

## 第22回 阪奈和大会 顧問確認事項

- ・大会期日 令和5年4月29日（土・祝） 競技開始 10:00
- ・開催場所 ヤンマーフィールド長居
- ・参加人数 3、4地区からの種目別参加人数は以下の通りとする。  
また複数組ある場合はタイムレースとする  
  
トラック種目**12名(12チーム)**(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)  
長距離オープンレーン種目**10名** (1500.3000.5000.3000mSC)  
フィールド種目は**6名**  
競歩種目は男女混合レースで大阪**8名**、奈良4名、和歌山4名（男女比は各府県で選考）
- ・表彰 各種目3位まで表彰する。
- ・申込 3月18日（土）15時～今宮工科高校  
リレーについては秋季大会参加メンバーでの登録となり、変更については後日連絡します。
- ・参加料 個人1種目につき700円、リレー1種目につき1000円
- ・辞退について 参加辞退を希望する場合は早急に3地区宮井まで連絡して下さい。期日を過ぎてからの申

し出は受け付けられません。参加費が発生するのでお忘れなくお願いします。

**辞退申し出期限 2月13日（月）17:00まで**

明星高等学校 宮井 健太 TEL090-6207-2790

Mail miyai.meisei@gmail.com