

第22回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

1. 主 催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
2. 主 管 公益財団法人 大阪陸上競技協会 大阪高体連陸上競技専門部
3. 期 日 令和5年4月29日(土・祝) 競技開始 10:00
4. 場 所 ヤンマーフィールド長居 〒546-0034大阪市東住吉区長居公園1-1 TEL 06-6691-2500
5. 種 目 男子(20種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100m、4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子(19種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100m、4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
6. 競 技 各府県(各地区)からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数组ある場合はタイムレースとする
・トラック種目(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)は6名(6チーム)
・長距離オープンレーン種目(1500.3000.5000.3000mSC)は5名
・フィールド種目は3名
・競歩種目は男女混合レースで大阪8名、奈良4名、和歌山4名(男女比は各府県で選考)
7. 表 彰 各種目3位まで表彰する。
8. 申 込 各府県でまとめ、所定の申込方法(記録部経由)で申し込むこと。
締 切 4月7日(金)必着
リレーについて……申込時は、学校名・最高記録とする。ただし、リレーのメンバーについては、情報処理の都合上4月13日(木)までにリレーエントリー用紙に記入(ナンバー、ふりがなを忘れず)の上、Emailで送信すること。
Email: osakatf@gmail.com【担当: 渡口】
9. 参加料 個人700円、リレー1000円
10. その他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。

11. 競技日程

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	10:00	女子	走幅跳	10:00	男女	砲丸投
10:10	男子	1500m	10:00	女子	棒高跳	10:00	男女	やり投
10:20	女子	200m	11:00	女子	走高跳	12:30	男女	円盤投
10:30	男子	200m	11:30	男子	走幅跳	15:00	男女	ハンマー投
10:55	女子	100mH	13:00	男子	棒高跳			
11:20	男子	110mH	13:00	男子	走高跳			
11:35	女子	400m	14:00	男子	三段跳			
11:45	男子	400m	14:00	女子	三段跳			
12:00	男子	3000mSC						
12:25	男女	5000mW						
13:15	女子	4×100m						
13:30	男子	4×100m						
13:45	女子	800m						
14:00	男子	800m						
14:25	女子	400mH						
14:45	男子	400mH						
15:00	女子	100m						
15:10	男子	100m						
15:20	女子	3000m						
15:40	男子	5000m						
16:05	女子	4×400m						
16:25	男子	4×400m						

連絡先 〒543-0016 大阪府大阪市天王寺区餌差町5-44

明星高等学校 宮井 健太

TEL 06-6761-5606

FAX 06-6761-6720