

2026年度大阪高校総合体育大会地区予選会競技日程(3・4地区)

第1日 7月11日(土)

競技場開門 7:30
競技開始時刻 8:45

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
8:45	全女 3000mW	決	15	1年6+2年9	8:15	8:25	
9:10	全男 3000mW	決	18	1年7+2年11	8:40	8:50	
9:30	1女 800m	決	38	4-0+16	9:00	9:10	
9:50	2女 800m	決	32	4-0+16	9:20	9:30	
10:10	1男 800m	決	64	8-0+16	9:40	9:50	
10:45	2男 800m	決	70	8-0+16	10:15	10:25	
	女 4×100m	決	39	6-0+32			
11:15					10:45	10:55	
11:25					10:55	11:05	
跳躍競技							
9:15	1男 走幅跳	決	52	2ピット	8:25	8:35	
9:20	全女 棒高跳	決	6	1年3+2年3	8:00	8:10	
投てき競技							
9:00	全男 ハンマー投	決	21	1年12+2年9	8:00	8:10	
10:30	全女 ハンマー投	決	14	1年7+2年7	10:30	10:30	

競技終了 11:35

第2日 7月12日(日)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 100m	決	70	10-1+10	15:30	15:40	1~4組
							5~8組
							9組~10組
16:10	2女 100m	決	43	10-1+10	15:55	16:05	1~4組
							5~8組
							9組~10組
16:20	1男 100m	決	125	16-1+8	16:20	16:30	1~4組
							5~8組
							9組~12組
16:25	2男 100m	決	126	16-1+8	17:00	17:10	1~4組
							5~8組
							9組~12組
16:35	1男 3000m	決	42		17:45	17:55	13組~16組
							13組~16組
							13組~16組
16:45	2男 3000m	決	42		18:00	18:10	13組~16組
							13組~16組
							13組~16組
跳躍競技							
16:30	全男	棒高跳	決	12	1年6+2年6	15:10	15:20
17:00	1女	三段跳	決	13	9m1ピット	16:10	16:20
17:00	2女	三段跳	決	16	10m1ピット	16:10	16:20
投てき競技							
17:30	全女	やり投	決	24	1年12+2年12	16:30	16:40

競技終了 18:45

第3日 7月18日(土)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

トラック 競 技							
時刻	種 目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 400m	決	25	タイムレース4組	15:30	15:40	
16:15	2女 400m	決	30	タイムレース4組	15:45	15:55	
	1男 400m	決	67	タイムレース10組			
16:30					16:00	16:10	
16:45					16:15	16:25	
17:00					16:30	16:40	
	2男 400m	決	81	タイムレース10組			
17:10					16:40	16:50	
17:25					16:55	17:05	
17:40					17:10	17:20	
17:50	1女 1500m	決	32	タイムレース2組	17:20	17:30	
18:05	2女 1500m	決	35	タイムレース2組	17:35	17:45	
18:20	1男 1500m	決	78	タイムレース5組	17:50	18:00	
18:50	2男 1500m	決	72	タイムレース5組	18:20	18:30	
	男 4×100m	決	67	10-0+32			
19:20					18:50	19:00	
19:40					19:10	19:20	
跳 躍 競 技							
16:00	2男 走幅跳	決	52	2ピット	15:10	15:20	
18:00	1女 走高跳	決	20	Bピット	17:10	17:20	
18:00	2女 走高跳	決	16	Aピット	17:10	17:20	
投 て き 競 技							
16:00	全女 砲丸投	決	16	1年8+2年8	15:00	15:10	
16:30	全男 円盤投	決	31	1年18+2年13	15:30	15:40	

競技終了 19:55

第4日 7月19日(日)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 400mH	決	10	タイムレース2組	15:30	15:40	
16:00	2女 400mH	決	17	タイムレース3組	15:30	15:40	
16:20	1男 400mH	決	26	タイムレース4組	15:50	16:00	
16:35	2男 400mH	決	28	タイムレース4組	16:05	16:15	
	1女 200m	決	45	6-2+4			
17:00				1~4組	16:30	16:40	
17:10				5~6組	16:40	16:50	
	2女 200m	決	41	6-2+4			
17:15				1~4組	16:45	16:55	
17:25				5~6組	16:55	17:05	
	1男 200m	決	101	16-1+8			
17:35				1~4組	17:05	17:15	
17:45				5~8組	17:15	17:25	
17:55				9~12組	17:25	17:35	
18:05				13~16組	17:35	17:45	
	2男 200m	決	104	16-1+8			
18:20				1~4組	17:50	18:00	
18:30				5~8組	18:00	18:10	
18:40				9~12組	18:10	18:20	
18:50				13~16組	18:20	18:30	
19:10	全女 3000m	決	31	1年15+2年16	18:40	18:50	
跳躍競技							
16:00	1女 走幅跳	決	28	Bピット	15:10	15:20	
16:00	2女 走幅跳	決	24	Aピット	15:10	15:20	
17:05	1男 走高跳	決	20	Bピット	16:15	16:25	
17:05	2男 走高跳	決	16	Aピット	16:15	16:25	
投てき競技							
16:00	全男 砲丸投	決	37	1年17+2年20	15:00	15:10	
16:30	全女 円盤投	決	24	1年14+2年10	15:30	15:40	

競技終了 19:30

第5日 7月20日(月)

競技場開門 14:00

競技開始時刻 16:00

トラック競技							
時刻	種目	種別	参加数	組一着+α	招集開始	招集完了	
16:00	1女 100mYH	決	25	4-3+4	15:30	15:40	
16:15	2女 100mYH	決	21	4-3+4	15:45	15:55	
16:40	1男 110mJH	決	33	4-3+4	16:10	16:20	
16:55	2男 110mJH	決	19	4-3+4	16:25	16:35	
	女 4×400m	決	34	5-0+16			
17:20					16:50	17:00	
17:35					17:05	17:15	
	男 4×400m	決	62	8-0+16			
17:50					17:20	17:30	
18:05					17:35	17:45	
18:20					17:50	18:00	
18:35	1男 3000mSC	決	21		18:05	18:15	
18:50	2男 3000mSC	決	27	タイムレース2組	18:20	18:30	
跳躍競技							
16:00	1男 三段跳	決	34	メイン11m2ピット	15:10	15:20	
17:30	2男 三段跳	決	23	メイン12m2ピット	16:40	16:50	
投てき競技							
17:00	全男 やり投	決	32	1年13+2年19	16:00	16:10	

競技終了 19:30