競 技 日 程

4月29日(祝)

7:30 開門
 8:30 役員打合せ
 8:30 補助員集合

トラック競技				
時刻	種目	組数	1次招集開始	1次招集完了
10:00	女子 1500m	1	9:00	9:30
10:10	男子 1500m	1	9:10	9:40
10:20	女子 200m	3	9:20	9:50
10:30	男子 200m	3	9:30	10:00
10:55	女子 100mH	3	9:55	10:25
11:20	男子 110mH	3	10:20	10:50
11:35	女子 400m	3	10:35	11:05
11:45	男子 400m	3	10:45	11:15
12:00	男子 3000mSC	1	11:00	11:30
12:25	男女 5000mW	1	11:25	11:55
13:15	女子 4×100m	3	12:15	12:45
13:30	男子 4×100m	3	12:30	13:00
13:45	女子 800m	3	12:45	13:15
14:00	男子 800m	3	13:00	13:30
14:25	女子 400mH	3	13:25	13:55
14:45	男子 400mH	3	13:45	14:15
15:00	女子 100m	3	14:00	14:30
15:10	男子 100m	3	14:10	14:40
15:20	女子 3000m	1	14:20	14:50
15:40	男子 5000m	1	14:40	15:10
16:05	女子 4×400m	3	15:05	15:35
16:25	男子 4×400m	3	15:25	15:55
終了 16:45				

フィールド競技			
時刻	跳躍種目	1次招集開始	1次招集完了
10:00	女子 棒高跳	8:00	8:30
10:00	女子 走幅跳	8:30	9:00
11:00	女子 走高跳	9:30	10:00
11:30	男子 走幅跳	10:00	10:30
13:00	男子 棒高跳	11:00	11:30
13:00	男子 走高跳	11:30	12:00
14:00	男子 三段跳(メイン)	12:30	13:00
14:00	女子 三段跳(バック)	12:30	13:00

時刻	投てき種目	1次招集開始	1次招集完了
10:00	男女 砲丸投	8:30	9:00
10:00	男女 やり投	8:30	9:00
12:30	男女 円盤投	11:00	11:30
15:00	男女 ハンマー投	13:30	14:00