

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

- (1) 2022年1月1日にWA競技規則TR5の改正と、新たな「競技用靴に関する規程」に基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックすることができ、競技者はその指示に従わなければならない。明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズはチェックや回収の対象になる。競技後にシューズの違反が認められた場合は審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。(スパイクピンのチェックは招集時に行う。)

靴底の厚さに関する規程(TR5.2) 表

種 目	靴底最大の厚さ TR5.5、TR5.2	要 件 ・ 備 考
フィールド競技(除:三段跳)	20mm	投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m 未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m 以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは 40mm)
競技場内で行う競歩	40mm	
道路競技(競走・競歩)	40mm	

なお、本記録会は全フィールド種目で「靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない」の規程を適用除外する。

(2) イエローカード(以下、YC)について

①WA 競技規則 CR18.5 の規定により、TR6、16.5、17.14、17.15.4、25.5、25.19 に違反があった競技者やリレーチームにYCを提示し警告を与える。この場合他種目との合算は無く、種目ごとに累積しリセットする。

②同一種目での2回のYCの提示を受けた競技者は、当該種目を失格とする。ただし、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCの提示の累積は、当該種目のみに適用する。

(3) 招集所及び競技エリア内で携帯電話・スマートフォン・タブレット等の通信機器や録画再生機器等を所持または使用することはできない(TR6.3.2)。

2. 入場について

正面スタンド1F及び2F入口を開放する。入場証は不要とするが各校顧問が入場者の把握に努めることとする。観戦は学校関係者のみとし、入場時や観戦中に各校との関係について確認を取ることがある。

3. 練習について

(1) 練習はバックスタンド後方(東側)の練習走路を使用すること。走る方向は北から南の一方通行とし、逆走は禁止する。個人のハードル等は持ち込まないこと。また、ゴムチューブ等を使ったスピード練習は禁止する

(2) 競技場内での練習は、競技開始の30分前までとする。ジョグはレーン外を使用し、1～2レーンは長距離ペース走用とする。その他のレーンについては下記のとおり。

〔ホームストレート〕

3～7レーン＝直線からのスプリント練習、8レーン＝100mH、9レーン＝110mH

〔バックストレート〕

3～7レーン＝リレー練習、8レーン＝女 400mH、9レーン＝男 400mH

※リレーバトン練習は1→2走・3→4走は第2コーナー、2→3走は第3コーナーで行うこと。各校で使用したリレーのマーク(テープ)は必ず取り除くこと。

(3) 競技場内はメディシンボールなど、物を投げる練習は禁止とする。

(4) 投擲・跳躍競技は準備が整った後、競技役員の指示で練習してもよい。

4. 招集について

※招集所へのスマートフォン・携帯電話等の通信機器の持ち込みは禁止する。

※下記の時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。

※混雑時にはマスクの着用を推奨する。

- (1) 招集場所は、室内練習場南側に設ける。
- (2) 招集は競技開始時刻前の下記時刻で行う。

招集時間	トラック	跳 躍	投てき	棒高跳
開始時刻	30 分前	50 分前	60 分前	90 分前
完了時刻	20 分前	40 分前	50 分前	80 分前

- (3) 競技者は招集開始時刻には招集場所に待機し、競技者係より点呼を受け、ナンバーカード、腰ナンバーカードおよびスパイクピンの確認を受ける。
- (4) 招集の代理は認めない。ただし、招集時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、**第 1 種目の招集完了時刻までに「多種目同時出場届」**を招集所へ提出すること。なお、第 1 種目は招集を受けなければならないが、提出をした第 2 種目は代理をたてる必要はない。
- (5) リレー競技について
 - ① オーダー用紙は、**第 1 組の招集完了時刻の 1 時間前までに**招集所に提出すること。
(用紙はプログラム添付されているものを利用すること。)
 - ② 招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
 - ③ 一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出たうえで、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。医務員の判断による変更は、出場選手の変更のみ認められ、走順の変更は認められない。
 - ④ オーダーメンバー全員が招集開始時刻には招集所内に待機し、点呼を受けること。多種目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。
- (6) 点呼後、招集所から競技場内へ移動する場合、競技役員や補助員の指示に従うこと。
- (7) 完了時刻に遅れた者は欠場として処理する。やむなく欠場する場合は、競技当日の招集開始時刻までに競技者係へ欠場届を必ず提出すること。用紙はプログラム添付のものを使用すること。

5. 競技について

- (1) アスリートビブスは必ず胸部と背部につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部だけでよい。
トラック種目では、腰ナンバーカードを招集開始前に招集場所で受けとり、パンツの右側やや後方に付けること。
なお、4×400mリレーの第2・第3走者は、次走者の待機順を明確にするため、右側に腰ナンバーカードをつける。
- (2) スパイクピンは、本数は11本以内とし、9mm以下の全天候競技場用のものを使用すること。ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。また先端近く(少なくとも長さの半分)で、4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。
- (3) トラック種目はすべてタイムレースとする。
- (4) フィニッシュした競技者は本部前を通らず、バックスタンド前を通してスタート地点に帰ること。
- (5) 競技エリア内に通信機器(携帯電話等)やビデオ撮影機器(タブレット等)を持ち込んで서는ならない。また、競技エリア内で助力を与えたり受けたりしている競技者は失格の対象となる。フィールド競技中に競技者が、それ以前の試技の映像を、録画再生機器などをスタンドからの手渡しや吊り下げる等により競技エリア内に持ち込むことは認めない。
- (6) 集団での声援(応援)及び不正な助言行動は自粛すること。
- (7) フィールド種目について
 - ① トップ 8 を行う。
 - ② 跳躍種目はセレクションラインを設ける(但し、走幅跳・三段跳は、1 回は全員計測)。
走高跳【男子】1m50 【女子】1m25 走幅跳【男子】5m20 【女子】4m20
三段跳【男子】11m00 【女子】9m00
 - ③ 走幅跳・三段跳は 1 組(メインスタンド前トラック側)、2 組(メインスタンド側)で行う。走高跳は第一曲走路内側で行う。棒高跳は第二曲走路外側の北ピットで行う。
 - ④ バーの上げ方は下記のとおりとする。※走高跳・棒高跳ともに練習の高さは当日現地で決定する。

男 走高跳	現場判断 練 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 以降 3cm
女 走高跳	現場判断 練 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以降 3cm
男 棒高跳	現場判断 練 2m80 3m00 3m20 3m40 3m60 3m80 4m00 以降 10cm

⑤投てき種目はすべて2回の試技とし、上位8名はさらに2回の試技が与えられる。

⑥砲丸投を除き、投てき種目の計測は、ベスト記録のみを計測する。

(8)フィールド競技の試技制限時間(単独種目)

残っている競技者数	走高跳	棒高跳	その他
4人以上	1分	1分	1分
2～3人	1分30秒	2分	1分
1人	3分	5分	—
連続試技※	2分	3分	2分

※4人以上または各競技者の最初の競技

※走高跳・棒高跳では、残っている競技者が二人以上で、同一の高さの時のみ適用する。

6. やり以外の競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。やりの検定は、競技開始時刻の90分前より30分間、用器具庫(メインスタンド下南側)で行う。

7. 競技場の使用について

(1)横断幕・ノボリの設置は南北の芝スタンド(土盛スタンド)後方およびバックスタンド後方のみとする。

(2)以下の箇所にはテントを設置しないこと。

①南北の芝スタンド(土盛スタンド)の中段より下

②メインスタンド中段通路より下側および記者席からフィニッシュ側すべてのエリア

※テントを設置する際に、ロープ等が通路にかからないようにすること。

(3)メインスタンド記者席は座って観戦してもよいが、占有(場所取り)は禁止とする。

(4)使用した場所は各学校で責任を持って清掃し、ゴミ箱を撤去しているので、ゴミはすべて各自持ち帰ること。

(5)トラック、フィールドおよび練習走路以外でのスパイクの着用は禁止する。

(6)更衣室は競技者の更衣のみの利用とし、短時間で済ませシャワーは禁止とする。更衣室内ではマスク着用を推奨とし会話は控え、清潔に使用し私物を置かないこと。

8. 免責事項について

(1)競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。

(2)競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

(3)Jアラート警報が発令された場合は、競技を中断する場合がある。

9. その他

(1)顧問の受付がない学校の競技者の出場は認めない。

(2)プログラムは、配布しないので各校で印刷準備すること。

(3)補助員は各校1～2名出ること。補助員分担は別頁に記載してある。

(4)記録は、電光掲示板およびWEB ページで確認すること。(記録ボードは設置しない)

(5)撮影は許可証(正面玄関1F入口で発行)を必要とし、当該生徒のみの撮影とする。

(6)混雑する場所ではマスク着用を推奨する。

(7)声を出して応援するときは、前後の間隔に配慮すること。

(8)盗難が発生しているため貴重品等の持ち物の管理は各校・各自で注意すること。

(9)プログラム記載の個人情報(氏名、学校名など)大会結果は、大阪陸上競技協会のWEB サイト(大阪高体連陸上競技専門部3・4地区)に記載されるが、本大会関係以外には一切使用しません。