8月19日（月）

7：30開門　8：30役員打ち合わせ

トラック競技									
時刻	種目		予準決	全組数	組数	着+α	人数	招集開始	招集完了
9:30	男	2000mSC	決	2	1 ～ 2	タイム	33人	9:00	9:10
9:55	女	4×100mR	予	4	1 ～ 2	＋8	29チーム	9:25	9:35
10:05	女	4×100mR			3 ～ 4			9:35	9:45
10:15	男	4×100mR	予	5	1 ～ 3	＋8	36チーム	9:45	9:55
10:30	男	4×100mR			4 ～ 5			10:00	10:10
10:45	女	400mH	予	3	1 ～ 3	＋8	23人	10:15	10:25
11:05	男	400mH	予	4	1 ～ 4	＋8	32人	10:35	10:45
11:25	女	100m	予	11	1 ～ 6	＋24	97人	10:55	11:05
11:45	女	100m			7 ～ 11			11:15	11:25
12:00	男	100m	予	15	1 ～ 8	＋24	129人	11:30	11:40
12:20	男	100m			9 ～ 15			11:50	12:00
12:40	中女	100m	予	6	1 ～ 6	＋8	48人	12:10	12:20
12:55	中男	100m	予	6	1 ～ 6	＋8	47人	12:25	12:35
13:10	女	400m	予	6	1 ～ 6	＋8	47人	12:40	12:50
13:30	男	400m	予	12	1 ～ 6	＋8	90人	13:00	13:10
13:50	男	400m			8 ～ 12			13:20	13:30
14:10	中男	400m	予	4	1 ～ 4	＋8	32人	13:40	13:50
14:25	女	100m	準	3	1 ～ 3	2＋2	24人	13:55	14:05
14:35	男	100m	準	3	1 ～ 3	2＋2	24人	14:05	14:15
14:55	女	400mH	決	1	1			14:25	14:35
15:05	男	400mH	決	1	1			14:35	14:45
15:15	中男	1500m	決	2	1 ～ 2	タイム	32人	14:45	14:55
15:30	女	1500m	決	2	1 ～ 2	タイム	39人	15:00	15:10
15:45	男	1500m	決	4	1 ～ 2	タイム	87人	15:15	15:25
15:55	男	1500m			3 ～ 4			15:25	15:35
16:10	中女	100m	決	1	1			15:40	15:50
16:15	中男	100m	決	1	1			15:45	15:55
16:20	女	100m	決	1	1			15:50	16:00
16:25	男	100m	決	1	1			15:55	16:05
16:30	中男	400m	決	1	1			16:00	16:10
16:35	女	400m	決	1	1			16:05	16:15
16:40	男	400m	決	1	1			16:10	16:20
16:50	女	4×100mR	決	1	1			16:20	16:30
16:55	男	4×100mR	決	1	1			16:25	16:35

フィールド競技					
時刻	跳躍種目		人数	招集開始	招集完了
10:00	男	三段跳（A・B）	30人	9:10	9:20
10:30	女	走高跳	19人	9:40	9:50
12:00	女	三段跳	17人	11:10	11:20
14:30	中男女	走幅跳（A・B）	25人・30人	13:40	13:50
時刻	投てき種目		人数	招集開始	招集完了
10:00	女	やり投	17人	9:00	9:10
10:00	男	砲丸投	39人	9:00	9:10
13:00	女	砲丸投	14人	12:00	12:10
14:00	男	やり投	35人	13:00	13:10

競技終了　　17:00

8月20日（火）

7：30開門　8：15役員打ち合わせ

トラック競技									
時刻	種目		予準決	全組数	組数	着+α	人数	招集開始	招集完了
8:45	男	3000m	決	1	1		43人	8:15	8:25
9:15	女	3000m	決	1	1	タイム	10人	8:45	8:55
9:35	女	4×400mR	予	3	1 ～ 2	＋8	22チーム	9:05	9:15
9:50	女	4×400mR			3			9:20	9:30
10:05	男	4×400mR	予	5	1 ～ 3	＋8	34チーム	9:35	9:45
10:25	男	4×400mR			4 ～ 5			9:55	10:05
10:40	中女	200m	予	5	1 ～ 5	＋8	38人	10:10	10:20
11:00	中男	200m	予	5	1 ～ 5	＋8	41人	10:30	10:40
11:15	女	200m	予	8	1 ～ 4	＋8	71人	10:45	10:55
11:30	女	200m			5 ～ 8			11:00	11:10
11:45	男	200m	予	13	1 ～ 7	＋8	115人	11:15	11:25
12:05	男	200m			8 ～ 13			11:35	11:45
12:25	女	800m	予	4	1 ～ 4	＋8	52人	11:55	12:05
12:40	男	800m	予	6	1 ～ 3	＋8	76人	12:10	12:20
12:50	男	800m	予		4 ～ 6			12:20	12:30
13:10	女	100mH	予	4	1 ～ 4	＋8	28人	12:40	12:50
13:35	男	110mH	予	3	1 ～ 3	＋8	26人	13:05	13:15
13:50	中女	200m	決	1	1			13:20	13:30
13:55	中男	200m	決	1	1			13:25	13:35
14:00	女	200m	決	1	1			13:30	13:40
14:05	男	200m	決	1	1			13:35	13:45
14:10	女	800m	決	1	1			13:40	13:50
14:15	男	800m	決	1	1			13:45	13:55
14:20	中女	800m	決	3	3	タイム	28人	13:50	14:00
14:35	中男	800m	決	3	3	タイム	34人	14:05	14:15
14:55	女	100mH	決	1	1			14:25	14:35
15:10	男	110mH	決	1	1			14:40	14:50
15:20	中女	4×100mR	決	2	2	タイム	13チーム	14:50	15:00
15:30	中男	4×100mR	決	2	2	タイム	15チーム	15:00	15:10
15:40	女	4×400mR	決	1	1			15:10	15:20
15:50	男	4×400mR	決	1	1			15:20	15:30

フィールド競技					
時刻	跳躍種目		人数	招集開始	招集完了
9:30	男	走幅跳（A･B）	2	71人	8:40	8:50
13:00	男	走高跳	1	26人	12:10	12:20
13:00	女	走幅跳（A･B）	2	52人	12:10	12:20
時刻	投てき種目		人数	招集開始	招集完了
9:00	女	円盤投	13人	8:10	8:20
9:30	中女	砲丸投	17人	8:40	8:50
11:00	中男	砲丸投	12人	10:10	10:20
11:00	男	円盤投	34人	10:10	10:20
13:00	男女	ハンマー投げ	9人/11人	12:10	12:20

競技終了　　16:00