

## 地区登録日・試合申込確認日一覧 2025

### 1. 登録

JAAF登録3月3日(月)13時よりログイン可能。登録男女別部員数を地区総務にメール送信  
アスリートパスナンバー取得、JAAFに選手情報と共に登録、申請を行う。地区総務に申請を承認さ  
れた後、選手登録料を支払い登録完了。なおアスリートパス受け取り時に支払い証明を提示するこ  
と

#### ◆継続・新規登録

3月22日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校  
※継続・新規登録のメール送信は3月10日(月)までを目安に!!

#### ◆追加(新規)登録

4月19日(土) 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居  
※追加登録のメール送信は4月9日(水)までを目安に!!

#### ◆追加(新規)登録

7月5日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校  
※追加登録のメール送信は6月13日(金)までを目安に!!

注)上記日程以外での追加登録メールは、出場したい試合のWEB申込み開始日  
5日前までに選手登録メールを送信してください。

### 2. 試合申込み

#### 大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/5ヤンマーフィールド長居	3月13日(木)～ 3月19日(水)	3月22日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
春季地区別記録会 4/19・20ヤンマーフィールド長居	3月27日(木)～ 4月2日(水)	4月5日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
阪奈和高校対抗大会 4/29ロートフィールド奈良	WEB申込なし、郵送された 参加選手一覧表に新ナンバーを 記入、校長印を押印し提出	3月22日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪インターハイ地区予選 5/4・5 ヤンマーフィールド長居	4月10日(木)～ 4月16日(水)	4月19日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居 4月22日(火)今宮工科高校 17時～17時30分 (注)希望の学校は4/19に用紙提出、WEBは4/21 17時まで
大阪インターハイ 5/23・24・25ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/12・13 ヤンマーフィールド長居	6月19日(木)～ 6月25日(水)	7月5日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/20・21 ヤンマーフィールド長居	6月19日(木)～ 6月25日(水)	7月5日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会(八校大会) 7/31 金岡	7月3日(木)～ 7月9日(水)	7月12日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/15長居 18・19・20万博記念	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第3回地区記録会 9/27 ヤンマーフィールド長居	9月4日(木)～ 9月10日(水)	9月13日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
秋季大会 10/25・26 ヤンマーフィールド長居	10月2日(木)～ 10月8日(水)	10月11日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
第4回地区記録会 11/9 ヤンマーフィールド長居	10月16日(木)～ 10月22日(水)	10月25日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

3・4地区 第2回記録会  
【試合要項】

- 1、期 日 7月12日(土)・13日(日)  
2、場 所 ヤンマーフィールド長居  
3、種 目 男女 100m,200m,300m,800m,1500m,300mH,400mH,3000mW,4×100mR,4×400mR

走高跳,棒高跳,走幅跳,三段跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投,やり投  
(男子)110mJH,3000mSC (女子)100mYH

- 4、参加制限 1人2種目(リレーは除く)までとする。

1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校2チーム。

赤色種目(300m、300mH、競歩)のみ1.2地区からの参加も認める。

※3.4地区の全国IH出場選手・2024年度の大阪高体連強化選手および  
今年度の高体連強化標準記録突破者は上記の限りではない。  
(注)希望する場合3地区主任宮井まで連絡下さい。

- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。

跳躍種目はセレクションラインを設ける。

走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25

走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20 (1回は計測)

三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00 (1回は計測)

- 6、申込方法

- 6月19日(木)～6月25日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
- 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。

- 7、申込

7月5日(土) 6/28より変更になっています

日時・場所

15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)

- 8、参加料

個人種目、リレーともに1種目につき500円

※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。

- 9、連絡事項

- 顧問の先生は試合当日の競技役員受付けを必ず行ってください。  
競技役員受付がない場合は出場を認めないことがあります。
- 昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
- プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

## 2024 第2回記録会

7:30 開門    8:20 役員打合せ    8:30代表生徒・補助員 集合

トラック競技									
時刻	種目		全組数	組数	人数	組		招集開始	招集完了
9:00	男	1500m	10	4	244人	1	~ 4	8:30	8:40
9:30	男	1500m		3		5	~ 7	9:00	9:10
9:50	男	1500m		3		8	~ 10	9:20	9:30
10:30	女	400mH	4	4	30人	1	~ 4	10:00	10:10
10:55	男	400mH	5	5	36人	1	~ 5	10:25	10:35
11:15	女	100m	19	7	163人	1	~ 7	10:45	10:55
11:30	女	100m		6		8	~ 13	11:00	11:10
11:45	女	100m		6		14	~ 19	11:15	11:25
12:00	男	100m	54	8	481人	1	~ 8	11:30	11:40
12:20	男	100m		8		9	~ 16	11:50	12:00
12:35	男	100m		8		17	~ 24	12:05	12:15
12:55	男	100m		8		25	~ 32	12:25	12:35
13:10	男	100m		8		33	~ 40	12:40	12:50
13:30	男	100m		7		41	~ 47	13:00	13:10
13:45	男	100m		7		48	~ 54	13:15	13:25
14:05	女	300m	6	6	46人	1	~ 6	13:35	13:45
14:25	男	300m	16	8	121人	1	~ 8	13:55	14:05
14:50	男	300m		8		9	~ 16	14:20	14:30
15:30	女	100mYH	5	5	32人	1	~ 5	15:00	15:10
15:50	男	110mJH	5	5	34人	1	~ 5	15:20	15:30
16:10	女	1500m	3	3		1	~ 3	15:40	15:50
16:40	女	4×100mR	5	3	41チーム	1	~ 3	16:10	16:20
16:55	女	4×100mR		2		4	~ 5	16:25	16:35
17:05	男	4×100mR	10	4	82チーム	1	~ 4	16:35	16:45
17:25	男	4×100mR		3		5	~ 7	16:55	17:05
17:35	男	4×100mR		3		8	~ 10	17:05	17:15

フィールド競技							
時刻	跳躍種目			人数	組	招集開始	招集完了
10:00	男	走幅跳	1・2組	46人	1・2	9:10	9:20
10:30	男女	棒高跳		8人/9人		9:00	9:10
13:00	女	走高跳		19人		12:10	12:20
13:00	男	走幅跳	3・4組	45人	3・4	12:10	12:20
15:30	女	三段跳		20人		14:40	14:50
時刻	投てき種目			人数	組	招集開始	招集完了
10:00	女	やり投		21人		9:00	9:10
10:00	男	砲丸投		37人		9:00	9:10
12:00	男	やり投		48人		11:00	11:10
14:00	女	砲丸投		14人		13:00	13:10

終了 17:45

7月14日(日)

7:30 開門 8:20 役員打合せ 8:30代表生徒・補助員 集合

トラック競技									
時刻	種目		全組数	組数	人数	組		招集開始	招集完了
9:00	女	3000mW	1	1	17人	1		8:30	8:40
9:30	男	3000mW	1	1	17人	1		9:00	9:10
10:05	女	300mH	3	3	20人	1	~ 3	9:35	9:45
10:25	男	300mH	3	3	22人	1	~ 3	9:55	10:05
10:40	女	200m	11	6	89人	1	~ 6	10:10	10:20
11:00	女	200m		5		7	~ 11	10:30	10:40
11:15	男	200m	34	9	302人	1	~ 9	10:45	10:55
11:40	男	200m		9		10	~ 18	11:10	11:20
12:05	男	200m		8		19	~ 26	11:35	11:45
12:30	男	200m		8		27	~ 34	12:00	12:10
12:55	女	800m	6	6	71人	1	~ 6	12:25	12:35
13:25	男	800m	14	7	185人	1	~ 7	12:55	13:05
13:50	男	800m		7		8	~ 14	13:20	13:30
14:20	男	3000mSC	2	2	45人	1	~ 2	13:50	14:00
14:55	女	4×400mR	4	2	33チーム	1	~ 2	14:25	14:35
15:20	女	4×400mR		2		3	~ 4	14:50	15:00
15:40	男	4×400mR	8	4	69チーム	1	~ 4	15:10	15:20
16:10	男	4×400mR		4		5	~ 8	15:40	15:50

フィールド競技									
時刻	跳躍種目			人数	人数	組	招集開始	招集完了	
10:00	女	走幅跳 1・2組			32人	1・2	9:10	9:20	
11:30	男	走高跳			25人		10:40	10:50	
12:00	女	走幅跳 3・4組			31人	3・4	11:10	11:20	
14:30	男	三段跳			49人	1・2	13:40	13:50	
時刻	投てき種目			組数	人数	組	招集開始	招集完了	
9:20	女	円盤投			20人		8:20	8:30	
11:00	男	円盤投			35人		10:00	10:10	
13:00	女	ハンマー投			17人		12:00	12:10	
15:00	男	ハンマー投			12人		14:00	14:10	

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

### 大阪高校総体地区予選会（3・4地区）

#### 【試合要項】

- 1、期 日 7月20日（日）・21日（月）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目（混成競技を除く）  
3000m、5000m、男女3000mWは予選なしの8/15本大会へ（申込は必要）  
ハードルについては男子110m JH、女子100m YHとする。
- 4、参加資格 大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの（葦音参照）
- 5、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内（リレーを除く）  
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
- 6、競技方法 トラック種目はタイムレースとする。（100mのみ決勝レースを行う。）  
フィールド種目はトップ8を行う。  
本戦への進出詳細については競技注意事項を確認して下さい。
- 7、申込方法
  - ・ 6月19日（木）～6月25日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 8、申 込 7月5日（土） 6/29より変更  
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校（06-6631-0055）
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項
  - ①全国インターハイ出場者（大阪総体推薦選手）も、  
予選会の申し込みを必ず行ってください。
  - ②顧問の先生は試合当日の競技役員受付けを必ず行ってください。  
競技役員受付がない場合は出場を認めないことがあります。
  - ③昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
  - ④プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校

宮井 健太

4地区主任：生野高校

嶋田 祐也

# 2024 地区 総 体

第1日目

7 : 3 0 開門

8 : 2 0 役員打ち合わせ

8 : 3 0 代表者・補助員集合

トラック競技								
時刻	種 目			参加人数(シード含)	シード人数	組	招集開始	招集完了
9:00	女	1年	400mH	19	2	3	8:30	8:40
9:15	女	2年	400mH	23	1	3	8:45	8:55
9:30	男	1年	400mH	24		3	9:00	9:10
9:45	男	2年	400mH	28		4	9:15	9:25
10:00	女	1年	100m	58	2	7	9:30	9:40
10:20	女	2年	100m	61	2	7	9:50	10:00
10:40	男	1年	100m	133	1	1 ~ 8	10:10	10:20
11:00	男	1年	100m			9 ~ 15	10:30	10:40
11:20	男	2年	100m	112	2	1 ~ 7	10:50	11:00
11:40	男	2年	100m			8 ~ 13	11:10	11:20
12:00	女	1年	400m	25	2	3	11:30	11:40
12:10	女	2年	400m	30	1	4	11:40	11:50
12:25	男	1年	400m	62	1	7	11:55	12:05
12:50	男	2年	400m	69	3	8	12:20	12:30
13:15	女	1年	100m決勝			4	12:45	12:55
13:30	女	2年	100m決勝			4	13:00	13:10
13:45	男	1年	100m決勝			4	13:15	13:25
14:00	男	2年	100m決勝			4	13:30	13:40
14:15	女	1年	1500m	38		2	13:45	13:55
14:35	女	2年	1500m	38	2	2	14:05	14:15
14:50	男	1年	1500m	82		4	14:20	14:30
15:20	男	2年	1500m	79		4	14:50	15:00
15:50	女	共	4×100mR	37	1	1 ~ 3	15:20	15:30
16:05	女	共	4×100mR			4 ~ 5	15:35	15:45
16:15	男	共	4×100mR	63	1	1 ~ 4	15:45	15:55
16:35	男	共	4×100mR			5 ~ 8	16:05	16:15

フィールド競技								
時刻	跳 躍 種 目			参加人数(シード含)	シード人数	組	招集開始	招集完了
9:30	女	1年	走幅跳	26	1	2	8:40	8:50
10:30	男	1年	走高跳	19		1	9:40	9:50
11:30	女	1・2年	棒高跳	4・2			10:10	10:20
12:00	女	2年	走幅跳	27		2	11:10	11:20
13:00	男	2年	走高跳	12		1	12:10	12:20
13:30	男	1・2年	棒高跳	4・2			12:10	12:20
14:30	男	1・2年	三段跳	28・26		1・1	13:40	13:50
時刻	投 て き 種 目			参加人数(シード含)	シード人数	組	招集開始	招集完了
10:00	女	1・2年	砲丸投	5・10	0・1		9:00	9:10
10:00	男	1年	やり投	16			9:00	9:10
12:00	女	1・2年	やり投	10・7	0・1		11:00	11:10
12:30	男	1・2年	砲丸投	18・22			11:30	11:40
15:00	男	2年	やり投	38			14:00	14:10

終了時間 16:50

第2日目

7：30 開門

8：20 役員打ち合わせ

トラック競技								
時刻	種目			参加人数(シード含)	シード人数	組	招集開始	招集完了
9:15	男	1年	3000mSC	23		1	8:45	8:55
9:35	男	2年	3000mSC	37		2	9:05	9:15
10:00	女	1年	200m	35	1	4	9:30	9:40
10:20	女	2年	200m	41	2	5	9:50	10:00
10:35	男	1年	200m	104	2	1 ~ 6	10:05	10:15
10:55	男	1年	200m			7 ~ 12		
11:10	男	2年	200m	98	1	1 ~ 6	10:40	10:50
11:30	男	2年	200m			7 ~ 11		
11:50	女	1年	800m	32	1	3	11:20	11:30
12:05	女	2年	800m	37	2	3	11:35	11:45
12:25	男	1年	800m	73		6	11:55	12:05
12:45	男	2年	800m	68	1	5	12:15	12:25
13:20	女	1年	100mYH	24		3	12:50	13:00
13:30	女	2年	100mYH	21		3	13:00	13:10
13:50	男	1年	110mJH	24		3	13:20	13:30
14:00	男	2年	110mJH	26		3	13:30	13:40
14:20	女	共	4×400mR	33	3	1 ~ 2	13:50	14:00
14:45	女	共	4×400mR			3 ~ 4		
15:05	男	共	4×400mR	57		1 ~ 4	14:35	14:45
15:25	男	共	4×400mR			5 ~ 7		

フィールド競技								
時刻	跳躍種目			参加人数(シード含)	シード人数	組	招集開始	招集完了
9:30	男	1年	走幅跳	51		2	8:40	8:50
10:00	女	1年	走高跳	10		1	9:10	9:20
11:30	男	2年	走幅跳	56		2	10:40	10:50
12:00	女	2年	走高跳	15		1	11:10	11:20
14:00	女	1・2年	三段跳	5・9	1・0	1・1	13:10	13:20
時刻	投てき種目			参加人数(シード含)	シード人数	組	招集開始	招集完了
9:30	男	1・2年	円盤投	13・20			8:30	8:40
12:00	女	1・2年	円盤投	11・9	1・0		11:00	11:10
14:15	男	1・2年	ハンマー投	8・10			13:15	13:25
	女	1・2年	ハンマー投	8・6	1・0			

終了時間 15:45

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 要項  
(第64回 八校対抗陸上競技大会)

- 1、期 日 7月31日(木)
- 2、場 所 金岡公園陸上競技場
- 3、種 目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 走高跳  
走幅跳, 砲丸投, やり投  
4×100mR, 4×400mR  
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 走高跳  
走幅跳, 砲丸投, やり投  
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内  
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目はタイム決勝とする。  
フィールド種目はトップ8を行う。
- 6、申込方法 **7月3日(木)~7月9日(水) の間に**  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **7月12日(土)**  
日時・場所 14時30分~15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、表彰 男女別団体1~6位、個人1~6位は賞状を授与する。
- 10、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の競技役員受付けを必ず行ってください。  
競技役員受付がない場合は出場を認めないことがあります。  
②昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 2024 夏季陸上

7 : 3 0 開門  
 8 : 2 0 役員打合せ  
 8 : 3 0 代表生徒、補助員 集合

トラック競技						
時刻	種目	全組数	組	参加人数	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	11	1 ~ 11	81人	8:30	8:40
9:30	男 100m	16	1 ~ 8	127人	9:00	9:10
9:45	男 100m		9 ~ 16		9:15	9:25
10:05	女 400m	5	1 ~ 5	34人	9:35	9:45
10:25	男 400m	11	1 ~ 6	82人	9:55	10:05
10:45	男 400m		7 ~ 11		10:15	10:25
11:10	女 100mH	5	1 ~ 5	35人	10:40	10:50
11:30	男 110mH	4	1 ~ 4	32人	11:00	11:10
11:45	女 800m	4	1 ~ 4	44人	11:15	11:25
12:05	男 800m	6	1 ~ 3	74人	11:35	11:45
12:20	男 800m		4 ~ 6		11:50	12:00
12:30	女 4×100mR	4	1 ~ 2	25チーム	12:00	12:10
12:40	女 4×100mR		3 ~ 4		12:10	12:20
12:50	男 4×100mR	9	1 ~ 5	65チーム	12:20	12:30
13:10	男 4×100mR		6 ~ 9		12:40	12:50
13:30	女 200m	6	1 ~ 6	46人	13:00	13:10
13:50	男 200m	13	1 ~ 7	102人	13:20	13:30
14:05	男 200m		8 ~ 13		13:35	13:45
14:25	女 1500m	2	1 ~ 2	29人	13:55	14:05
14:40	男 1500m	4	1 ~ 4	80人	14:10	14:20
15:10	女 4×400mR	3	1 ~ 3	23チーム	14:40	14:50
15:35	男 4×400mR	8	1 ~ 4	56チーム	15:05	15:15
16:05	男 4×400mR		5 ~ 8		15:35	15:45

フィールド競技						
時刻	跳躍種目		組	参加人数	招集開始	招集完了
9:30	男 走幅跳		1・2	64人	8:40	8:50
10:00	女 走高跳			17人	9:10	9:20
12:00	女 走幅跳		1・2	40人	11:10	11:20
13:00	男 走高跳			20人	12:10	12:20
時刻	投てき種目		組	人数	招集開始	招集完了
10:00	男 やり投			49人	9:00	9:10
10:00	女 砲丸投			17人	9:00	9:10
13:00	女 やり投			16人	12:00	12:10
14:00	男 砲丸投			36人	13:00	13:10

終了 16:30

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

3・4地区 第3回記録会  
【試合要項】

- 1、期 日 9月27日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女 100m,400m,1500m,4×100R,4×400R,  
走高跳,走幅跳,棒高跳,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25  
走幅跳【男子】5m50【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・9月4日(木)～9月10日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 9月13日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太  
4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 競 技 日 程

9月29日(日)

7:30

開門

8:20

役員打ち合わせ

8:30

代表者・補助員集合(南役員室前)

トラック競技						
時刻	種目	全組数	組	参加人数	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	12	1～6	91人	8:30	8:40
9:15	女 100m		7～12		8:45	8:55
9:35	男 100m	44	1～9	345人	9:05	9:15
9:55	男 100m		10～18		9:25	9:35
10:15	男 100m		19～27		9:45	9:55
10:35	男 100m		28～36		10:05	10:15
10:55	男 100m		37～44		10:25	10:35
11:15	女 400m	7	1～7	48人	10:45	10:55
11:40	男 400m	14	1～7	104人	11:10	11:20
12:00	男 400m		8～14		11:30	11:40
12:25	女 4×100mR	4	1～2	31チーム	11:55	12:05
12:35	女 4×100mR		3～4		12:05	12:15
12:45	男 4×100mR	9	1～5	69チーム	12:15	12:25
13:05	男 4×100mR		6～9		12:35	12:45
13:25	女 1500m	3	1～3	58人	12:55	13:05
13:50	男 1500m	8	1～4	185人	13:20	13:30
14:20	男 1500m		5～8		13:50	14:00
14:50	女 4×400mR	4	1～4	29チーム	14:20	14:30
15:20	男 4×400mR	8	1～4	61チーム	14:50	15:00
15:50	男 4×400mR		5～8		15:20	15:30
フィールド競技						
時刻	跳躍種目		組	参加人数	招集開始	招集完了
9:30	男 走幅跳		1・2	30人	8:40	8:50
10:00	男 走高跳			22人	9:10	9:20
11:00	男女 棒高跳		男5人 女6人		9:40	9:50
11:00	男 走幅跳		3・4	33人	10:10	10:20
13:00	女 走高跳			19人	12:10	12:20
14:00	女 走幅跳		1・2	38人	13:10	13:20
時刻	投てき種目		組	人数	招集開始	招集完了
10:00	男 円盤投			37人	9:00	9:10
12:00	女 円盤投			10人	11:00	11:10
14:00	男女 ハンマー投			26人	13:00	13:10

終了 16:20

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

大阪高校秋季陸上競技大会(3・4地区)  
【試合要項】

- 1、期 日 10月25日(土)・26日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内(リレーを除く)  
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。  
フィールド種目はセレクションラインを設ける。  
フィールド種目はトップ8を行う。
- 7、申込方法
  - ・ 10月2日(木)～10月8日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する
- 8、申 込 10月 11日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円 (混成種目は1000円)  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項
  - ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
  - ②参考競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
  - ③阪奈和大会について  
本大会は阪奈和大会の予選会を兼ねています。

本件に関する問い合わせ
3地区主任：明星高校 宮井 健太
4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 2024 秋季大会

第1日目

10月26日 (土)

7:30 開門

8:20 役員打ち合わせ

8:30 代表者・補助員集合 (中央エントランス外)

トラック競技						
時刻	種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:00	女 七種① 100mH	7	1	8:30	8:40	
9:10	男 八種① 100m	15	1 ~ 2	8:40	8:50	
9:20	男 1500m	161	1 ~ 4	8:50	9:00	
9:45	男 1500m		5 ~ 7	9:15	9:25	
10:05	女 100m	115	1 ~ 7	9:35	9:45	
10:20	女 100m		8 ~ 13	9:50	10:00	
10:35	男 100m	291	1 ~ 9	10:05	10:15	
10:55	男 100m		10 ~ 17	10:25	10:35	
11:10	男 100m		18 ~ 25	10:40	10:50	
11:25	男 100m		26 ~ 33	10:55	11:05	
11:45	女 400m	64	1 ~ 4	11:15	11:25	
12:00	女 400m		5 ~ 8	11:30	11:40	
12:10	男 400m	155	1 ~ 9	11:40	11:50	
12:40	男 400m		10 ~ 18	12:10	12:20	
13:25	女 100mH	38	1 ~ 5	12:55	13:05	
13:50	男 110mH	34	1 ~ 4	13:20	13:30	
14:10	女 1500m	74	1 ~ 3	13:40	13:50	
14:50	男 3000mSC	41	1 ~ 2	14:20	14:30	
15:25	女 七種④ 200m	7	1			
15:30	男 八種④ 400m	15	1 ~ 2			
15:40	女 4×100mR	34	1 ~ 2	15:10	15:20	
15:50	女 4×100mR		3 ~ 4	15:20	15:30	
16:00	男 4×100mR	60	1 ~ 4	15:30	15:40	
16:15	男 4×100mR		5 ~ 7	15:45	15:55	

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:30	女 三段跳	20		8:40	8:50	
10:00	女 棒高跳	5		8:40	8:50	
10:15	女 七種② 走高跳	7				
11:30	男 八種② 走幅跳	15				
12:00	女 走高跳	18		11:10	11:20	
13:00	男 走幅跳	50	1・2	12:10	12:20	
13:30	男 棒高跳	5		12:10	12:20	
15:00	男 走幅跳	50	3・4	14:10	14:20	
時刻	投てき種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:00	男 円盤投	39		8:00	8:10	
11:30	女 円盤投	22		10:30	10:40	
12:30	女 七種③ 砲丸投	7				
13:15	男 ハンマー投	18		12:15	12:25	
14:00	男 八種③ 砲丸投	15				
15:15	女 ハンマー投	19		14:15	14:25	

終了時間

16:30

第2日目

10月27日 (日)

7:30 開門

8:20 役員打ち合わせ

トラック競技						
時刻	種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:00	男 八種⑤ 110mH	15	1 ~ 2	8:30	8:40	
9:10	女 3000m	29	1	8:40	8:50	
9:30	女 200m	69	1 ~ 4	9:00	9:10	
9:40	女 200m		5 ~ 8	9:10	9:20	
9:55	男 200m	239	1 ~ 9	9:25	9:35	
10:15	男 200m		10 ~ 18	9:45	9:55	
10:35	男 200m		19 ~ 27	10:05	10:15	
11:00	女 800m	56	1 ~ 5	10:30	10:40	
11:20	男 800m	143	1 ~ 6	10:50	11:00	
11:40	男 800m		7 ~ 11	11:10	11:20	
12:10	女 400mH	39	1 ~ 5	11:40	11:50	
12:30	男 400mH	58	1 ~ 7	12:00	12:10	
12:50	男 5000m	76	1 ~ 2	12:20	12:30	
13:35	女 七種⑦ 800m	7	1			
13:40	男 5000mW	18	1	13:10	13:20	
14:20	女 5000mW	10	1	13:50	14:00	
15:00	女 4×400mR	29	1 ~ 2	14:30	14:40	
15:15	女 4×400mR		3 ~ 4	14:45	14:55	
15:30	男 4×400mR	55	1 ~ 4	15:00	15:10	
15:50	男 4×400mR		5 ~ 7	15:20	15:30	
16:10	男 八種⑧ 1500m	15	1			

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:30	女 七種⑤ 走幅跳	7		8:40	8:50	
9:30	男 走高跳	30		8:40	8:50	
10:30	女 走幅跳	51	1・2	9:40	9:50	
14:00	男 八種⑦ 走高跳	15				
14:00	男 三段跳	53	1・2	13:10	13:20	
時刻	投てき種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:15	男 やり投	52		8:15	8:25	
10:00	女 砲丸投	13		9:00	9:10	
11:30	男女 八・七種⑥ やり投	15・7				
12:30	男 砲丸投	38		11:30	11:40	
13:30	女 やり投	12		12:30	12:40	

終了時間

16:20

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

### 3・4地区 第4回記録会

#### 【試合要項】

- 1、期 日 11月9日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女とも 100m・400m・800m・4×100R・4×400R  
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・やり投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25  
走幅跳【男子】 5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・10月16日(木)～10月22日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 10月 25日(土)  
日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 競 技 日 程

11月10日(日)

7:30

開門

8:20

役員打合せ

8:30

代表者・補助員集合

トラック競技						
時刻	種目	全組数	組	参加人数	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	13	1～7	115人	8:30	8:40
9:15	女 100m		8～13		8:45	8:55
9:30	男 100m	45	1～12	400人	9:00	9:10
9:55	男 100m		13～23		9:25	9:35
10:20	男 100m		24～34		9:50	10:00
10:40	男 100m		35～45		10:10	10:20
11:05	女 400m	5	1～5	44人	10:35	10:45
11:20	男 400m	13	1～7	105人	10:50	11:00
11:40	男 400m		8～13		11:10	11:20
12:00	女 4×100mR	4	1～4	31チーム	11:30	11:40
12:20	男 4×100mR	10	1～4	85チーム	11:50	12:00
12:35	男 4×100mR		5～7		12:05	12:15
12:45	男 4×100mR		8～10		12:15	12:25
13:00	女 800m	6	1～6	75人	12:30	12:40
13:25	男 800m	15	1～8	205人	12:55	13:05
13:55	男 800m		9～15		13:25	13:35
14:20	女 4×400mR	4	1～4	30チーム	13:50	14:00
14:50	男 4×400mR	9	1～3	79チーム	14:20	14:30
15:10	男 4×400mR		4～6		14:40	14:50
15:30	男 4×400mR		7～9		15:00	15:10

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	組	参加人数	招集開始	招集完了	
10:00	男 走幅跳	1・2	74人	9:10	9:20	
10:00	男 走高跳		23人	9:10	9:20	
11:00	男女 棒高跳		男 6人 女 6人	9:40	9:50	
13:30	女 走幅跳	1・2	39人	12:40	12:50	
13:30	女 走高跳		15人	12:40	12:50	
時刻	投てき種目	組	参加人数	招集開始	招集完了	
10:00	男 やり投		32人	9:00	9:10	
11:00	女 砲丸投		14人	10:00	10:10	
13:00	男 砲丸投		18人	12:00	12:10	
14:00	女 やり投		14人	13:00	13:10	

終了 15:50