

# 競 技 日 程

第1日目

11月11日 (土)

7 : 3 0 開門

8 : 2 0 役員打ち合わせ

| ト ラ ッ ク 競 技 |     |         |         |       |       |
|-------------|-----|---------|---------|-------|-------|
| 時刻          | 種 目 |         | 組       | 招集開始  | 招集完了  |
| 9:00        | 男   | 1500m   | 1 ～ 4   | 8:30  | 8:40  |
| 9:25        | 男   | 1500m   | 5 ～ 7   | 8:55  | 9:05  |
| 9:45        | 女   | 100m    | 1 ～ 10  | 9:15  | 9:25  |
| 10:05       | 女   | 100m    | 11 ～ 20 | 9:35  | 9:45  |
| 10:30       | 男   | 100m    | 1 ～ 9   | 10:00 | 10:10 |
| 10:50       | 男   | 100m    | 10 ～ 18 | 10:20 | 10:30 |
| 11:15       | 男   | 100m    | 19 ～ 27 | 10:45 | 10:55 |
| 11:35       | 男   | 100m    | 28 ～ 36 | 11:05 | 11:15 |
| 12:00       | 女   | 400m    | 1 ～ 4   | 11:30 | 11:40 |
| 12:15       | 女   | 400m    | 5 ～ 7   | 11:45 | 11:55 |
| 12:25       | 男   | 400m    | 1 ～ 11  | 11:55 | 12:05 |
| 13:00       | 男   | 400m    | 12 ～ 21 | 12:30 | 12:40 |
| 13:45       | 女   | 100mH   | 1 ～ 6   | 13:15 | 13:25 |
| 14:10       | 男   | 110mH   | 1 ～ 6   | 13:40 | 13:50 |
| 14:30       | 女   | 1500m   | 1 ～ 3   | 14:00 | 14:10 |
| 15:00       | 男   | 3000mSC | 1 ～ 2   | 14:30 | 14:40 |
| 15:30       | 女   | 4×100mR | 1 ～ 3   | 15:00 | 15:10 |
| 15:45       | 女   | 4×100mR | 4 ～ 5   | 15:15 | 15:25 |
| 15:55       | 男   | 4×100mR | 1 ～ 4   | 15:25 | 15:35 |
| 16:10       | 男   | 4×100mR | 5 ～ 8   | 15:40 | 15:50 |

| フ ィ ー ル ド 競 技 |           |     |     |       |       |
|---------------|-----------|-----|-----|-------|-------|
| 時刻            | 跳 躍 種 目   |     | 組   | 招集開始  | 招集完了  |
| 10:00         | 女         | 三段跳 |     | 9:10  | 9:20  |
| 11:00         | 男女        | 棒高跳 |     | 9:40  | 9:50  |
| 11:00         | 女         | 走高跳 |     | 10:10 | 10:20 |
| 13:00         | 男         | 三段跳 | 1・2 | 12:10 | 12:20 |
| 14:00         | 男         | 走高跳 |     | 13:10 | 13:20 |
| 時刻            | 投 て き 種 目 |     | 組   | 招集開始  | 招集完了  |
| 10:00         | 男         | やり投 |     | 9:00  | 9:10  |
| 13:00         | 女         | やり投 |     | 12:00 | 12:10 |

終了時間

16:25

第2日目

11月12日（日）

7：30 開門

8：20 役員打ち合わせ

| トラック競技 |           |         |       |       |  |
|--------|-----------|---------|-------|-------|--|
| 時刻     | 種目        | 組       | 招集開始  | 招集完了  |  |
| 9:00   | 女 3000m   | 1       | 8:30  | 8:40  |  |
| 9:20   | 女 200m    | 1 ～ 7   | 8:50  | 9:00  |  |
| 9:40   | 女 200m    | 8 ～ 13  | 9:10  | 9:20  |  |
| 9:55   | 男 200m    | 1 ～ 10  | 9:25  | 9:35  |  |
| 10:20  | 男 200m    | 11 ～ 20 | 9:50  | 10:00 |  |
| 10:45  | 男 200m    | 21 ～ 29 | 10:15 | 10:25 |  |
| 11:05  | 女 800m    | 1 ～ 6   | 10:35 | 10:45 |  |
| 11:35  | 男 800m    | 1 ～ 6   | 11:05 | 11:15 |  |
| 12:00  | 男 800m    | 7 ～ 12  | 11:30 | 11:40 |  |
| 12:30  | 女 400mH   | 1 ～ 4   | 12:00 | 12:10 |  |
| 12:50  | 男 400mH   | 1 ～ 7   | 12:20 | 12:30 |  |
| 13:10  | 男 5000m   | 1 ～ 2   | 12:40 | 12:50 |  |
| 13:55  | 男女 5000mW | 1       | 13:25 | 13:35 |  |
| 14:40  | 女 4×400mR | 1 ～ 3   | 14:10 | 14:20 |  |
| 15:00  | 女 4×400mR | 4 ～ 5   | 14:30 | 14:40 |  |
| 15:15  | 男 4×400mR | 1 ～ 4   | 14:45 | 14:55 |  |
| 15:35  | 男 4×400mR | 5 ～ 7   | 15:05 | 15:15 |  |

| フィールド競技 |       |     |       |       |  |
|---------|-------|-----|-------|-------|--|
| 時刻      | 跳躍種目  | 組   | 招集開始  | 招集完了  |  |
| 9:30    | 女 走幅跳 | 1・2 | 8:40  | 8:50  |  |
| 12:00   | 男 走幅跳 | 1・2 | 11:10 | 11:20 |  |
| 14:00   | 男 走幅跳 | 3・4 | 13:10 | 13:20 |  |
| 時刻      | 投てき種目 | 組   | 招集開始  | 招集完了  |  |
| 10:00   | 男 円盤投 |     | 9:00  | 9:10  |  |
| 10:00   | 女 砲丸投 |     | 9:00  | 9:10  |  |
| 13:00   | 男 砲丸投 |     | 12:00 | 12:10 |  |
| 13:00   | 女 円盤投 |     | 12:00 | 12:10 |  |

終了時間

16:05