

高等学校
陸上競技部

大阪高体連陸上競技専門部
部長 村林 隆志
委員長 藤原 智美
(公印略)

第25回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

- 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
- 主管 公益財団法人 大阪陸上競技協会 大阪高体連陸上競技専門部
- 期日 令和8年4月29日(水) 競技開始 10:00
- 場所 ヤンマーフィールド長居 〒546-0034大阪市東住吉区長居公園1-1
- 種目
男子(20種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、
4×100m、4×400m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子(19種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100m、4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
- 競技 3、4地区からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数組ある場合はタイムレースとする
・トラック種目(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)は12名(12チーム)
・長距離オープンレーン種目(1500.3000.5000.3000mSC)は10名
・フィールド種目は6名
・競歩種目は男女混合レースで大阪8名、奈良4名、和歌山4名(男女比は各府県で選考)
- 表彰 各種目3位まで表彰する。
- 申込 3月21日(土) 15時~15時30分 府立今宮工科高校
- 参加料 個人700円、リレー1000円
- その他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。
- 競技日程(案)

トラック競技					
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	14:20	女子	800m
10:15	男子	1500m	14:35	男子	800m
10:30	女子	200m	15:00	女子	400mH
10:45	男子	200m	15:15	男子	400mH
11:00	男女	5000mW	15:40	女子	100m
11:45	女子	100mH	15:55	男子	100m
12:10	男子	110mH	16:10	女子	3000m
12:30	女子	400m	16:30	男子	5000m
12:45	男子	400m	16:50	女子	4×400m
13:00	男子	3000mSC	17:10	男子	4×400m
13:45	女子	4×100m			
14:00	男子	4×100m			

跳躍競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	女子	走幅跳
10:00	女子	棒高跳
11:00	女子	走高跳
13:00	男子	走幅跳
13:00	男子	棒高跳
14:00	男子	走高跳
15:00	男女	三段跳

投てき競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	男女	やり投
11:00	男女	砲丸投
13:00	男女	円盤投
15:00	男女	ハンマー投

競技終了予定 17:30