

第23回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

1. 主 催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
2. 主 管 一般財団法人和歌山陸上競技協会 和歌山県高体連陸上競技専門部
3. 期 日 令和6年4月29日(月・祝) 競技開始 10:00
4. 場 所 紀三井寺公園陸上競技場 〒641-0014 和歌山県和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
5. 種 目 男子(20種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子(19種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
6. 競 技 各府県(各地区)からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数組ある場合はタイムレースとする
・トラック種目(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)は6名(6チーム)
・長距離オープンレーン種目(1500.3000.5000.3000mSC)は5名
・フィールド種目は3名
・競歩は男女混合レースで行う。大阪8名、奈良4名、和歌山4名(男女比は各府県で選考)
7. 表 彰 各種目3位まで表彰する。
9. 参 加 料 個人1種目につき700円、リレー1種目につき1000円
10. そ の 他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。

11. 競技日程(案)

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	10:00	女子	走幅跳	10:00	男女	砲丸投
10:10	男子	1500m	10:00	女子	棒高跳	10:30	男女	やり投
10:20	女子	200m	12:00	男子	走幅跳	12:30	男女	円盤投
10:30	男子	200m	12:00	女子	走高跳	14:30	男女	ハンマー投
10:50	女子	100mH	13:00	男子	棒高跳			
11:10	男子	110mH	14:00	男子	走高跳			
11:25	女子	400m	14:00	男子	三段跳			
11:35	男子	400m	14:00	女子	三段跳			
11:50	男子	3000mSC						
12:10	男女	5000mW						
12:55	女子	4×100mR						
13:10	男子	4×100mR						
13:20	女子	800m						
13:35	男子	800m						
14:00	女子	400mH						
14:20	男子	400mH						
14:35	女子	100m						
14:45	男子	100m						
14:55	女子	3000m						
15:10	男子	5000m						
15:30	女子	4×400mR						
15:50	男子	4×400mR						

連絡先 〒640-8137 和歌山県和歌山市吹上5-6-18
和歌山県立桐蔭高等学校 栗山真治
TEL 073-436-1366
FAX 073-423-0833