

令和8年度 前期
(2026年度)
大阪高体連陸上競技専門部
3・4地区
競技会要項
競技会日程

- 申込についての注意
- 登録・申込日程一覧
- 第1回記録会
- 春季地区別記録会
- 大阪IH地区予選会

7月以降の大会要項は5月中に掲載する予定です。

大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

【競技会申込み等についての注意】

☆競技会要項は高体連 3・4 地区ホームページより
ダウンロードしてください

1. 申込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
- ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
- ③ 大会申し込みの流れは、次の通りです。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細を確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
 - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→
加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
 - ・ 申込みが完了すると、申込み受付完了メールが届きます。
申込み一覧表のPDFファイルが添付されているので、内容を確認、
プリントアウトし、校長印等準備をしておく。
（申込み内容にミスがあった場合、WEB申込み期間中であれば何度でも訂正できます）
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4 地区のページで
申込み受付が完了しているか、必ず確認する。（定期的に更新されます）
 - ・ 「申込日」に、指定された会場へ申込一覧表と参加料を持参し申込み完了。
☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

2. その他

- ① 各競技会の競技時程は申し込み人数により変更があります。
- ② 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。
- ③ 顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
- ④ 連絡や競技注意事項、スタートリスト等最新の情報は、3・4 地区ホームページにアップしますので、定期的に確認をお願いします。
- ⑤ 重要な連絡事項は、地区主任より各校顧問の先生宛てにメール送信いたします。
メールチェックよろしくをお願いします。

地区登録日・試合申込確認日一覧 2026

1. 登録

JAAF登録3月2日(月)13時よりログイン可能。登録男女別部員数を地区総務にメール送信
 アスリートビズナンバー取得、JAAFに選手情報と共に登録、申請を行う。地区総務に申請を承認され
 た後、選手登録料を支払い登録完了。なおアスリートビズ受け取り時に支払い証明を提示すること

◆継続・新規登録

3月21日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校
 ※継続・新規登録のメール送信は3月9日(月)までを目安に!!

◆追加(新規)登録

4月18日(土) 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居
 ※追加登録のメール送信は4月8日(水)までを目安に!!

◆追加(新規)登録

6月27日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科高校
 ※追加登録のメール送信は6月12日(金)までを目安に!!

注)上記日程以外での追加登録メールは、出場したい試合のWEB申込み開始日
 5日前までに選手登録メールを送信してください。

2. 試合申込み

大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/4 金岡	3月13日(金)～ 3月19日(木)	3月21日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
春季地区別記録会 4/18・19ヤンマーフィールド長居	3月26日(木)～ 4月1日(水)	4月4日(土) 14時30分～15時 金岡
阪奈和高校対抗大会 4/29ヤンマーフィールド長居	WEB申込なし、郵送された 参加選手一覧表に新ナンバーを 記入、校長印を押印し提出	3月21日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪インターハイ地区予選 5/3・4 金岡	4月9日(木)～ 4月15日(水)	4月18日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居 4月21日(火)今宮工科高校 17時～17時30分 (注)希望の学校は4/18に用紙提出、WEBは4/20 17時まで
大阪インターハイ 5/29・30・31ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/11・12 ヤンマーフィールド長居	6月18日(木)～ 6月24日(水)	6月27日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪総体地区予選会 7/18・19 ヤンマーフィールド長居	6月18日(木)～ 6月24日(水)	6月27日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会(八校大会) 7/31 金岡	7月2日(木)～ 7月8日(水)	7月11日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/14・17・18・19万博記念	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第3回地区記録会 9/26 ヤンマーフィールド長居	9月3日(木)～ 9月9日(水)	9月12日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
秋季大会 10/24・25 ヤンマーフィールド長居	10月1日(木)～ 10月7日(水)	10月10日(土) 15時～15時30分 府立 今宮工科 高校
第4回地区記録会 11/7 金岡	10月15日(木)～ 10月21日(水)	10月24日(土) 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部

部長 村林 隆志

委員長 藤原 智美

(公印略)

3・4地区 第1回記録会
【試合要項】

- 1、期 日 令和8年4月4日(土)
- 2、場 所 金岡公園陸上競技場
- 3、種 目 男子 100,400,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,砲丸投,やり投
女子 100,400,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,砲丸投,やり投
- 4、参加制限 1人1種目(リレーは除く)とする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
***令和8年度の新ナンバーで申し込むこと**
- 5、競技方法 フィールド種目はトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】1m50【女子】1m25
走幅跳【男子】5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 **・3月13日(金)～19日(木)の間に**
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 3月21日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校
- 8、参加料 **1種目につき500円**
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

競 技 日 程 (参考)

7 : 3 0 開門

8 : 1 5 役員打合せ

8 : 3 0 代表者・補助員集合

ト ラ ッ ク 競 技						
時刻	種 目		組			参加人数
9:00	女	1500m	1	～	2	
9:15	女	1500m	3	～	4	
9:30	男	1500m	1	～	3	
9:50	男	1500m	4	～	6	
10:10	男	1500m	7	～	9	
10:35	女	400m				
10:50	男	400m				
11:10	女	4×100mR	1	～	3	
11:25	女	4×100mR	4	～	5	
11:35	男	4×100mR	1	～	4	
11:50	男	4×100mR	5	～	7	
12:10	女	100m	1	～	8	
12:30	女	100m	9	～	15	
12:45	女	100m	16	～	22	
13:05	男	100m	1	～	9	
13:25	男	100m	10	～	18	
13:45	男	100m	19	～	27	
14:05	男	100m	28	～	36	
14:25	男	100m	37	～	44	
14:45	男	100m	45	～	52	
15:10	女	4×400mR	1	～	4	
15:40	男	4×400mR	1	～	3	
16:00	男	4×400mR	4	～	6	

フ ィ ー ル ド 競 技						
時刻	跳 躍 種 目		組			参加人数
10:00	女	走幅跳	1・2			
10:00	男	走高跳				
10:30	男女	棒高跳				
13:00	男	走幅跳	1・2			
14:00	女	走高跳				
時刻	投 て き 種 目		組			人数
10:00	男	砲丸投				
11:00	女	やり投				
12:00	女	砲丸投				
13:00	男	やり投				

終了

16:20

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 村林 隆志
委員長 藤原 智美
(公印略)

大阪高校春季地区別記録会（3・4地区）

【試合要項】

- 1、期 日 令和8年4月18日（土）・19日（日）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目（混成競技は除く）
- 4、参加制限 **1人2種目（リレーは除く）とする。**
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8を行う。**
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20（1回は計測）
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00（1回は計測）
- 6、申込方法
 - ・ **3月26日（木）～4月1日（水）の間に**
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。
 - ・ **下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、**
現金とともに持参する。
- 7、申 込 4月4日（土）
日時・場所 14時30分～15時 金岡公園陸上競技場
- 8、参加料 1種目につき500円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太
4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

春季競技日程(参考)

1日目

7:30 開門
 8:15 競技役員集合
 8:30 代表者・補助員集合

トラック競技					
時刻	種目	人数	組	招集開始	招集完了
9:00	男 1500m	188人	1 ~ 4		
9:30	男 1500m		5 ~ 7		
9:50	女 100m	165人	1 ~ 7		
10:05	女 100m		8 ~ 13		
10:20	女 100m		14 ~ 19		
10:35	男 100m	377人	1 ~ 9		
10:55	男 100m		10 ~ 18		
11:15	男 100m		19 ~ 27		
11:35	男 100m		28 ~ 35		
11:55	男 100m		36 ~ 43		
12:15	女 400m	60人	1 ~ 7		
12:40	男 400m	129人	1 ~ 8		
13:05	男 400m		9 ~ 15		
13:40	女 100mH	38人	1 ~ 5		
14:05	男 110mH	34人	1 ~ 4		
14:25	女 1500m	76人	1 ~ 3		
14:50	女 100m B決勝	16人	1		
	女 100m A決勝		1		
14:55	男 100m B決勝	16人	1		
	男 100m A決勝		1		
15:10	男 3000mSC	33人	1 ~ 2		
15:45	女 4×100mR	39チーム	1 ~ 3		
16:00	女 4×100mR		4 ~ 5		
16:10	男 4×100mR	54チーム	1 ~ 4		
16:25	男 4×100mR		5 ~ 7		

フィールド競技					
時刻	跳躍種目	人数	組	招集開始	招集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組	42人	1・2		
10:30	男女 棒高跳	8人/6人			
10:30	女 走高跳	22人	1		
13:00	男 走幅跳 3・4組	#VALUE!	3・4		
15:30	女 三段跳	21人			
時刻	投てき種目	人数	組	招集開始	招集完了
10:30	男 やり投	33人			
11:00	女 砲丸投	26人			
14:00	男 砲丸投	18人			
14:30	女 やり投	27人			

終了 16:45

2日目

7:30 開門

8:15 競技役員集合

トラック競技					
時刻	種目	人数	組	招集開始	招集完了
9:00	男女 5000mW	15人/6人	1		
9:45	女 200m	122人	1 ~ 7		
10:05	女 200m		8 ~ 14		
10:20	男 200m	289人	1 ~ 9		
10:40	男 200m		10 ~ 17		
11:00	男 200m		18 ~ 25		
11:20	男 200m		26 ~ 33		
11:40	女 800m	81人	1 ~ 7		
12:10	男 800m	123人	1 ~ 5		
12:30	男 800m		6 ~ 10		
13:05	女 400mH	16人	1 ~ 2		
13:20	男 400mH	40人	1 ~ 5		
13:45	女 200m B決勝		1		
	女 200m A決勝		1		
13:55	男 200m B決勝		1		
	男 200m A決勝		1		
14:05	女 3000m	37人	1 ~ 2		
14:35	男 5000m	79人	1 ~ 2		
15:20	男 5000m		3		
15:45	女 4×400mR	31チーム	1 ~ 2		
16:00	女 4×400mR		3 ~ 4		
16:15	男 4×400mR	51チーム	1 ~ 3		
16:35	男 4×400mR		4 ~ 6		

フィールド競技					
時刻	跳躍種目	人数	組	招集開始	招集完了
10:00	女 走幅跳	59人	1・2		
10:30	男 走高跳	18人	1		
14:00	男 三段跳	32人	1・2		
時刻	投てき種目	人数	組	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投	24人			
12:00	男 円盤投	23人			
14:30	男女 ハンマー投	27人			

終了 16:55

高等学校
陸上競技部

大阪高体連陸上競技専門部
部長 村林 隆志
委員長 藤原 智美
(公印略)

第25回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

- 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
- 主管 公益財団法人 大阪陸上競技協会 大阪高体連陸上競技専門部
- 期日 令和8年4月29日(水) 競技開始 10:00
- 場所 ヤンマーフィールド長居 〒546-0034大阪市東住吉区長居公園1-1
- 種目
男子(20種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、
4×100m、4×400m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
女子(19種目)
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100m、4×400m
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
- 競技 3、4地区からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数組ある場合はタイムレースとする
・トラック種目(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)は12名(12チーム)
・長距離オープンレーン種目(1500.3000.5000.3000mSC)は10名
・フィールド種目は6名
・競歩種目は男女混合レースで大阪8名、奈良4名、和歌山4名(男女比は各府県で選考)
- 表彰 各種目3位まで表彰する。
- 申込 3月21日(土) 15時~15時30分 府立今宮工科高校
- 参加料 個人700円、リレー1000円
- その他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。
- 競技日程(案)

トラック競技					
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	14:20	女子	800m
10:15	男子	1500m	14:35	男子	800m
10:30	女子	200m	15:00	女子	400mH
10:45	男子	200m	15:15	男子	400mH
11:00	男女	5000mW	15:40	女子	100m
11:45	女子	100mH	15:55	男子	100m
12:10	男子	110mH	16:10	女子	3000m
12:30	女子	400m	16:30	男子	5000m
12:45	男子	400m	16:50	女子	4×400m
13:00	男子	3000mSC	17:10	男子	4×400m
13:45	女子	4×100m			
14:00	男子	4×100m			

跳躍競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	女子	走幅跳
10:00	女子	棒高跳
11:00	女子	走高跳
13:00	男子	走幅跳
13:00	男子	棒高跳
14:00	男子	走高跳
15:00	男女	三段跳

投てき競技		
開始時刻	性別	種目
10:00	男女	やり投
11:00	男女	砲丸投
13:00	男女	円盤投
15:00	男女	ハンマー投

競技終了予定 17:30

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 村林 隆志
委員長 藤原 智美
(公印略)

第79回大阪高校陸上地区予選会(3・4地区)
【試合要項】

- 1、期 日 5月3日(日)・4日(月)
- 2、場 所 金岡公園陸上競技場
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる全種目(ハンマー投を除く)
- 4、参加制限 1校1種目3名以内・1人3種目以内(リレーを除く)
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
- 6、申込方法
- ・4月9(木)～15日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
 - ・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 4月18日(土)
- 日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
最終提出：4月21日(火) 今宮工科高校 午後17時～17時30分
- ※4/21に申込みを希望する学校は、高体連ホームページより申込み
用紙をダウンロード、記入したものを4/18(土)に提出した上で、
4/20(月)17時までにWEB申込みを完了して下さい。**
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円
混成競技 1000円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項
- ①シード権獲得者も、予選会の申込みを必ず行ってください。
(シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。)
 - ②100m、200mは決勝レースを行う。
(8人6組で決勝レースを行い、各組4着までを選考する)
 - ③金岡競技場開催にあたり、ハンマー投が実施できません。
つきましては、ハンマー投エントリー者は全員中央大会へ進出となります
 - ④顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
 - ⑤競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

競技日程(参考)

第1日目

7:30 開門
 8:15 役員打ち合わせ
 8:30 代表者・補助員集合

トラック競技						
時刻	種目	参加人数	シード [△]	組	招集開始	招集完了
9:00	女 七種 ①100mH	10	1	1 ~ 2		
9:10	男 八種 ①100m	15	1	1 ~ 2		
9:15	女 100m予選	138	1	1 ~ 8		
9:35	女 100m予選			9 ~ 16		
9:50	男 100m予選	204	2	1 ~ 8		
10:10	男 100m予選			9 ~ 16		
10:30	男 100m予選			17 ~ 23		
10:45	男 1500m	146	1	1 ~ 4		
11:10	男 1500m			5 ~ 7		
11:40	女 100mH	38	0	1 ~ 5		
12:00	男 110mH	33	3	1 ~ 4		
12:20	女 400m	58	2	1 ~ 7		
12:40	男 400m	129	0	1 ~ 8		
13:10	男 400m			9 ~ 15		
13:35	女 1500m	66	4	1 ~ 3		
14:10	女 七種 ④200m	10	1	1 ~ 2		
14:20	男 八種 ④400m	15	1	1 ~ 2		
14:35	女 100m決勝	48		1 ~ 6		
14:55	男 100m決勝	48		1 ~ 6		
15:20	男 3000mSC	38	1	1 ~ 2		
16:00	女 4×100mR	50		1 ~ 3		
16:15	女 4×100mR			4 ~ 6		
16:30	男 4×100mR	61		1 ~ 4		
16:45	男 4×100mR			5 ~ 7		

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	参加人数	シード [△]	組	招集開始	招集完了
10:00	女 棒高跳	8	0			
10:00	男 八種 ②走幅跳	15	1			
10:00	女 七種 ②走高跳	10	1			
12:00	女 走幅跳	57	2	1・2		
12:00	男 走高跳	20	2			
13:00	男 棒高跳	8	0			
15:00	男 三段跳	36	0	1・2		
時刻	投てき種目	参加人数	シード [△]	組	招集開始	招集完了
9:10	男 やり投	33	0			
11:30	女 やり投	28	3			
11:45	男 八種 ③砲丸投	15	1			
12:45	女 七種 ③砲丸投	10	1			

終了時間
 第2日目

16:55

7:30 開門

8 : 1 5 役員打ち合わせ

トラック競技						
時刻	種 目	参加人数	ｼｰﾄﾞ [△]	組	招集開始	招集完了
9:00	男 八種 ⑤110mH	15	1	1 ~ 2		
9:10	女 5000mW	13	1	1		
9:50	男 5000mW	17	0	1		
10:30	女 200m予選	100	0	1 ~ 6		
10:45	女 200m予選			7 ~ 12		
11:00	男 200m予選	185	1	1 ~ 7		
11:20	男 200m予選			8 ~ 14		
11:35	男 200m予選			15 ~ 21		
12:00	女 400mH	21	3	1 ~ 3		
12:15	男 400mH	39	1	1 ~ 5		
12:40	女 800m	77	1	1 ~ 6		
13:05	男 800m	116	1	1 ~ 5		
13:25	男 800m			6 ~ 9		
13:45	女 200m決勝	48		1 ~ 6		
14:00	男 200m決勝	48		1 ~ 6		
14:15	男 5000m	80	0	1 ~ 2		
14:55	男 5000m			3		
15:15	女 3000m	39	3	1 ~ 2		
15:45	女 七種 ⑦800m	10	1	1		
15:50	男 八種 ⑧1500m	15	1	1		
16:00	女 4×400mR	38		1 ~ 3		
16:20	女 4×400mR			4 ~ 5		
16:30	男 4×400mR	54		1 ~ 3		
16:45	男 4×400mR			4 ~ 5		
17:00	男 4×400mR			6 ~ 7		

フィールド競技						
時刻	跳 躍 種 目	参加人数	ｼｰﾄﾞ [△]	組	招集開始	招集完了
10:00	女 七種 ⑤走幅跳	10	1			
10:00	女 走高跳	24	0			
11:30	男 走幅跳	87	1	1・2・3		
13:00	男 八種 ⑦走高跳	15	1			
15:00	女 三段跳	24	1			
時刻	投 て き 種 目	参加人数	ｼｰﾄﾞ [△]	組	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投	21	0			
11:15	男 八種 ⑥やり投	15	1			
12:00	男 砲丸投	29	1			
12:45	女 七種 ⑥やり投	10	1			
14:30	男 円盤投	36	0			
15:00	女 砲丸投	21	1			

終了時間

16:50