

令和5年度 後期
(2023年度)
大阪高体連陸上競技専門部
3・4地区
競技会要項
競技会日程

申込についての注意	・ ・ ・ ・	P 1
登録・申込日程一覧	・ ・ ・ ・	P 2
第2回記録会	・ ・ ・ ・	P 3
地区総体	・ ・ ・ ・	P 5
夏季陸上	・ ・ ・ ・	P 7
第3回記録会	・ ・ ・ ・	P 9

大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

【競技会申込み等についての注意】

☆競技会要項は高体連 3・4 地区ホームページより
ダウンロードしてください

1. 申込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
- ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
- ③ 大会申し込みの流れは、次の通りです。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細を確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
 - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
 - ・ 申込みが完了すると、申込み受付完了メールが届きます。
申込み一覧表のPDFファイルが添付されているので、内容を確認、プリントアウトし、校長印等準備をしておく。
（申込み内容にミスがあった場合、WEB申込み期間中であれば何度でも訂正できます）
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4地区のページで申込み受付が完了しているか、必ず確認する。（定期的に更新されます）
 - ・ 「申込日」に、指定された会場へ申込一覧表と参加料を持参し申込み完了。
☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

2. その他

- ① 各競技会の競技時程は申し込み人数により変更があります。
- ② 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。
- ③ 顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
- ④ 連絡や競技注意事項、スタートリスト等最新の情報は、3・4地区ホームページにアップしますので、定期的に確認をお願いします。
- ⑤ 重要な連絡事項は、地区主任より各校顧問の先生宛てにメール送信いたします。
メールチェックよろしくをお願いします。

地区登録日・試合申込確認日一覧 2023

1. 登録

JAAF登録3月1日(水)13時よりログイン可能。登録男女別部員数を地区総務にメール送信 アスリートビブスナンバー取得、JAAFに選手情報と共に登録、選手登録料を支払う。地区総務がJAAF登録を承認して登録完了。アスリートビブス受け取り時に生徒登録申請証明書(校長印有)提出

◆継続・新規登録

3月25日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校
※継続・新規登録のメール送信は 3月8日(水)まで

◆追加(新規)登録

4月15日(土) 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居
※追加登録のメール送信は 4月7日(金)まで

◆追加(新規)登録

7月1日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校
※追加登録のメール送信は 6月16日(金)まで

注)上記日程以外での追加登録メールは、出場したい試合のWEB申込み開始日

5日前までに選手登録メールを送信してください。

2. 試合申込み

大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/1ヤンマーフィールド長居	3月9日(木)～ 3月15日(水)	3月18日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
春季地区別記録会 4/15・16ヤンマーフィールド長居	3月16日(木)～ 3月22日(水)	3月25日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
阪奈和高校対抗大会 4/29 ヤンマーフィールド長居	WEB申込なし、郵送された 参加選手一覧表に新ナンバーを 記入、校長印を押印し提出	3月18日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪インターハイ地区予選 5/4・5 ヤンマーフィールド長居	4月6日(木)～ 4月12日(水)	4月15日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居 4月18日(火)今宮工科高校 17時～17時30分 (注)希望の学校は4/15に用紙提出、WEBは4/17 17時まで
大阪インターハイ 5/26・27・28ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/15・16 ヤンマーフィールド長居	6月22日(木)～ 6月28日(水)	7月1日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/22・23 ヤンマーフィールド長居	6月22日(木)～ 6月28日(水)	7月1日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会(八校大会) 7/31 ヤンマーフィールド長居	7月6日(木)～ 7月12日(水)	7月15日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/15・16・17ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第3回地区記録会 9/24 金岡	8月31日(木)～ 9月6日(水)	9月9日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
秋季大会 11/11・12 金岡	10月12日(木)～ 10月18日(水)	10月21日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 溝端 茂樹
委員長 藤原 智美
(公印略)

3・4地区 第2回記録会 【試合要項】

- 1、期 日 7月15日(土)・16日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女100m,200m,300m,800m,1500m,300mH,400mH,3000mW,4×100mR,4×400m
走高跳,棒高跳,走幅跳,三段跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投,やり投
(男子)110mJH,3000mSC (女子)100mYH
- 4、参加制限 1人2種目(リレーは除く)までとする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校2チーム。

※全国IH出場選手・2022年度の大坂高体連強化選手および今年度
高体連強化標準記録突破者は上記の限りではない。
※300m,300mH,3000mWについては1・2地区からの参加を可能とします。
(注)希望する場合3地区主任宮井まで連絡下さい。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8を行う。**
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20 (1回は計測)
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00 (1回は計測)
- 6、申込方法
 - ・ 6月22日(木)～6月28日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 7月 1日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

競技日程(参考)

1日目

7:30 開門 8:15 役員

トラック競技		
時刻	種	目
9:00	男	1500m
9:40	男	1500m
10:25	女	400mH
10:45	男	400mH
11:05	女	100m
11:25	女	100m
11:40	女	100m
11:55	男	100m
12:15	男	100m
12:30	男	100m
12:50	男	100m
13:05	男	100m
13:25	男	100m
13:40	男	100m
14:00	女	300m
14:25	男	300m
14:55	男	300m
15:35	女	100mYH
15:55	男	110mJH
16:15	女	1500m
16:50	女	4×100mR
17:05	女	4×100mR
17:15	男	4×100mR
17:30	男	4×100mR
17:40	男	4×100mR

フィールド競技		
時刻	跳	躍種目
10:00	男	走幅跳 1・2組
10:30	男女	棒高跳
13:00	女	走高跳
13:00	男	走幅跳 3・4組
15:30	女	三段跳
時刻		投てき種目
10:00	男	やり投
11:00	男	砲丸投
13:30	女	やり投
14:00	女	砲丸投

終了

17:50

2日目

7:30 開門 8:15 役員

トラック競技		
時刻	種目	
9:00	女	3000mW
9:25	男	3000mW
10:00	女	300mH
10:20	男	300mH
10:40	女	200m
11:00	女	200m
11:20	男	200m
11:45	男	200m
12:10	男	200m
12:35	男	200m
12:55	女	800m
13:30	男	800m
13:55	男	800m
14:25	男	3000mSC
14:55	女	4×400mR
15:20	女	4×400mR
15:40	男	4×400mR
16:10	男	4×400mR

フィールド競技		
時刻	跳躍種目	
10:00	女	走幅跳 1・2組
11:30	男	走高跳
12:00	女	走幅跳 3・4組
14:30	男	三段跳
時刻	投てき種目	
9:20	女	円盤投
11:00	男	円盤投
13:00	女	ハンマー投
15:00	男	ハンマー投

終了

16:35

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部 長 溝端 茂樹
委員長 藤原 智美
(公印略)

大阪高校総体地区予選会（3・4地区）
【試合要項】

- 1、期 日 7月22日（土）・23日（日）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目（混成競技を除く）
ただし、ハードルについては**男子110m JH**、**女子100m YH**とする。
- 4、参加資格 大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの（葦音参照）
- 5、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内（リレーを除く）
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
- 6、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
《中央大会への進出について》
今年度より進出者の人数が変更になっています。詳細は葦音で確認下さい。
- 7、申込方法
 - ・ 6月22日（木）～6月28日（水）の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 8、申 込 7月 1日（土）
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校 (06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①全国インターハイ出場者（大阪総体推薦選手）も、
予選会の申し込みを必ず行ってください。
②顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
③昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。

競技日程（参考）

第1日目

7：30 開門
8：15 役員打ち合わせ

トラック競技			
時刻	種目		
9:00	男	2年	3000mSC
9:15	男	1年	3000mSC
9:35	女	2年	200m
9:55	女	1年	200m
10:10	男	2年	200m
10:30	男	2年	200m
10:45	男	1年	200m
11:10	男	1年	200m
11:40	女	2年	400mH
11:55	女	1年	400mH
12:20	男	2年	400mH
12:35	男	1年	400mH
12:55	女	2年	1500m
13:20	女	1年	1500m
13:35	男	2年	1500m
13:55	男	1年	1500m
14:25	女	共	4×100mR
14:40	女	共	4×100mR
14:50	男	共	4×100mR
15:05	男	共	4×100mR
15:15	男	共	4×100mR
15:25	女	1・2年	5000mW
16:10	男	1・2年	5000mW

フィールド競技			
時刻	跳躍種目		
9:30	男	2年	走幅跳
10:30	女	1・2年	棒高跳
11:30	女	2年	走高跳
12:00	男	1年	走幅跳
13:00	男	1・2年	棒高跳
13:30	女	1年	走高跳
14:30	女	1・2年	三段跳
時刻	投てき種目		
10:00	女	1・2年	やり投
13:00	女	1・2年	砲丸投
13:00	男	1・2年	円盤投
15:30	女	1・2年	ハンマー投

終了時間

16:55

第2日目

7 : 3 0 開門
8 : 1 5 役員打ち合わせ

トラック競技			
時刻	種 目		
9:00	女	2年	400m
9:10	女	1年	400m
9:20	男	2年	400m
9:45	男	1年	400m
10:05	女	2年	100m
10:25	女	1年	100m
10:45	男	2年	100m
11:05	男	2年	100m
11:20	男	1年	100m
11:40	男	1年	100m
12:00	女	2年	800m
12:15	女	1年	800m
12:25	男	2年	800m
12:45	男	1年	800m
13:20	女	2年	100mYH
13:30	女	1年	100mYH
13:50	男	2年	110mJH
14:05	男	1年	110mJH
14:20	女	共	4×400mR
14:40	女	共	4×400mR
14:55	男	共	4×400mR
15:15	男	共	4×400mR
15:35	女	2年	3000m
15:50	女	1年	3000m
16:05	男	2年	5000m
16:30	男	1年	5000m

フィールド競技			
時刻	跳 躍 種 目		
9:30	女	2年	走幅跳
9:30	男	2年	走高跳
11:30	女	1年	走幅跳
12:00	男	1年	走高跳
14:30	男	1.2年	三段跳
時刻	投 て き 種 目		
10:00	女	1・2年	円盤投
10:30	男	1・2年	砲丸投
12:30	男	1・2年	やり投
15:00	男	1・2年	ハンマー投

終了時間

16:55

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 溝端 茂樹
委員長 藤原 智美
(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 要項
(第62回 八校対抗陸上競技大会)

- 1、期 日 7月31日(月)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目はタイム決勝とする。
フィールド種目はトップ8を行う。(注)投てきに関しては全ての競技者が
2回の試技の後、上位8名にはさらに2回の試技が与えられる。
- 6、申込方法 **7月6日(木)～7月12日(水) の間に**
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **7月15日(土)**
日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、表彰 男女別団体1～6位、個人1～6位は賞状を授与する。
- 10、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

競 技 日 程 (参考)

7 : 3 0 開門
8 : 1 5 役員打合せ

トラック競技			
時刻	種 目	全組数	参加人数
9:00	女 100m		
9:25	男 100m		
9:45	男 100m		
10:05	女 400m		
10:20	男 400m		
10:35	男 400m		
11:05	女 100mH		
11:25	男 110mH		
11:40	女 800m		
12:00	男 800m		
12:15	男 800m		
12:30	女 4×100mR		
12:45	女 4×100mR		
12:55	男 4×100mR		
13:10	男 4×100mR		
13:35	女 400mH		
13:50	男 400mH		
14:10	女 200m		
14:30	男 200m		
14:50	男 200m		
15:10	女 1500m		
15:25	男 1500m		
15:55	女 4×400mR		
16:20	男 4×400mR		
16:50	男 4×400mR		

フィールド競技			
時刻	跳 躍 種 目		参加人数
9:30	男 走幅跳		
10:00	女 走高跳		
13:00	女 走幅跳		
13:00	男 走高跳		
15:00	男 三段跳		
時刻	投 て き 種 目		人数
9:30	男 やり投		
10:00	女 砲丸投		
11:30	女 やり投		
12:00	男 砲丸投		
14:00	男女 ハンマー投		

終了 17:10

大阪高体陸発第61号
令和5年6月12日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 溝端 茂樹
委員長 藤原 智美
(公印略)

3・4地区 第3回記録会
【試合要項】

- 1、期 日 9月24日(日)
- 2、場 所 金岡公園陸上競技場
- 3、種 目 男女 100m,400m,1500m,4×100R,4×400R,
走高跳,走幅跳,棒高跳,砲丸投,やり投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。
●1人1種目(リレーを除く)
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25
走幅跳【男子】5m50【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・ **8月31日(木)～9月6日(水)の間に**
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
・ **下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、**
現金とともに持参する。
- 7、申 込 9月9日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

競 技 日 程 (参考)

トラック競技				
時刻	種 目	全組数	組	参加人数
9:00	女 100m	16	1 ~ 8	127人
9:20	女 100m		9 ~ 16	
9:35	男 100m	45	1 ~ 9	354人
9:55	男 100m		10 ~ 18	
10:10	男 100m		19 ~ 27	
10:30	男 100m		28 ~ 36	
10:45	男 100m		37 ~ 45	
11:10	女 400m	7	1 ~ 7	54人
11:35	男 400m	11	1 ~ 6	86人
11:55	男 400m		7 ~ 11	
12:15	女 4×100mR	5	1 ~ 3	38チーム
12:25	女 4×100mR		4 ~ 5	
12:35	男 4×100mR	9	1 ~ 5	67チーム
12:55	男 4×100mR		6 ~ 9	
13:15	女 1500m	3	1 ~ 3	62人
13:40	男 1500m	6	1 ~ 3	155人
14:00	男 1500m		4 ~ 6	
14:25	女 4×400mR	5	1 ~ 5	34チーム
15:00	男 4×400mR	9	1 ~ 5	66チーム
15:35	男 4×400mR		6 ~ 9	
フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目		組	参加人数
10:00	男 走幅跳		1・2	58人
10:00	男 走高跳			15人
11:00	男女 棒高跳			男 9人 女 5人
13:30	女 走幅跳		1・2	44人
13:30	女 走高跳			15人
時刻	投 て き 種 目		組	人数
10:00	男 やり投			31人
10:00	男 砲丸投			24人
13:00	女 砲丸投			12人
13:00	女 やり投			22人

終了 16:00