

# 競 技 日 程

4月29日（水・祝）

7：30 開門  
 8：15 役員打合せ  
 8：30 補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了
10:00	女子 1500m	1	9:30	9:40
10:15	男子 1500m	1	9:45	9:55
10:30	女子 200m	3	10:00	10:10
10:45	男子 200m	3	10:15	10:25
11:00	男女 5000mW	1	10:30	10:40
11:45	女子 100mH	3	11:15	11:25
12:10	男子 110mH	3	11:40	11:50
12:30	女子 400m	3	12:00	12:10
12:45	男子 400m	3	12:15	12:25
13:00	男子 3000mSC	1	12:30	12:40
13:25	女子 4× 100m	3	12:55	13:05
13:40	男子 4× 100m	3	13:10	13:20
13:55	女子 800m	3	13:25	13:35
14:10	男子 800m	3	13:40	13:50
14:35	女子 400mH	3	14:05	14:15
14:55	男子 400mH	3	14:25	14:35
15:10	女子 100m	3	14:40	14:50
15:20	男子 100m	3	14:50	15:00
15:30	女子 3000m	1	15:00	15:10
15:50	男子 5000m	1	15:20	15:30
16:15	女子 4× 400m	3	15:45	15:55
16:35	男子 4× 400m	3	16:05	16:15
終了 16:55				

フィールド競技			
時刻	跳 躍 種 目	招集開始	招集完了
10:00	女子 棒高跳	8:40	8:50
10:00	女子 走幅跳	9:10	9:20
11:00	女子 走高跳	10:10	10:20
13:00	男子 走幅跳	12:10	12:20
13:00	男子 棒高跳	11:40	11:50
14:00	男子 走高跳	13:10	13:20
15:00	男女 三段跳	14:10	14:20

時刻	投 て き 種 目	招集開始	招集完了
10:00	男女 やり投	9:00	9:10
11:00	男女 砲丸投	10:00	10:10
13:00	男女 円盤投	12:00	12:10
15:00	男女 ハンマー投	14:00	14:10