 ヤンマーフィールド長居	WEB申込なし、Mailで添付された参加選手一覧表に新ナンバーを記入、校長印を押印し提出	3月25日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪インターハイ地区予選 5/4・5 ヤンマーフィールド長居	4月6日(木)～ 4月12日(水)	4月15日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居 4月18日(火)今宮工科高校 17時～17時30分 (注)希望の学校は4/15に用紙提出、WEBは4/17 17時まで
大阪インターハイ 5/26・27・28ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/15・16 ヤンマーフィールド長居	6月22日(木)～ 6月28日(水)	7月1日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/22・23 ヤンマーフィールド長居	6月22日(木)～ 6月28日(水)	7月1日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会(八校大会) 7/31 ヤンマーフィールド長居	7月6日(木)～ 7月12日(水)	7月15日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/15・16・17ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第3回地区記録会 9/24 金岡	8月31日(木)～ 9月6日(水)	9月9日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
秋季大会 11/11・12 金岡	10月12日(木)～ 10月18日(水)	10月21日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部 長 溝端 茂樹
委員長 藤原 智美
(公印略)

**3・4地区 第1回記録会
【試合要項】**

- 1、期 日 令和5年4月1日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,円盤投,ハンマー投
女子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 1人1種目(リレーは除く)とする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
***令和5年度の新ナンバーで申し込むこと**
- 5、競技方法 フィールド種目はトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】1m50【女子】1m25
走幅跳【男子】5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 **・3月16日(木)～22日(水)の間に**
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 3月25日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 **1種目につき500円**
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太 06-6761-5606

4地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

競 技 日 程 (参考)

4月1日 (土)

7 : 3 0 開門

8 : 1 5 役員打合せ

ト ラ ッ プ 競 技							
時刻	種 目	全組数	組	参加人数	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女 1500m	4	1 ~ 2	99人	8:30	9:15	9:20
9:45	女 1500m		3 ~ 4		8:45	9:30	9:35
10:00	男 1500m	9	1 ~ 3	232人	9:00	9:45	9:50
10:20	男 1500m		4 ~ 6		9:20	10:05	10:10
10:40	男 1500m		7 ~ 9		9:40	10:25	10:30
11:05	女 4×100mR	5	1 ~ 3	36チーム	10:05	10:50	10:55
11:20	女 4×100mR		4 ~ 5		10:20	11:05	11:10
11:30	男 4×100mR	7	1 ~ 4	56チーム	10:30	11:15	11:20
11:45	男 4×100mR		5 ~ 7		10:45	11:30	11:35
12:05	女 100m	22	1 ~ 8	193人	11:05	11:50	11:55
12:25	女 100m		9 ~ 15		11:25	12:10	12:15
12:40	女 100m		16 ~ 22		11:40	12:25	12:30
13:00	男 100m	52	1 ~ 9	463人	12:00	12:45	12:50
13:20	男 100m		10 ~ 18		12:20	13:05	13:10
13:40	男 100m		19 ~ 27		12:40	13:25	13:30
14:00	男 100m		28 ~ 36		13:00	13:45	13:50
14:20	男 100m		37 ~ 44		13:20	14:05	14:10
14:40	男 100m		45 ~ 52		13:40	14:25	14:30
15:05	女 4×400mR	4	1 ~ 4	30チーム	14:05	14:50	14:55
15:35	男 4×400mR	6	1 ~ 3	48チーム	14:35	15:20	15:25
15:55	男 4×400mR		4 ~ 6		14:55	15:40	15:45

フ ィ ー ル ド 競 技							
時刻	跳 躍 種 目		組	参加人数	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:00	女 走幅跳		1・2	42人	9:00	9:10	9:20
10:00	男 走高跳			15人	9:00	9:10	9:20
10:30	男女 棒高跳			男4人 女6人	9:00	9:20	9:30
13:00	男 走幅跳		1・2	57人	12:00	12:10	12:20
14:00	女 走高跳			17人	13:00	13:10	13:20
時刻	投 て き 種 目		組	人数	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女 円盤投			15人	8:30	8:40	8:50
11:30	男 円盤投			22人	10:30	10:40	10:50
14:00	男女 ハンマー投			男 17人 女 15人	13:00	13:10	13:20

終了 16:15

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部 長 溝端 茂樹
委員 長 藤原 智美
(公印略)

大阪高校春季地区別記録会 (3・4 地区)

【試合要項】

- 1、期 日 令和 5 年 4 月 1 5 日 (土) ・ 1 6 日 (日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目 (混成競技は除く)
- 4、参加制限 **1 人 2 種目 (リレーは除く) とする。**
1 校より 1 種目の人数制限なし。リレーは 1 校 1 チーム。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ 8 を行う。**
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1 m 5 0 【女子】 1 m 2 5
走幅跳【男子】 5 m 2 0 【女子】 4 m 2 0 (1 回は計測)
三段跳【男子】 1 1 m 0 0 【女子】 9 m 0 0 (1 回は計測)
- 6、申込方法
 - ・ **3 月 1 6 日 (木) ~ 3 月 2 2 日 (水) の間に**
大阪高体連陸上競技専門部ホームページより WEB 申込み。
 - ・ **下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、**
現金とともに持参する。
- 7、申 込 3 月 2 5 日 (土)
日時・場所 1 5 時 ~ 1 5 時 3 0 分 府立 今宮工科高校 (06-6631-0055)
- 8、参加料 1 種目につき 5 0 0 円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ

3 地区主任：明星高校 宮井 健太 06-6761-5606
4 地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

競 技 日 程 (参考)

4月15日(土)

7 : 3 0 開門 8 : 1 5 役員集合

ト ラ ッ ク 競 技							
時刻	種 目	全組数	人数	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:00	男 1500m	8	213人	1 ~ 4	8:00	8:45	8:50
9:30	男 1500m			5 ~ 8	8:30	9:15	9:20
10:00	女 100m	23	200人	1 ~ 8	9:00	9:45	9:50
10:20	女 100m			9 ~ 16	9:20	10:05	10:10
10:35	女 100m			17 ~ 23	9:35	10:20	10:25
10:50	男 100m	50	440人	1 ~ 10	9:50	10:35	10:40
11:10	男 100m			11 ~ 20	10:10	10:55	11:00
11:30	男 100m			21 ~ 30	10:30	11:15	11:20
11:50	男 100m			31 ~ 40	10:50	11:35	11:40
12:10	男 100m			41 ~ 50	11:10	11:55	12:00
12:35	女 400m	8	64人	1 ~ 8	11:35	12:20	12:25
13:00	男 400m	16	135人	1 ~ 8	12:00	12:45	12:50
13:25	男 400m			9 ~ 16	12:25	13:10	13:15
14:10	女 100mH	5	39人	1 ~ 5	13:10	13:55	14:00
14:35	男 110mH	4	30人	1 ~ 4	13:35	14:20	14:25
14:55	女 1500m	4	82人	1 ~ 4	13:55	14:40	14:45
15:25	女 100m B決勝	2	16人		14:25	15:10	15:15
	女 100m A決勝						
15:30	男 100m B決勝	2	16人		14:30	15:15	15:20
	男 100m A決勝						
15:45	男 3000mSC	2	26人	1 ~ 2	14:45	15:30	15:35
16:20	女 4×100mR	5	44チーム	1 ~ 3	15:20	16:05	16:10
16:35	女 4×100mR			4 ~ 5	15:35	16:20	16:25
16:45	男 4×100mR	8	64チーム	1 ~ 4	15:45	16:30	16:35
17:00	男 4×100mR			5 ~ 8	16:00	16:45	16:50

フ ィ ー ル ド 競 技							
時刻	跳 躍 種 目		人数	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組		51人	1・2	9:00	9:10	9:20
10:30	男女 棒高跳		6人/6人		9:00	9:20	9:30
10:30	女 走高跳		16人		9:30	9:40	9:50
13:00	男 走幅跳 3・4組		30人	3・4	12:00	12:10	12:20
15:30	女 三段跳		17人		14:30	14:40	14:50
時刻	投 て き 種 目		人数	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:30	男 やり投		29人		9:30	9:40	9:50
11:00	男 砲丸投		27人		10:00	10:10	10:20
14:00	女 砲丸投		14人		13:00	13:10	13:20
14:30	女 やり投		19人		13:30	13:40	13:50

終了 17:20

4月16日(日)

7:30 開門 8:15 役員集合

トラック競技							
時刻	種目	全組数	人数	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:00	男女 5000mW	1	9人/8人	1	8:00	8:45	8:50
9:45	女 200m	13	112人	1 ~ 7	8:45	9:30	9:35
10:05	女 200m			8 ~ 13	9:05	9:50	9:55
10:20	男 200m	30	260人	1 ~ 7	9:20	10:05	10:10
10:40	男 200m			8 ~ 14	9:40	10:25	10:30
10:55	男 200m			15 ~ 21	9:55	10:40	10:45
11:10	男 200m			22 ~ 30	10:10	10:55	11:00
11:30	女 800m	7	90人	1 ~ 7	10:30	11:15	11:20
12:00	男 800m	11	148人	1 ~ 6	11:00	11:45	11:50
12:20	男 800m			7 ~ 11	11:20	12:05	12:10
13:05	女 400mH	2	15人	1 ~ 2	12:05	12:50	12:55
13:30	男 400mH	4	34人	1 ~ 4	12:30	13:15	13:20
14:00	女 200m B決勝	2			13:00	13:45	13:50
	女 200m A決勝						
14:05	男 200m B決勝	2			13:05	13:50	13:55
	男 200m A決勝						
14:15	女 3000m	2	39人	1 ~ 2	13:15	14:00	14:05
14:45	男 5000m	3	81人	1 ~ 2	13:45	14:30	14:35
15:25	男 5000m			3	14:25	15:10	15:15
15:45	女 4×400mR	5	36チーム	1 ~ 3	14:45	15:30	15:35
16:05	女 4×400mR			4 ~ 5	15:05	15:50	15:55
16:20	男 4×400mR	6	50チーム	1 ~ 3	15:20	16:05	16:10
16:40	男 4×400mR			4 ~ 6	15:40	16:25	16:30

フィールド競技							
時刻	跳躍種目		人数	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:00	女 走幅跳		61人	1・2	9:00	9:10	9:20
10:30	男 走高跳		28人	1・2	9:30	9:40	9:50
14:00	男 三段跳		29人	1・2	13:00	13:10	13:20
時刻	投てき種目		人数	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女 円盤投		25人		8:30	8:40	8:50
11:30	男 円盤投		23人		10:30	10:40	10:50
13:30	女 ハンマー投		21人		12:30	12:40	12:50
15:30	男 ハンマー投		20人		14:30	14:40	14:50

終了 17:00

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 溝端 茂樹
委員長 藤原 智美
(公印略)

第22回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

- 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
- 主管 公益財団法人 大阪陸上競技協会 大阪高体連陸上競技専門部
- 期日 令和5年4月29日(土・祝) 競技開始 9:30
- 場所 ヤンマーフィールド長居 〒546-0034大阪市東住吉区长居公園1-1 TEL 06-6691-2500
- 種目 男子(20種目)
100m,200m,400m,800m,1500m,5000m,110mH,400mH,3000mSC,5000mW,4×100m,4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子(19種目)
100m,200m,400m,800m,1500m,3000m,100mH,400mH,5000mW,4×100m,4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
- 競技 3, 4地区からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数組ある場合はタイムレースとする
・トラック種目(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)は12名(12チーム)
・長距離オープンレーン種目(1500.3000.5000.3000mSC)は10名
・フィールド種目は6名
・競歩種目は男女混合レースで大阪8名、奈良4名、和歌山4名(男女比は各府県で選考)
- 表彰 各種目3位まで表彰する。
- 参加料 個人700円、リレー1000円
- その他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。

10. 競技日程(案)

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	10:00	女子	走幅跳	10:00	男女	砲丸投
10:10	男子	1500m	10:00	女子	棒高跳	10:30	男女	やり投
10:20	女子	200m	12:00	男子	走幅跳	12:30	男女	円盤投
10:30	男子	200m	12:00	女子	走高跳	14:30	男女	ハンマー投
10:50	女子	100mH	13:00	男子	棒高跳			
11:10	男子	110mH	14:00	男子	走高跳			
11:25	女子	400m	14:00	男女	三段跳			
11:35	男子	400m						
11:50	男子	3000mSC						
12:10	男女	5000mW						
12:55	女子	4×100m						
13:10	男子	4×100m						
13:20	女子	800m						
13:35	男子	800m						
14:00	女子	400mH						
14:20	男子	400mH						
14:35	女子	100m						
14:45	男子	100m						
14:55	女子	3000m						
15:10	男子	5000m						
15:30	女子	4×400m						
15:50	男子	4×400m						

連絡先 〒543-0016 大阪府大阪市天王寺区餌差町5-44
明星高等学校 宮井 健太 FAX 06-6761-6720
TEL 06-6761-5606

高等学校

陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部 長 溝端 茂樹
委員 長 藤原 智美
(公印略)

第75回大阪高校陸上地区予選会（3・4地区）

【試合要項】

- 1、期 日 5月4日（木）・5日（金）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる全種目
- 4、参加制限 1校1種目3名以内・1人3種目以内（リレーを除く）
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
- 6、申込方法
- ・ 4月6日（木）～12日（水）の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 4月15日（土）
- 日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
- 最終提出：4月18日（火） 今宮工科高校 午後17時～17時30分**
- ※4/18に申込みを希望する学校は、高体連ホームページより申込み
用紙をダウンロード、記入したものを4/15（土）に提出した上で、
4/17（月）17時までにWEB申込みを完了して下さい。**
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
- 混成競技 1000円**
- ※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、連絡事項
- ①シード権獲得者も、予選会の申込みを必ず行ってください。
(シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。)
 - ②100m、200mは決勝レースを行う。
(8人6組で決勝レースを行い、各組4着までを選考する)
 - ③顧問の先生は試合当日の顧問受けを必ず行ってください。
顧問受けなき場合は出場を認めません。
 - ④競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太 06-6761-5606

4地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

競技日程(参考)

第1日目 5月4日(木)
7:30 開門
8:15 役員打ち合わせ

トラック競技								
時刻	種目	組数	参加人数	ｼｰﾄﾞ	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:15	女 七種 ①100mH	1	7	2	1	8:15	9:00	9:05
9:25	男 八種 ①100m	2	10	1	1 ~ 2	8:25	9:10	9:15
9:35	女 100m予選	17	144	0	1 ~ 9	8:35	9:20	9:25
9:55	女 100m予選				10 ~ 17			
10:10	男 100m予選	24	209	3	1 ~ 8	9:10	9:55	10:00
10:30	男 100m予選				9 ~ 16	9:30	10:15	10:20
10:50	男 100m予選				17 ~ 24	9:50	10:35	10:40
11:05	男 1500m	6	137	0	1 ~ 3	10:05	10:50	10:55
11:30	男 1500m				4 ~ 6	10:30	11:15	11:20
12:05	女 100mH	5	39	0	1 ~ 5	11:05	11:50	11:55
12:30	男 110mH	4	34	0	1 ~ 4	11:30	12:15	12:20
12:45	女 400m	8	65	1	1 ~ 8	11:45	12:30	12:35
13:10	男 400m	15	126	2	1 ~ 8	12:10	12:55	13:00
13:40	男 400m				9 ~ 15	12:40	13:25	13:30
14:00	女 1500m	4	73	2	1 ~ 4	13:00	13:45	13:50
14:30	女 七種 ④200m	1	7	2	1			
14:35	男 八種 ④400m	2	10	1	1 ~ 2			
14:45	女 100m決勝	6	48		1 ~ 6		14:30	14:35
15:00	男 100m決勝	6	48		1 ~ 6		14:45	14:50
15:25	男 3000mSC	2	38	0	1 ~ 2	14:25	15:10	15:15
16:00	女 4×100mR	6	48		1 ~ 3	15:00	15:45	15:50
16:15	女 4×100mR				4 ~ 6	15:15	16:00	16:05
16:30	男 4×100mR	8	63		1 ~ 3	15:30	16:15	16:20
16:45	男 4×100mR				4 ~ 6	15:45	16:30	16:35
17:00	男 4×100mR				7 ~ 8	16:00	16:45	16:50

フィールド競技								
時刻	跳躍種目	組数	参加人数	ｼｰﾄﾞ	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:00	女 棒高跳		5	0		8:30	8:50	9:00
10:00	男 八種 ②走幅跳		10	1				
10:00	女 七種 ②走高跳		7	2				
11:30	女 走幅跳	2	59	0	1・2	10:30	10:40	10:50
12:00	男 走高跳	2	27	0	1・2	11:00	11:10	11:20
13:00	男 棒高跳		4	0		11:30	11:50	12:00
15:00	男 三段跳	2	37	1	1・2	14:00	14:10	14:20
時刻	投てき種目	組数	参加人数	ｼｰﾄﾞ	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:15	男 やり投		29	0		8:15	8:25	8:35
11:45	男 八種 ③砲丸投		10	1		10:45	10:55	11:05
11:30	女 やり投		19	2		10:30	10:40	10:50
12:45	女 七種 ③砲丸投		7	2		11:45	11:55	12:05
13:30	女 ハンマー投		23	1		12:30	12:40	12:50
15:30	男 ハンマー投		17	1		14:30	14:40	14:50

終了時間

17:10

第2日目

5月5日(金)

7:30 開門

8:15 役員打ち合わせ

トラック競技								
時刻	種目	組数	参加人数	シード	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:00	男 八種 ⑤110mH	2	10	1	1 ~ 2	8:00	8:45	8:50
9:10	男女 5000mW	1	8/13	1	1	8:10	8:55	9:00
9:50	女 200m予選	12	102	0	1 ~ 6	8:50	9:35	9:40
10:05	女 200m予選				7 ~ 12	9:05	9:50	9:55
10:20	男 200m予選	21	181	1	1 ~ 7	9:20	10:05	10:10
10:40	男 200m予選				8 ~ 14	9:40	10:25	10:30
11:00	男 200m予選				15 ~ 21	10:00	10:45	10:50
11:25	女 400mH	4	28	1	1 ~ 4	10:25	11:10	11:15
11:50	男 400mH	5	42	1	1 ~ 5	10:50	11:35	11:40
12:10	女 800m	6	71	3	1 ~ 6	11:10	11:55	12:00
12:35	男 800m	10	132	2	1 ~ 5	11:35	12:20	12:25
12:55	男 800m				6 ~ 10	11:55	12:40	12:45
13:20	女 200m決勝	6	48		1 ~ 6		13:05	13:10
13:35	男 200m決勝	6	48		1 ~ 6		13:20	13:25
13:55	男 5000m	2	76	1	1	12:55	13:40	13:45
14:15	男 5000m				2	13:15	14:00	14:05
14:35	女 3000m	2	45	1	1 ~ 2	13:35	14:20	14:25
15:05	女 七種 ⑦800m	1	7	2	1	14:05	14:50	14:55
15:10	男 八種 ⑧1500m	1	10	1	1	14:10	14:55	15:00
15:20	女 4×400mR	5	39		1 ~ 3	14:20	15:05	15:10
15:40	女 4×400mR				4 ~ 5	14:40	15:25	15:30
15:50	男 4×400mR	7	56		1 ~ 3	14:50	15:35	15:40
16:00	男 4×400mR				4 ~ 5	15:00	15:45	15:50
16:15	男 4×400mR				6 ~ 7	15:15	16:00	16:05

フィールド競技								
時刻	跳躍種目	組数	参加人数	シード	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:00	女 七種 ⑤走幅跳		7	2				
10:00	女 走高跳	2	24	1	1・2	9:00	9:10	9:20
11:30	男 走幅跳	3	84	2	1・2・3	10:30	10:40	10:50
13:00	男 八種 ⑦走高跳		15	1				
15:00	女 三段跳	1	27	0		14:00	14:10	14:20
時刻	投てき種目	組数	参加人数	シード	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
9:30	女 円盤投		23	1		8:30	8:40	8:50
11:15	男 八種 ⑥やり投		10	1				
12:00	男 砲丸投		29	1		11:00	11:10	11:20
12:45	女 七種 ⑥やり投		7	2				
14:30	男 円盤投		27	2		13:30	13:40	13:50
15:00	女 砲丸投		16	2		14:00	14:10	14:20

終了時間

16:30