令和６年度　前期
(２０２４年度)
大阪高体連陸上競技専門部
３・４地区
競 技 会　要 項
競 技 会　日 程

申込についての注意	・・・・ Ｐ１
登録・申込日程一覧	・・・・ Ｐ２
第１回記録会	・・・・ Ｐ３
春季地区別記録会	・・・・ Ｐ５
阪奈和大会	・・・・ Ｐ８
大阪ＩＨ地区予選会	・・・・ Ｐ９

７月以降の大会要項は５月中に掲載する予定です。

大阪高体連陸上競技専門部３・４地区
【競技会申込み等についての注意】

☆競技会要項は高体連３・４地区ホームページより
ダウンロードしてください

１．申込みについて

① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。

② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。

③ 大会申し込みの流れは、次の通りです。

- 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細を確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
- **WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。**
- 申込みが完了すると、申込み受付完了メールが届きます。
  申込み一覧表のPDFファイルが添付されているので、内容を確認、
  プリントアウトし、校長印等準備をしておく。
  （申込み内容にミスがあった場合、WEB申込み期間中であれば何度でも訂正できます）
- **大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→３・４地区のページで申込み受付が完了しているか、必ず確認する。（定期的に更新されます）**
- 「申込日」に、指定された会場へ申込一覧表と参加料を持参し申込み完了。
  ☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

２．その他

① 各競技会の競技時程は申し込み人数により変更があります。

② 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。

③ 顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。

④ 連絡や競技注意事項、スタートリスト等最新の情報は、３・４地区ホームページにアップしますので、定期的に確認お願いします。

⑤ 重要な連絡事項は、地区主任より各校顧問の先生宛てにメール送信いたします。
メールチェックよろしくお願いします。

地区登録日・試合申込確認日一覧　2024

１．登録　　JAAF登録３月１日（金）午後よりログイン可能。登録男女別部員数を地区総務にメール送信
アスリートビブスナンバー取得、JAAFに選手情報と共に登録、申請を行う。地区総務に申請を承認された後、選手登録料を支払い登録完了。なおアスリートビブス受け取り時に支払い証明を提示すること

◆継続・新規登録　　３月２３日（土）　１３時～１３時３０分　　ヤンマースタジアム長居
※継続・新規登録のメール送信は ３月１１日（月）までを目安に！！

◆追加（新規）登録　　４月２０日（土）　１４時～１４時３０分　　ヤンマーフィールド長居
※追加登録のメール送信は４月１０日（水）まで目安に！！

◆追加（新規）登録　　６月２９日（土）　１５時～１５時３０分　　府立 今宮工科高校
※追加登録のメール送信は６月１４日（金）までを目安に！！

注）上記日程以外での追加登録メールは、出場したい試合のWEB申込み開始日
５日前までに選手登録メールを送信してください。

２．試合申込み

大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所（時間は要項をご覧ください）
第1回地区記録会 4/6ヤンマーフィールド長居	３月１４日（木）～ ３月２０日（水）	３月２３日（土） １３時～１３時３０分ヤンマースタジアム長居
春季地区別記録会 4/20･21ヤンマーフィールド長居	３月２８日（木）～ ４月３日（水）	４月６日（土） １４時３０分～１５時　ヤンマーフィールド長居
阪奈和高校対抗大会 4/29　紀三井寺陸上競技場	WEB申込なし、郵送された参加選手一覧表に新ナンバーを記入、校長印を押印し提出	３月２３日（土） １３時～１３時３０分ヤンマースタジアム長居
大阪インターハイ地区予選 5/4･5 長居　6服部	４月１１日（木）～ ４月１７日（水）	４月２０日（土） １４時３０分～１５時　ヤンマーフィールド長居 **4月23日(火)今宮工科高校 17時～17時30分** **(注)希望の学校は4/20に用紙提出、WEBは4/22 17時まで**
大阪インターハイ 5/24･25･26ヤンマーフィールド長居	**記録部より吸い上げ**	大会当日（一覧表・参加費）
第2回地区記録会 7/13･14 ヤンマーフィールド長居	６月２０日（木）～ ６月２６日（水）	６月２９日（土） １５時～１５時３０分　　府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/20･21 ヤンマーフィールド長居	６月２０日（木）～ ６月２６日（水）	６月２９日（土） １５時～１５時３０分　　府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会（八校大会） 7/31　金岡	７月４日（木）～ ７月10日（水）	７月１３日（土） １４時３０分～１５時　　ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/7長居　13･14･15万博記念	**記録部より吸い上げ**	大会当日（一覧表・参加費）
第3回地区記録会 9/29 金岡	９月５日（木）～ ９月１１日（水）	９月１４日（土） １５時～１５時３０分　　府立 今宮工科 高校
秋季大会 10/26･27　ヤンマーフィールド長居	１０月３日（木）～ １０月９日（水）	１０月１２日（土） １５時～１５時３０分　　府立 今宮工科 高校
第4回地区記録会 11/10 ヤンマーフィールド長居	１０月１７日（木）～ １０月２３日（水）	１０月２６日（土） １４時３０分～１５時　　ヤンマーフィールド長居

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

大阪高体陸発第　２号
令和６年　４月　１日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部　　長　溝端　茂樹
委 員 長　藤原　智美
(公印略)

３･４地区　第１回記録会
【試合要項】

１、期　　日　令和６年４月６日(土)

２、場　　所　ヤンマーフィールド長居

３、種　　目　男子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,砲丸投

女子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,砲丸投

４、参加制限　１人１種目（リレーは除く）とする。

１校より1 種目の人数制限なし。リレーは１校1チーム。

＊令和６年度の新ナンバーで申し込むこと

５、競技方法　フィールド種目はトップ８を行う。

跳躍種目はセレクションラインを設ける。

走高跳【男子】１ｍ５０【女子】１ｍ２５

走幅跳【男子】５ｍ２０【女子】４ｍ２０（1回は計測）

６、申込方法　・ ***3月１４日（木）～ ２０日（水）の間に***

大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。

・ ***下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、***

現金とともに持参する。

７、申　込　３月２３日（土）

日時・場所　*１３時～１３時３０分　　ヤンマースタジアム長居*

８、参 加 料　１種目につき５００円

※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。

９、連絡事項　①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。

顧問受付けなき場合は出場を認めません。

②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も

ありますので、ご了承ください。

③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3･4地区ホームページから

必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ
３地区主任：明星高校　　宮井　健太　06-6761-5606
４地区主任：初芝富田林高校　新井　　肇　0721-34-1010

競　技　日　程（昨年度）

７：３０　　開門

８：１５　　役員打合せ

トラック競技				
時刻	種　目	全組数	組	参加人数
9:30	女　1500m	4	1 ～ 2	99人
9:45	女　1500m		3 ～ 4	
10:00	男　1500m	9	1 ～ 3	232人
10:20	男　1500m		4 ～ 6	
10:40	男　1500m		7 ～ 9	
11:05	女　4×100mR	5	1 ～ 3	36ﾁｰﾑ
11:20	女　4×100mR		4 ～ 5	
11:30	男　4×100mR	7	1 ～ 4	56ﾁｰﾑ
11:45	男　4×100mR		5 ～ 7	
12:05	女　100m	22	1 ～ 8	193人
12:25	女　100m		9 ～ 15	
12:40	女　100m		16 ～ 22	
13:00	男　100m	52	1 ～ 9	463人
13:20	男　100m		10 ～ 18	
13:40	男　100m		19 ～ 27	
14:00	男　100m		28 ～ 36	
14:20	男　100m		37 ～ 44	
14:40	男　100m		45 ～ 52	
15:05	女　4×400mR	4	1 ～ 4	30ﾁｰﾑ
15:35	男　4×400mR	6	1 ～ 3	48ﾁｰﾑ
15:55	男　4×400mR		4 ～ 6	

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目		組	参加人数
10:00	女　走幅跳		1･2	42人
10:00	男　走高跳			15人
10:30	男女　棒高跳			男4人 女6人
13:00	男　走幅跳		1･2	57人
14:00	女　走高跳			17人
時刻	投 て き 種 目		組	人数
10:00	女　砲丸投			
13:00	男　砲丸投			

終了　16:15

大阪高体陸発第　３号
令和６年　４月　１日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部　　長　溝端　茂樹
委 員 長　藤原　智美
（公印略）

大阪高校春季地区別記録会（３・４地区）

【試合要項】

１、期　　日　　令和６年４月２０日（土）・２１日（日）

２、場　　所　　ヤンマーフィールド長居

３、種　　目　　大阪インターハイで行われる種目（円盤投、ハンマー投、やり投、混成競技は除く）

４、参加制限　　**１人２種目（リレーは除く）とする。**

１校より1 種目の人数制限なし。リレーは１校1チーム。

５、競技方法　　**フィールド種目のトップ８を行う。**

跳躍種目はセレクションラインを設ける。

走高跳【男子】　１ｍ５０【女子】１ｍ２５

走幅跳【男子】　５ｍ２０【女子】４ｍ２０（１回は計測）

三段跳【男子】１１ｍ００【女子】９ｍ００（１回は計測）

６、申込方法

- ***３月２８日（木）～４月３日（水）の間に***
  大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。
- ***下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、***
  現金とともに持参する。

７、申　込　　*４月６日（土）*

日時・場所　　*１４時３０分～１５時　　ヤンマーフィールド長居*

８、参 加 料　　１種目につき５００円

※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。

９、連絡事項　　①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。

顧問受付けなき場合は出場を認めません。

②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も

ありますので、ご了承ください。

※タイムテーブルにつきましては現在検討中です

本件に関する問い合わせ
３地区主任：明星高校　　宮井　健太　06-6761-5606
４地区主任：初芝富田林高校　新井　　肇　0721-34-1010

第２３回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

１． 主催　大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部

２． 主管　一般財団法人和歌山陸上競技協会　和歌山県高体連陸上競技専門部

３． 期日　令和６年４月２９日（月・祝） 競技開始 １０：００

４． 場所　紀三井寺公園陸上競技場　〒641-0014　和歌山県和歌山市毛見200　TEL 073-444-7565

５． 種目　男子(２０種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、 棒高跳、 走幅跳、 三段跳、 砲丸投、 円盤投、 ハンマー投、 やり投
女子(１９種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

６． 競技　各府県(各地区)からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数組ある場合はタイムレースとする
・トラック種目（100.200.400.800.110ｍH.100mH.400mH.4×100m.4×400m）は６名(6チーム)
・長距離オープンレーン種目（1500.3000.5000.3000mSC）は５名
・フィールド種目は３名
・競歩は男女混合レースで行う。大阪8名、奈良4名、和歌山4名（男女比は各府県で選考）

７． 表彰　各種目３位まで表彰する。

８． 申込　各府県でまとめ、 所定の申込方法（記録部経由）で申し込むこと。
締 切　 ４月５日（金）必着
リ レーについて申込時は、学校名・最高記録とする。ただし、リレーのメンバーに
ついては、情報処理の都合上４月１３日(土)までにリレーエントリー用紙に
記入(ﾅﾝﾊﾞｰ、ふりがなを忘れず)の上、担当の栗山までＦＡＸにてお知らせ下さい。
FAX　073-423-0833

９． 参加料 個人1種目につき７００円、リレー１種目につき１０００円

10. その他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。 当日の選手変更は一切認めない。

11. 競技日程(案)

トラック競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m
10:10	男子	1500m
10:20	女子	200m
10:30	男子	200m
10:50	女子	100mH
11:10	男子	110mH
11:25	女子	400m
11:35	男子	400m
11:50	男子	3000mSC
12:10	男女	5000mW
12:55	女子	4× 100mR
13:10	男子	4× 100mR
13:20	女子	800m
13:35	男子	800m
14:00	女子	400mH
14:20	男子	400mH
14:35	女子	100m
14:45	男子	100m
14:55	女子	3000m
15:10	男子	5000m
15:30	女子	4× 400mR
15:50	男子	4× 400mR

跳躍競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	女子	走幅跳
10:00	女子	棒高跳
12:00	男子	走幅跳
12:00	女子	走高跳
13:00	男子	棒高跳
14:00	男子	走高跳
14:00	男子	三段跳
14:00	女子	三段跳

投てき競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	男女	砲丸投
10:30	男女	やり投
12:30	男女	円盤投
14:30	男女	ハンマー投

連絡先　〒640-8137　和歌山県和歌山市吹上5-6-18
和歌山県立桐蔭高等学校　栗山真治
TEL　073-436-1366
FAX　073-423-0833

大阪高体陸発第　４号
令和６年　４月　１日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部　　長　溝端　茂樹
委 員 長　藤原　智美
(公印略)

第77回大阪高校陸上地区予選会（３・４地区）
【試合要項】

１、期　　日　　５月４日（土）・５日（日）・６（月）

２、場　　所　　ヤンマーフィールド長居（４日・５日）服部（６日）

３、種　　目　　大阪インターハイで行われる全種目（円盤投・ハンマー投・やり投は服部開催）

（注）混成競技はやり投げが実施できないため男子７種、女子６種での実施となり
総合得点は公認記録にはなりません。（参加者全員中央大会進出）

４、参加制限　　１校１種目３名以内・１人３種目以内（リレーを除く）

５、競技方法　　**フィールド種目のトップ８を行う。**

６、申込方法
- ***４月１１日（木）～１７日（水）の間に***
  大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
- ***下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、***
  現金とともに持参する。

７、申　込　　４月２０日（土）

日時・場所　　１４時３０分～１５時　　ヤンマーフィールド長居

最終提出：4月２３日（火）　今宮工科高校　午後17時～17時30分

※4/２３に申込みを希望する学校は、高体連ホームページより申込み
用紙をダウンロード、記入したものを4/２０（土）に提出した上で、
4/２２（月）17時までにWEB申込みを完了して下さい。

８、参 加 料　　個人種目・リレー　1種目につき５００円

混成競技　1000円

※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。

９、連絡事項　　**①シード権獲得者も、予選会の申込みを必ず行ってください。**
（シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。）

②100m、200mは決勝レースを行う。
（８人６組で決勝レースを行い、各組４着までを選考する）

③顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。

④競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ
３地区主任：明星高校　　宮井　健太　06-6761-5606
４地区主任：初芝富田林高校　新井　　肇　0721-34-1010