

# 地区登録日・試合申込確認日一覧 2026

改正版 6月3日

## 1. 登録

JAAF登録3月2日(月)13時よりログイン可能。登録男女別部員数を地区総務にメール送信  
アスリートビブスナンバー取得、JAAFに選手情報と共に登録、申請を行う。地区総務に申請を承認され  
た後、選手登録料を支払い登録完了。なおアスリートビブス受け取り時に支払い証明を提示すること

### ◆継続・新規登録

3月21日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科高校  
※継続・新規登録のメール送信は3月9日(月)までを目安に!!

### ◆追加(新規)登録

4月18日(土) 14時~14時30分 ヤンマーフィールド長居  
※追加登録のメール送信は4月8日(水)までを目安に!!

### ◆追加(新規)登録

6月27日(土) 15時~15時30分 府立 今宮高校  
※追加登録のメール送信は6月12日(金)までを目安に!!

注)上記日程以外での追加登録メールは、出場したい試合のWEB申込み開始日  
5日前までに選手登録メールを送信してください。

## 2. 試合申込み

### 大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/4 金岡	3月13日(金)~ 3月19日(木)	3月21日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科 高校
春季地区別記録会 4/18・19ヤンマーフィールド長居	3月26日(木)~ 4月1日(水)	4月4日(土) 14時30分~15時 金岡
阪奈和高校対抗大会 4/29ヤンマーフィールド長居	WEB申込なし、郵送された 参加選手一覧表に新ナンバーを 記入、校長印を押印し提出	3月21日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪インターハイ地区予選 5/3・4 金岡	4月9日(木)~ 4月15日(水)	4月18日(土) 14時30分~15時 ヤンマーフィールド長居 4月21日(火)今宮工科高校 17時~17時30分 (注)希望の学校は4/18に用紙提出、WEBは4/20 17時まで
大阪インターハイ 5/29・30・31ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/11・12 ヤンマーフィールド長居	<b>中止</b>	
大阪総体地区予選会 7/11,12,18,19,20 ヤンマーフィールド長居	6月18日(木)~ 6月24日(水)	6月27日(土) 15時~15時30分 府立 今宮高校
夏季陸上大会(八校大会) 7/31 金岡	<b>中止</b>	
大阪総体 8/17・18・19・20 万博記念競技場	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第3回地区記録会 9/26 ヤンマーフィールド長居	9月3日(木)~ 9月9日(水)	9月12日(土) 15時~15時30分 府立 今宮高校
秋季大会 10/24・25 ヤンマーフィールド長居	10月1日(木)~ 10月7日(水)	10月10日(土) 15時~15時30分 府立 今宮高校
第4回地区記録会 11/7 金岡	10月15日(木)~ 10月21日(水)	10月24日(土) 14時30分~15時 ヤンマーフィールド長居

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

### 大阪高校総体地区予選会（3・4地区）

#### 【試合要項】

- 1、期 日 7月11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）・20日（月）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目（混成競技を除く）  
ただし、5000m→3000m、5000mW→3000mWとして実施  
ハードルについては男子110m JH、女子100m YHとする。
- 4、参加資格 大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの（全体要項を参照）
- 5、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内（リレーを除く）  
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
- 6、競技方法 トラック種目はタイムレースとする。  
フィールド種目はトップ8を行わない  
本戦への進出詳細については全体要項、競技注意事項を確認して下さい。
- 7、申込方法
  - ・ 6月18日（木）～6月24日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 8、申 込 6月27日（土）  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮高校
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項
  - ①全国インターハイ出場者（大阪総体推薦選手）も、  
予選会の申し込みを必ず行ってください。
  - ②顧問の先生は試合当日の競技役員受付を必ず行ってください。  
競技役員受付がない場合は出場を認めないことがあります。
  - ③暑熱対策による競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
  - ④プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

3・4地区 第3回記録会  
【試合要項】

- 1、期 日 9月26日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女 100m,400m,1500m,4×100R,4×400R,  
走高跳,走幅跳,棒高跳,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50【女子】 1m25  
走幅跳【男子】 5m50【女子】 4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・ 9月3日(木)～9月9日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 9月12日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②昨年度競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の  
変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は  
必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ
3地区主任：明星高校 宮井 健太
4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 競 技 日 程

7 : 3 0      開門  
 8 : 2 0      役員打ち合わせ  
 8 : 3 0      代表者・補助員集合

ト ラ ッ ク 競 技				
時刻	種 目	組数	組	参加人数
9:00	女 100m	7	1 ~ 7	114人
9:15	女 100m	6	8 ~ 13	
9:30	男 100m	9	1 ~ 9	361人
9:50	男 100m	8	10 ~ 17	
10:10	男 100m	8	18 ~ 25	
10:30	男 100m	8	26 ~ 33	
10:45	男 100m	8	34 ~ 41	
11:00	女 400m	5	1 ~ 5	37人
11:15	男 400m	7	1 ~ 7	106人
11:35	男 400m	6	8 ~ 13	
11:55	女 4×100mR	4	1 ~ 4	30チーム
12:15	男 4×100mR	3	1 ~ 3	72チーム
12:30	男 4×100mR	3	4 ~ 6	
12:40	男 4×100mR	3	7 ~ 9	
12:55	女 1500m	2	1 ~ 2	7人
13:10	男 1500m	4	1 ~ 4	#REF!
13:40	男 1500m	3	5 ~ 7	
14:05	女 4×400mR	3	1 ~ 3	24チーム
14:30	男 4×400mR	3	1 ~ 3	71チーム
14:50	男 4×400mR	3	4 ~ 6	
15:10	男 4×400mR	3	7 ~ 9	

フ ィ ー ル ド 競 技				
時刻	跳 躍 種 目		組	参加人数
9:30	男 走幅跳		1・2	35人
10:00	男 走高跳			22人
11:00	男女 棒高跳		男9人 女1人	
11:00	男 走幅跳		3・4	30人
13:00	女 走高跳			人
14:00	女 走幅跳		1・2	4人
時刻	投 て き 種 目		組	人数
9:30	男 円盤投			#REF!
11:30	女 円盤投			人
13:30	男女 ハンマー投		男12人 女9人	

終了      15:30

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

大阪高校秋季陸上競技大会(3・4地区)

【試合要項】

- 1、期 日 10月24日(土)・25日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内(リレーを除く)  
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。  
フィールド種目はセレクションラインを設ける。  
フィールド種目はトップ8を行う。
- 7、申込方法
  - ・ 10月1日(木)～10月7日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する
- 8、申 込 10月 10日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮高校
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円 (混成種目は1000円)  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項
  - ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
  - ②参考競技日程を掲載しますが、参加人数や競技運営等により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。また、競技時間の最終確認は必ずスタートリストではなく、競技日程表を確認してください。
  - ③阪奈和大会について  
本大会は阪奈和大会の予選会を兼ねています。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 競技日程

第1日目

7:30 開門

8:20 役員打ち合わせ

8:30 代表者・補助員集合（中央エントランス外）

トラック競技					
時刻	種目	参加人数	組	招集開始	招集完了
9:00	女 七種① 100mH	14	1 ~ 2	8:30	8:40
9:15	男 八種① 100m	14	1 ~ 2	8:45	8:55
9:25	男 1500m	169	1 ~ 4	8:55	9:05
9:50	男 1500m		5 ~ 7	9:20	9:30
10:15	女 100m	116	1 ~ 7	9:45	9:55
10:30	女 100m		8 ~ 13	10:00	10:10
10:45	男 100m	289	1 ~ 9	10:15	10:25
11:05	男 100m		10 ~ 17	10:35	10:45
11:25	男 100m		18 ~ 25	10:55	11:05
11:45	男 100m		26 ~ 33	11:15	11:25
12:05	女 400m	53	1 ~ 4	11:35	11:45
12:20	女 400m		5 ~ 7	11:50	12:00
12:30	男 400m	160	1 ~ 9	12:00	12:10
13:00	男 400m		10 ~ 18	12:30	12:40
13:35	女 100mH	33	1 ~ 4	13:05	13:15
13:55	男 110mH	42	1 ~ 5	13:25	13:35
14:10	女 1500m	70	1 ~ 3	13:40	13:50
14:40	男 3000mSC	38	1 ~ 2	14:10	14:20
15:15	女 七種④ 200m	14	1		
15:20	男 八種④ 400m	14	1 ~ 2		
15:30	女 4×100mR	33	1 ~ 4	15:00	15:10
15:50	男 4×100mR	59	1 ~ 4	15:20	15:30
16:05	男 4×100mR		5 ~ 7	15:35	15:45

フィールド競技					
時刻	跳躍種目	参加人数	組	招集開始	招集完了
9:30	女 三段跳	20		8:40	8:50
10:00	女 棒高跳	5		8:40	8:50
10:15	女 七種② 走高跳	14			
11:30	男 八種② 走幅跳	14			
12:00	女 走高跳	13		11:10	11:20
13:00	男 走幅跳	50	1・2	12:10	12:20
13:30	男 棒高跳	9		12:10	12:20
15:00	男 走幅跳	50	3・4	14:10	14:20
時刻	投てき種目	参加人数	組	招集開始	招集完了
9:00	男 円盤投	29		8:00	8:10
11:30	女 円盤投	14		10:30	10:40
12:30	女 七種③ 砲丸投	14			
13:15	男 ハンマー投	22		12:15	12:25
14:00	男 八種③ 砲丸投	14			
15:15	女 ハンマー投	22		14:15	14:25

終了時間

16:20

第2日目

7:30 開門

8:20 役員打ち合わせ

\*代表者・補助員集合はありません

トラック競技						
時刻	種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:00	男 八種⑤ 110mH	14	1 ~ 2	8:30	8:40	
9:10	女 3000m	29	1	8:40	8:50	
9:30	女 200m	86	1 ~ 5	9:00	9:10	
9:45	女 200m		6 ~ 10	9:15	9:25	
9:55	男 200m	213	1 ~ 8	9:25	9:35	
10:10	男 200m		9 ~ 16	9:40	9:50	
10:30	男 200m		17 ~ 24	10:00	10:10	
10:50	女 800m	48	1 ~ 4	10:20	10:30	
11:05	男 800m	137	1 ~ 6	10:35	10:45	
11:25	男 800m		7 ~ 11	10:55	11:05	
11:55	女 400mH	21	1 ~ 3	11:25	11:35	
12:15	男 400mH	55	1 ~ 7	11:45	11:55	
12:40	男 5000m	81	1 ~ 2	12:10	12:20	
13:30	女 七種⑦ 800m	14	1			
13:35	男 5000mW	17	1	13:05	13:15	
14:20	女 5000mW	10	1	13:50	14:00	
15:10	女 4×400mR	29	1 ~ 4	14:40	14:50	
15:40	男 4×400mR	56	1 ~ 4	15:10	15:20	
16:00	男 4×400mR		5 ~ 7	15:30	15:40	
16:20	男 八種⑧ 1500m	14	1			

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:30	女 七種⑤ 走幅跳	14		8:40	8:50	
9:30	男 走高跳	33		8:40	8:50	
10:30	女 走幅跳	43	1・2	9:40	9:50	
14:00	男 八種⑦ 走高跳	14				
14:00	男 三段跳	46	1・2	13:10	13:20	
時刻	投てき種目	参加人数	組	招集開始	招集完了	
9:15	男 やり投	35		8:15	8:25	
10:00	女 砲丸投	18		9:00	9:10	
11:30	男女 八・七種⑥ やり投	14・14				
12:30	男 砲丸投	29		11:30	11:40	
13:30	女 やり投	12		12:30	12:40	

終了時間

16:30

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 村林 隆志  
委員長 藤原 智美  
(公印略)

### 3・4地区 第4回記録会

#### 【試合要項】

- 1、期 日 11月7日(土)
- 2、場 所 金岡公園陸上競技場
- 3、種 目 男女とも 100m・400m・800m・4×100R・4×400R  
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・やり投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各校3チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25  
走幅跳【男子】 5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・10月15日(木)～10月21日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 10月 24日(土)  
日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき500円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、新型コロナウイルス感染症による休校措置で参加できない場合、中止の場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受けを必ず行ってください。  
顧問受けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更もありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ

3地区主任：明星高校 宮井 健太

4地区主任：生野高校 嶋田 祐也

# 競 技 日 程

7 : 3 0      開門  
 8 : 2 0      役員打合せ  
 8 : 3 0      代表者・補助員集合

ト ラ ッ ク 競 技					
時刻	種 目	組	参加人数	招集開始	招集完了
9:30	女 100m	1 ~ 7	124人	9:00	9:10
9:45	女 100m	8 ~ 14		9:15	9:25
10:00	男 100m	1 ~ 12	420人	9:30	9:40
10:25	男 100m	13 ~ 24		9:55	10:05
10:50	男 100m	25 ~ 36		10:20	10:30
11:15	男 100m	37 ~ 47		10:45	10:55
11:35	女 400m	1 ~ 6	43人	11:05	11:15
11:55	男 400m	1 ~ 8	119人	11:25	11:35
12:20	男 400m	9 ~ 15		11:50	12:00
12:40	女 4×100mR	1 ~ 4	35チーム	12:10	12:20
12:55	男 4×100mR	1 ~ 4	86チーム	12:25	12:35
13:10	男 4×100mR	5 ~ 7		12:40	12:50
13:20	男 4×100mR	8 ~ 10		12:50	13:00
13:30	女 800m	1 ~ 6	68人	13:00	13:10
13:55	男 800m	1 ~ 8	188人	13:25	13:35
14:20	男 800m	9 ~ 15		13:50	14:00
14:45	女 4×400mR	1 ~ 4	32チーム	14:15	14:25
15:15	男 4×400mR	1 ~ 4	88チーム	14:45	14:55
15:40	男 4×400mR	5 ~ 8		15:10	15:20
16:05	男 4×400mR	9 ~ 11		15:35	15:45
フ ィ ー ル ド 競 技					
時刻	跳 躍 種 目	組	参加人数	招集開始	招集完了
10:00	男 走幅跳	1・2	73人	9:10	9:20
10:00	男 走高跳		23人	9:10	9:20
11:00	男女 棒高跳		男 8人 女 6人	9:40	9:50
13:30	女 走幅跳	1・2	34人	12:40	12:50
13:30	女 走高跳		12人	12:40	12:50
時刻	投 て き 種 目	組	参加人数	招集開始	招集完了
10:00	男 やり投		30人	9:00	9:10
11:00	女 砲丸投		10人	10:00	10:10
13:00	男 砲丸投		26人	12:00	12:10
14:00	女 やり投		25人	13:00	13:10

終了 16:25