

競 技 日 程

第1日目

7 : 3 0 開門

8 : 2 0 役員打ち合わせ

8 : 3 0 代表者・補助員集合（中央エントランス外）

ト ラ ッ ク 競 技					
時刻	種 目	参加人数	組	招集開始	招集完了
9:00	女 七種① 100m H	14	1 ～ 2	8:30	8:40
9:15	男 八種① 100m	14	1 ～ 2	8:45	8:55
9:25	男 1500m	169	1 ～ 4	8:55	9:05
9:50	男 1500m		5 ～ 7	9:20	9:30
10:15	女 100m	116	1 ～ 7	9:45	9:55
10:30	女 100m		8 ～ 13	10:00	10:10
10:45	男 100m	289	1 ～ 9	10:15	10:25
11:05	男 100m		10 ～ 17	10:35	10:45
11:25	男 100m		18 ～ 25	10:55	11:05
11:45	男 100m		26 ～ 33	11:15	11:25
12:05	女 400m	53	1 ～ 4	11:35	11:45
12:20	女 400m		5 ～ 7	11:50	12:00
12:30	男 400m	160	1 ～ 9	12:00	12:10
13:00	男 400m		10 ～ 18	12:30	12:40
13:35	女 100mH	33	1 ～ 4	13:05	13:15
13:55	男 110mH	42	1 ～ 5	13:25	13:35
14:10	女 1500m	70	1 ～ 3	13:40	13:50
14:40	男 3000mSC	38	1 ～ 2	14:10	14:20
15:15	女 七種④ 200m	14	1		
15:20	男 八種④ 400m	14	1 ～ 2		
15:30	女 4×100mR	33	1 ～ 4	15:00	15:10
15:50	男 4×100mR	59	1 ～ 4	15:20	15:30
16:05	男 4×100mR		5 ～ 7	15:35	15:45

フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目	参加人数	組	招集開始	招集完了
9:30	女 三段跳	20		8:40	8:50
10:00	女 棒高跳	5		8:40	8:50
10:15	女 七種② 走高跳	14			
11:30	男 八種② 走幅跳	14			
12:00	女 走高跳	13		11:10	11:20
13:00	男 走幅跳	50	1・2	12:10	12:20
13:30	男 棒高跳	9		12:10	12:20
15:00	男 走幅跳	50	3・4	14:10	14:20
時刻	投 て き 種 目	参加人数	組	招集開始	招集完了
9:00	男 円盤投	29		8:00	8:10
11:30	女 円盤投	14		10:30	10:40
12:30	女 七種③ 砲丸投	14			
13:15	男 ハンマー投	22		12:15	12:25
14:00	男 八種③ 砲丸投	14			
15:15	女 ハンマー投	22		14:15	14:25

終了時間

16:20

第2日目

7:30 開門

8:20 役員打ち合わせ

*代表者・補助員集合はありません

トラック競技						
時刻	種 目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:00	男 八種⑤ 110mH	14	1 ~ 2	8:30	8:40	
9:10	女 3000m	29	1	8:40	8:50	
9:30	女 200m	86	1 ~ 5	9:00	9:10	
9:45	女 200m		6 ~ 10	9:15	9:25	
9:55	男 200m	213	1 ~ 8	9:25	9:35	
10:10	男 200m		9 ~ 16	9:40	9:50	
10:30	男 200m		17 ~ 24	10:00	10:10	
10:50	女 800m	48	1 ~ 4	10:20	10:30	
11:05	男 800m	137	1 ~ 6	10:35	10:45	
11:25	男 800m		7 ~ 11	10:55	11:05	
11:55	女 400mH	21	1 ~ 3	11:25	11:35	
12:15	男 400mH	55	1 ~ 7	11:45	11:55	
12:40	男 5000m	81	1 ~ 2	12:10	12:20	
13:30	女 七種⑦ 800m	14	1			
13:35	男 5000mW	17	1	13:05	13:15	
14:20	女 5000mW	10	1	13:50	14:00	
15:10	女 4×400mR	29	1 ~ 4	14:40	14:50	
15:40	男 4×400mR	56	1 ~ 4	15:10	15:20	
16:00	男 4×400mR		5 ~ 7	15:30	15:40	
16:20	男 八種⑧ 1500m	14	1			

フィールド競技						
時刻	跳 躍 種 目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:30	女 七種⑤ 走幅跳	14		8:40	8:50	
9:30	男 走高跳	33		8:40	8:50	
10:30	女 走幅跳	43	1・2	9:40	9:50	
14:00	男 八種⑦ 走高跳	14				
14:00	男 三段跳	46	1・2	13:10	13:20	
時刻	投 て き 種 目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:15	男 やり投	35		8:15	8:25	
10:00	女 砲丸投	18		9:00	9:10	
11:30	男女 八・七種⑥ やり投	14 ・ 14				
12:30	男 砲丸投	29		11:30	11:40	
13:30	女 やり投	12		12:30	12:40	

終了時間

16:30