

第77回（2022年度／栃木）・特別国民体育大会（2023年度／鹿児島）・第78回（2024年度／佐賀）
国民体育大会実施種目（案）

種目	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
100m	○	○	○		○	○	○	
200m								
300m	○	○			○	○		
400m								
800m	○			○	○	○		
1500m								
3000m			○			○		
5000m		○			○			
10000m								
110mH／100mH	○		○			○	○	
300mH		○				○		
400mH	○				○			
3000mSC	○							
3000m競歩								
5000m競歩				○	◎			
10000m競歩	○							
走高跳				○	○			○
棒高跳		○			◎			
走幅跳	○	○	○		○			○
三段跳	◎							○
砲丸投	○				○	○		
円盤投			○				○	
ハンマー投		○			○			
やり投	○	○			○	○		
4×100mリレー		○				○		
男女混合4×400mリレー					○			
2020 2021	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
実施種目数	11	8	5	3	12	8	3	3
	1（リレー）				1（リレー）			
	1（リレー）							
合計	56							

※◎の種目には、少年男子A/女子Aからもエントリーできる。
 ※参加人員（監督2名、選手29名／男子19名、女子19名以内）
 ※網掛けは、2021年度実施種目。

（参考）

2021	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
実施種目数	11	7	4	5	12	6	5	3
	1（リレー）				1（リレー）			
	1（リレー）							
合計	56							

第79回(2025年度/滋賀)・第80回(2026年度/青森)国民スポーツ大会実施種目

第77回(2022年度/栃木)・特別(2023年度/鹿児島)・第78回(2024年度/佐賀)実施種目

種目	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
100m	○	○	○		○	○	○	
200m								
300m	○	○			○	○		
400m								
800m	○			○	○	○		
1500m							○	
3000m			○			○		
5000m		○						
10000m								
110mH/100mH	○			○	○			○
300mH		○				○		
400mH	○				○			
2000mSC						○		
3000mSC	◎							
3000m競歩								
5000m競歩		○				○		
10000m競歩					○			
走高跳	○			○	◎			
棒高跳				○	◎			
走幅跳	○		○				○	
三段跳		○			○	○		
砲丸投	○		○		○			
円盤投	○	○						
ハンマー投		○			○			
やり投	○	○			○			○
4×100mリレー		○				○		
男女混合4×400mリレー		○						
2025 2026	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
実施種目数	11	9	4	4	12	8	3	2
	1 (リレー)				1 (リレー)			
	1 (リレー)							
合計	56							

※◎の成年男子3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳については少年区分からもエントリーできる。

※参加人員（監督2名、選手29名／男子19名、女子19名以内）

(参考)

	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
2022 2023 2024								
実施種目数	11	8	5	3	12	8	3	3
	1(リレー)				1(リレー)			
	1(リレー)							
合計	56							