

## 第24回 阪奈和高等学校対校陸上競技大会

1. 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 / 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
2. 主管 一般財団法人奈良陸上競技協会 / 奈良県高体連陸上競技専門部
3. 期日 令和7年4月29日(火・祝) 競技開始 10:00
4. 場所 奈良市鴻ノ池陸上競技場〔ロートフィールド奈良〕  
(奈良市法蓮佐保山4丁目5-1 / Tel 0742-22-0001)
5. 種目 男子(20種目)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 5000mW, 4×100mR, 4×400mR  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投  
女子(19種目)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 5000mW, 4×100mR, 4×400mR  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投
6. 競技 各府県(各地区)からの種目別参加人数は、以下の通りとする。  
また、複数組ある場合は、タイムレースとする。
  - ・トラック種目(100m, 200m, 400m, 800m, 110mH, 400mH, 4×100mR, 4×400mR)は6名(6チーム)
  - ・長距離オープンレーン種目(1500m, 3000m, 5000m, 3000mSC)は5名
  - ・フィールド競技は3名
  - ・競歩は男女混合レースで実施する。大阪8名・奈良4名・和歌山4名  
(男女比は各府県で選考)
7. 表彰 各種目3位まで表彰する
8. 申込 ◆締め切り：令和7年3月22日(土)  
令和7年度アスリートビブス新ナンバーを記入した一覧表を提出  
※リレーについて：リレーメンバー変更の場合は、リレー変更届に記入して、  
4月5日(土)までに3地区主任まで提出
9. 参加料 個人：700円(1種目あたり) リレー：1000円(1種目あたり)
10. その他 当日の選手変更は一切認めない。

## 11. 競技日程

### 【トラック競技】

開始時間	性別	種目
10:00	女子	1500m
10:15	男子	1500m
10:30	女子	200m
10:45	男子	200m
11:05	男子	5000mW
11:05	女子	5000mW
11:45	女子	100mH
12:10	男子	110mH
12:30	女子	400m
12:45	男子	400m
13:05	男子	3000mSC
13:45	女子	4*100m
14:00	男子	4*100m
14:20	女子	800m
14:35	男子	800m
15:00	女子	400mH
15:15	男子	400mH
15:40	女子	100m
15:55	男子	100m
16:10	女子	3000m
16:30	男子	5000m
16:50	女子	4*400m
17:10	男子	4*400m

### 【跳躍競技】

開始時間	性別	種目
10:00	女子	棒高跳
10:00	女子	走幅跳
11:00	女子	走高跳
12:30	男子	走幅跳
13:00	男子	棒高跳
14:00	男子	走高跳
15:00	男子	三段跳
15:00	女子	三段跳

### 【投擲競技】

10:00	男子	砲丸投
10:00	女子	砲丸投
10:30	男子	やり投
10:30	女子	やり投
13:00	男子	円盤投
13:00	女子	円盤投
15:00	男子	ハンマー投
15:00	女子	ハンマー投