

2026 3, 4地区総体競技日程 1日目

7月11日(土)

7:30開門 8:00役員打ち合わせ 8:15代表者・補助員集合

ト ラ ッ ク 競 技									
時刻	種 目		種別	組	着+α	参加人数	シード	招集開始	招集完了
8:45	全女	3000mW	決	1	全地区16位	3人・5人		8:15	8:25
9:15	全男	3000mW	決	1	全地区16位	8人・8人		8:45	8:55
9:45	1女	800m	決	3	0+16	34人		9:15	9:25
9:55	2女	800m	決	2	0+15	21人	1人	9:25	9:35
10:05	1男	800m	決	7	0+16	72人		9:35	9:45
10:25	2男	800m	決	6	0+15	58人	1人	9:55	10:05
	女	4×100mR	決	5	0+31	38チーム	1チーム		
10:45		1～3組						10:15	10:25
10:55		4～5組						10:25	10:35
フ ィ ー ル ド 競 技									
時刻	跳 躍 種 目					参加人数	シード	招集開始	招集完了
9:15	1男	走幅跳	2ピット			68人		8:25	8:35
9:20	全女	棒高跳				6人・2人		8:00	8:10
時刻	投 て き 種 目					参加人数	シード	招集開始	招集完了
9:00	全男	ハンマー投				10人・14人	0人・1人	8:00	8:10
10:30	全女	ハンマー投				3人・6人		9:50	10:00

競技終了

11:10

※競技者数の都合による特別時間

2026 3, 4地区総体競技日程 2日目

7月12日(日)

14:00開門 14:40役員打ち合わせ

トラック 競 技								
時刻	種 目	種別	組	着+α	参加人数	シード	招集開始	招集完了
	1女 100m	決	9	1+11	79人			
16:00	1～5組						15:30	15:40
16:15	6～9組						15:45	15:55
	2女 100m	決	7	1+13	58人			
16:25	1～4組						15:55	16:05
16:35	5～7組						16:05	16:15
	1男 100m	決	16	1+8	138人			
16:45	1～6組						16:15	16:25
17:00	7～11組						16:30	16:40
17:15	12～16組						16:45	16:55
	2男 100m	決	14	1+10	121人			
17:25	1～5組						16:55	17:05
17:35	6～9組						17:05	17:15
17:45	10～14組						17:15	17:25
18:00	1男 3000m	決	1	0+16	49人		17:30	17:40
18:15	2男 3000m	決	1	0+16	48人		17:45	17:55
フィールド 競 技								
時刻	跳 躍 種 目				参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:00	全男 棒高跳	2ピット			4人・6人		15:10	15:20
17:00	1女 三段跳	9m 1ピット			12人		16:10	16:20
17:00	2女 三段跳	10m1ピット			10人		16:10	16:20
時刻	投 て き 種 目				参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	全女 やり投				20人・13人		15:30	15:40

競技終了

18:30

2026 3, 4地区総体競技日程 3日目

7月18日(土)

14:30開門 15:10役員打ち合わせ 15:30代表者・補助員集合

ト ラ ッ ク 競 技									
時刻	種 目		種別	組	着+α	参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	1女	400m	決	5	0+16	37人		16:00	16:10
16:45	2女	400m	決	4	0+15	30人	1人	16:15	16:25
	1男	400m	決	10	0+15	87人	1人		
17:00	1～4組							16:30	16:40
17:10	5～7組							16:40	16:50
17:20	8～10組							16:50	17:00
	2男	400m	決	10	0+14	85人	2人		
17:30	1～4組							17:00	17:10
17:40	5～7組							17:10	17:20
17:50	8～10組							17:20	17:30
18:00	1女	1500m	決	2	0+16	30人		17:30	17:40
18:15	2女	1500m	決	2	0+15	31人	1人	17:45	17:55
18:30	1男	1500m	決	3	0+16	78人		18:00	18:10
18:50	2男	1500m	決	3	0+16	69人		18:20	18:30
	男	4×100mR	決	8	0+32	63チーム			
19:10	1～3組							18:40	18:50
19:20	4～6組							18:50	19:00
19:30	7～8組							19:00	19:10
フ ィ ー ル ド 競 技									
時刻	跳 躍 種 目					参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	2男	走幅跳	2ピット			4人・6人		15:40	15:50
18:00	1女	走高跳	Bピット			12人		17:10	17:20
18:00	2女	走高跳	Aピット			10人		17:10	17:20
時刻	投 て き 種 目					参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	全女	砲丸投				11人・11人	0人・1人	15:30	15:40
17:00	全男	円盤投				18人・20人	0人・1人	16:00	16:10

競技終了

19:45

2026 3, 4地区総体競技日程 4日目

7月19日(日)

14:30開門 15:10役員打ち合わせ

トラック競技								
時刻	種 目	種別	組	着+α	参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	1女 400mH	決	1	0+16	9人		16:00	16:10
16:35	2女 400mH	決	2	0+16	15人		16:05	16:15
16:45	1男 400mH	決	4	0+16	30人		16:15	16:25
17:00	2男 400mH	決	5	0+16	42人		16:30	16:40
	1女 200m	決	6	2+4	53人			
17:15	1~3組						16:45	16:55
17:25	4~6組						16:55	17:05
	2女 200m	決	5	2+6	39人	1人		
17:30	1~3組						17:00	17:10
17:40	4~5組						17:10	17:20
	1男 200m	決	14	1+10	121人			
17:45	1~5組						17:15	17:25
17:55	6~10組						17:25	17:35
18:05	11~14組						17:35	17:45
	2男 200m	決	12	1+11	102人	1人		
18:20	1~4組						17:50	18:00
18:30	5~8組						18:00	18:10
18:40	9~12組						18:10	18:20
18:55	全女 3000m	決	1	各学年0+16	12人・18人		18:25	18:35
フィールド競技								
時刻	跳 躍 種 目				参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	1女 走幅跳	2ピット			36人		15:40	15:50
17:00	1男 走高跳	Aピット			12人		16:10	16:20
17:00	2男 走高跳	Bピット			20人		16:10	16:20
18:00	2女 走幅跳	2ピット			29人		17:10	17:20
時刻	投 て き 種 目				参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	全男 砲丸投				20人・17人		15:30	15:40
17:00	全女 円盤投				17人・7人		16:00	16:10

競技終了 19:10

2026 3, 4地区総体競技日程 5日目

7月20日(月)

14:30開門 15:10役員打ち合わせ

トラック競技								
時刻	種 目	種別	組	着+α	参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	1女 100mYH	決	3	3+7	27人		16:00	16:10
16:40	2女 100mYH	決	3	3+7	20人		16:10	16:20
16:55	1男 110mJH	決	4	2+8	27人		16:25	16:35
17:05	2男 110mJH	決	5	2+8	37人		16:35	16:45
	女 4×400mR	決	4	0+15	34チーム	1チーム		
17:20	1～2組						16:50	17:00
17:35	3～4組						17:05	17:15
	男 4×400mR	決	7	0+16	56チーム			
17:45	1～3組						17:15	17:25
18:00	4～5組						17:30	17:40
18:15	6～7組						17:45	17:55
18:25	1男 3000mSC	決	2	0+16	36人		17:55	18:05
18:55	2男 3000mSC	決	2	0+16	34人		18:25	18:35
フィールド競技								
時刻	跳 躍 種 目				参加人数	シード	招集開始	招集完了
16:30	1男 三段跳	11m2ピット			27人		15:40	15:50
18:00	2男 三段跳	12m2ピット			27人		17:10	17:20
時刻	投 て き 種 目				参加人数	シード	招集開始	招集完了
17:00	全男 やり投				27人・19人		16:00	16:10

競技終了 19:25