

歴代十傑女子の部2024

(女子の部)

◎ 100m

1.	11"37	御家瀬 緑	(住友電工)	2024
2.	11"47	青山 華依	(甲南大)	2022
3.	○日 11"48	北田 敏恵	(大阪体育大T&F)	1996
4.	11"66	斎藤 愛美	(大阪成蹊A C)	2022
5.	11"67	壱岐 あいこ	(大阪ガス)	2023
6.	11"69	坂野 七海	(大阪体育大)	2022
7.	11"70	西尾 香穂	(甲南大)	2018
8.	11"74	佐々木 梓	(東大阪大敬愛高)	2016
9.	11"75	中村 水月	(大阪成蹊A C)	2018
10.	11"78	森本 海咲希	(園田学園女子大)	2024

◎ 200m

1.	23"54	斎藤 愛美	(大阪成蹊A C)	2022
2.	23"60	青山 華依	(甲南大)	2022
3.	○日 23"73	北田 敏恵	(大阪体育大T&F)	1996
4.	23"92	御家瀬 緑	(住友電工)	2024
5.	23"95	青山 聖佳	(大阪成蹊AC)	2021
6.	23"98	三木 汐莉	(東大阪大)	2012
7.	24"00	佐々木 梓	(東大阪大敬愛高)	2016
8.	24"02	壱岐あいこ	(大阪ガス)	2023
9.	24"06	西尾 香穂	(甲南大)	2018
10.	24"08	村上ひかる	(関大一高)	2018

◎ 400m

1.	52"60	青山 聖佳	(大阪成蹊学園職)	2021
2.	53"22	石塚 晴子	(東大阪大)	2016
3.	53"50	川田 朱夏	(東大阪大)	2018
4.	53"66	新宮 美歩	(東大阪大)	2012
5.	54"20	上山美紗喜	(東大阪大)	2013
5.	54"20	大西 愛永	(東大阪大敬愛高)	2018
7.	54"26	山本 知代	(立命館大)	2001
8.	54"27	河内 瀬桜	(東大阪大敬愛高)	2021
9.	54"32	木本 彩葉	(東大阪大敬愛高)	2014
10.	54"63	西田 美菜	(立命館大)	2017

歴代十傑女子の部2024

◎ 800m

1.	日 1'59"93	久保 凜	(東大阪大敬愛高)	2024
2.	2'01"93	塩見 綾乃	(岩谷産業)	2024
3.	2'02"39	渡辺 愛	(園田学園女子大)	2024
4.	2'02"71	川田 朱夏	(東大阪大)	2018
5.	2'04"35	竹澤 涼子	(大阪陸協)	1998
6.	2'05"47	新宮 美歩	(東大阪大)	2012
7.	2'05"69	北村 凜	(東大阪大敬愛高)	2024
8.	2'05"90	朝野 流南	(東大阪大敬愛高)	2024
9.	2'05"96	亀井 咲里	(東大阪大敬愛高)	2023
10.	2'06"21	窪 美咲	(東大阪大)	2023

◎ 1500m

1.	4'11'34	荻谷 楓	(エディオン)	2021
2.	4'13"75	久保 凜	(東大阪大敬愛高)	2024
3.	4'14"56	八嶋あつみ	(日本生命)	1994
3.	○日 4'15"38	新井 文子	(三田工業)	1989
5.	4'15"38	小山 愛結	(岩谷産業)	2024
6.	4'16"52	高松智美ムセンビ	(名城大)	2019
7.	4'17"28	水本 佳菜	(大阪薫英女学院高)	2022
8.	4'17"89	高松望ムセンビ	(薫英女学院高)	2015
9.	4'18"49	西出 優月	(ダイハツ)	2022
10.	4'18"72	北村 凜	(東大阪大敬愛高)	2024

◎ 3000m

1.	8'58'57	荻谷 楓	(エディオン)	2021
2.	8'58"63	高松智美ムセンビ	(名城大)	2018
3.	8'59'62	細田 あい	(エディオン)	2022
4.	8'59'74	久保 凜	(東大阪大敬愛高)	2024
5.	9'01"58	高松望ムセンビ	(薫英女学院高)	2014
6.	9'02"62	石井 千佳	(成蹊女高)	1991
7.	9'04"64	八嶋あつみ	(日本生命)	1994
8.	9'05"03	水本 佳菜	(大阪薫英女学院高)	2022
9.	9'05"6	J・ティネガ	(ダイハツ)	2008
10.	9'06"06	松尾 幸子	(ダイハツ)	2004

歴代十傑女子の部2024

◎ 5000m

1.	14'59"36	荻谷 楓	(エディオン)	2021
2.	○日 15'14"77	八嶋あつみ	(日本生命)	1995
3.	15'15"03	加世田梨花	(ダイハツ)	2022
4.	15'20"58	山中美和子	(ダイハツ)	2002
5.	15'20"94	大越 一恵	(ダイハツ)	2003
6.	15'22"87	木崎 良子	(ダイハツ)	2011
7.	15'23"75	細田 あい	(エディオン)	2022
8.	15'25"25	J・ティネガ	(ダイハツ)	2006
9.	15'26"76	高松智美ムセンビ	(名城大)	2018
10.	15'28"32	大森 菜月	(立命館大)	2015

◎ 10000m

1.	31'24"00	大越 一恵	(ダイハツ)	2003
2.	31'32"10	山中美和子	(ダイハツ)	2003
3.	31'35"44	細田 あい	(エディオン)	2022
4.	31'35"67	荻谷 楓	(エディオン)	2022
5.	31'38"71	木崎 良子	(ダイハツ)	2010
6.	31'39"41	松田 瑞生	(ダイハツ)	2017
7.	31'41"29	加世田梨花	(ダイハツ)	2022
8.	31'49"74	矢田みくに	(エディオン)	2023
9.	31'50"97	岩本 靖代	(日本生命)	2001
10.	31'53"22	中里 麗美	(ダイハツ)	2010

◎ 100mH

1.	12"86	寺田明日香	(ジャパンクリエイト)	2023
2.	13"17	小林 尚子	(森永製菓)	1996
3.	13"18	田中 佑美	(立命館大)	2019
4.	13"19	芝田 愛花	(エディオン)	2023
5.	13"30	竹内 真弥	(チームミズノ)	2021
6.	13"54	上田 繭	(大阪成蹊大)	2015
7.	13"57	安井 彩奈	(大阪成蹊大)	2018
8.	13"67	古賀みどり	(薫英女学院高)	2001
9.	13"71	浅田 智美	(大阪体育大)	1995
10.	13"71	中村 麗奈	(大阪高)	2015

歴代十傑女子の部2024

◎ 400mH

1.	56"21	米田 知美	(中央大)	2012
2.	56"75	石塚 晴子	(東大阪大)	2016
3.	56"92	三木 汐莉	(東大阪大)	2011
4.	57"84	工藤 芽依	(立命館大)	2023
5.	57"89	王子田 萌	(立命館大)	2016
6.	58"01	河内 濑桜	(東大阪大敬愛高)	2021
7.	58"02	平木 瞳	(大阪成蹊大)	2024
8.	58"09	田和 りな	(東大阪大敬愛高)	2019
9.	58"26	小坂田美恵	(大阪ガス)	2004
10.	58"58	坪田 愛	(龍谷大)	2007

◎ 3000mSC

1.	9'38"95	西出 優月	(ダイハツ)	2022
2.	9'59"54	石沢ゆかり	(エディオン)	2019
3.	10'09"78	本庄悠紀奈	(筑波大)	2024
4.	10'19"69	明石 伊央	(大阪芸術大)	2016
5.	10'25"14	白川 朝陽	(大塚高)	2022
6.	10'27"66	中新井美波	(大阪学院大)	2013
7.	10'28"49	徳田 夕佳	(大阪体育大)	2009
8.	10'29"78	岸本 由佳	(ロングライフ)	2015
9.	10'30"36	黒葛原 唯夏	(大阪薫英女学院高)	2024
10.	10'30"38	中本 晴佳	(大阪体育大)	2009

◎ 4x100mR(オーダー別)

1	45.31	竹内・青山・酒井・西尾	(大阪府)	2019
2	45.51	山本・青山・木村・西尾	(大阪府)	2018
3	45.52	坂野・佐々木・木村・西尾	(大阪府)	2016
4	45.77	青山・檀上・中西・西尾	(大阪府)	2017
5	45.79	坂野・名倉・石塚・西尾	(大阪府)	2015
6	45.86	逢坂・佐々木・村上・石塚	(東大阪大敬愛高)	2015
7	45.92	吉田・名倉・正垣・三木	(東大阪大)	2012
8	45.95	柴崎・中村・島岡・武本	(大阪成蹊大)	2015
9	45.96	名倉・中西・長濱・三木	(大阪府)	2009
10	45.78	本田・酒井・山本・青山	(大阪高)	2019

歴代十傑女子の部2024

◎ 4x100mR(チーム別)

1	45.31	竹内・青山・酒井・西尾	大阪府	2019
2	45.86	逢坂・佐々木・村上・石塚	東大阪大敬愛高	2015
3	45.92	吉田・名倉・正垣・三木	東大阪大	2012
4	45.95	柴崎・中村・島岡・武本	大阪成蹊大	2015
5	46.02	川西・宮崎・瀧林・古賀	大阪薫英女学院高	2001
6	46.38	田辺・服部・高山・橋爪	大阪桐蔭高	2017
7	46.41	松方・青山・中西・長野	大阪高	2018
8	46.53	高山・川崎・木村・西尾	甲南大	2018
9	46.59	村井・檀上・松本・中尾	生野高	2017
10	46.64	松尾・岩森・岸本・小谷	近大附高	2024

◎ 4x400mR(オーダー別)

1	3.36.67	上山・名倉・新宮・三木	(東大阪大) 2012
2	3.37.42	正垣・新宮・上山・三木	(東大阪大) 2011
3	3.37.42	石橋・稻本・高橋・吉田	(東大阪大) 2012
4	3.37.67	戸谷(温)・川田・戸谷(湧)・佐々木	(東大阪大敬愛高) 2016
5	3.37.86	篠島・新宮・高橋・三木	(東大阪大敬愛高) 2009
6	3.38.21	吉田・名倉・新宮・三木	(東大阪大) 2012
7	3.38.58	上山・新宮・高橋・三木	(東大阪大敬愛高) 2009
8	3.38.64	高橋・名倉・上山・新宮	(東大阪大) 2013
9	3.38.69	逢坂・村上・佐々木・石塚	(東大阪大敬愛高) 2015
10	3.39.06	戸谷・村上・佐々木・石塚	(東大阪大敬愛高) 2015

◎ 4x400mR(チーム別)

1	3.36.67	上山・名倉・新宮・三木	(東大阪大) 2012
2	3.37.67	戸谷(温)・川田・戸谷(湧)・佐々木	(東大阪大敬愛高) 2016
3	3.43.53	渡辺・柄尾・中西・安藤	(園田学園女子大) 2022
4	3.44.92	細川・中原・今村(美)・桑原	(大阪高) 2016
5	3.45.18	河本・前原・児玉・浅本	(生野高) 2021
6.	3.46.20	門脇・上杉・佐倉・宮城	(枚方高) 2015
7.	3.47.82	泰地・宮崎・上原・馬場	(関西創価高) 2024
8.	3.47.92	高田・前田・森脇・川崎	(関大北陽高) 2022
9.	3.48.38	中島-平木-山根-宮崎	(大阪成蹊大) 2024
10.	3.48.98	中村・佐藤・鈴木・ラブレイス	(近大附高) 2019

歴代十傑女子の部2024

◎ ハーフマラソン

1.	1° 08'11	加世田梨花	(ダイハツ)	2023
2.	1° 08'32	松田 瑞生	(ダイハツ)	2021
3.	1° 08'54	山中美和子	(ダイハツ)	2001
4.	1° 08'55	橋本 康子	(日本生命)	2001
5.	1° 09'26	村田 史	(日本生命)	2000
6.	1° 09'31	細田 あい	(エディオン)	2024
7.	1° 09'53	大越 一恵	(ダイハツ)	2007
8.	1° 09'55	田鍋 久美	(ダイハツ)	2003
9.	1° 10'03	中里 麗美	(ダイハツ)	2009
10.	1° 10'06	岩本 靖代	(日本生命)	2001

◎ マラソン

1.	2° 20'52	松田 瑞生	(ダイハツ)	2022
2.	2° 21'42	細田 あい	(エディオン)	2022
3.	2° 21'55	加世田梨花	(ダイハツ)	2022
4.	2° 22'48	前田 彩里	(ダイハツ)	2015
5.	2° 23'34	木崎 良子	(ダイハツ)	2013
6.	2° 24'28	中里 麗美	(ダイハツ)	2012
7.	2° 24'44	川村 瞳	(岩谷産業)	2024
8.	2° 25'51	西田 美咲	(エディオン)	2023
9.	○日 2° 26'09	藤村 信子	(ダイハツ)	1994
10.	○日 2° 26'10	浅利 純子	(ダイハツ)	1994

◎ 5000mW

1	21'27"52	小西 祥子	(大阪茗友クラブ)	2007
2	21'32"88	三森 理恵	(ヤマハ関西)	1997
3	21'37"59	下岡 仁美	(極東油業)	2024
4	21'45"38	藤井菜々子	(エディオン)	2021
5	22'10"37	坂倉 良子	(国士館大)	1998
6	22'26"66	下岡 仁美	(同志社大)	2023
7	22'44"31	杉林 歩	(大阪大)	2024
8	23'01"50	奥野 紗	(浪速高)	2024
9	23'04"32	藤野 楓	(大阪桐蔭高)	2020
10	23'15"91	岡本 瑞香	(中京大)	2023

歴代十傑女子の部2024

◎ 10000mW

1.	44'24"87	下岡 仁美	(極東油業)	2024
2.	44'29"56	小西 祥子	(大阪茗友クラブ)	2007
3.	44'29"82	三森 理恵	(ヤマハ関西)	2019
4.	45'04"59	藤井菜々子	(エディオン)	2019
5.	46'45"28	杉林 歩	(大阪大)	2024
6.	46'51"77	奥野 紗	(浪速高)	2024
7.	47'31"51	福田亜矢子	(国士館大)	2014
8.	47'40"66	羽原 実優	(星翔高)	2011
9.	48'16"23	山中 真琴	(星翔高)	2011
10.	48'19"51	藤野 楓	(園田学園女子大)	2022

◎ 10kmW

1	43'45	三森 理恵	(ヤマハ関西)	1998
2	44'09	小西 祥子	(大阪茗友クラブ)	2007
3	44'28	藤井菜々子	(エディオン)	2022
4	44'54	坂倉 良子	(国士館大)	1997
5	46'54	奥野 紗	(浪速高)	2024
6	47'01	福田亜矢子	(国士館大)	2015
7	47'25	下岡 仁美	(同志社大)	2022
8	47'56	羽原 実優	(星翔高)	2012
9	47'56	杉林 歩	(大阪大)	2024
10	48'23	藤野 楓	(園田学園女子大)	2022

◎ 20kmW

1	1° 28'58	藤井菜々子	(エディオン)	2019
2	1° 29'39	小西 祥子	(大阪陸協)	2009
3	1° 33'35	三森 理恵	(ヤマハ関西)	1998
4	1° 33'43	坂倉 良子	(国士館大)	1999
5	1° 33'53	下岡 仁美	(極東油業)	2024
6	1° 35'37	福田亜矢子	(国士館大)	2015
7	1° 37'00	杉林 歩	(大阪大)	2024
8	1° 39'48	駒 あや香	(武庫川女子大)	2008
9	1° 41'09	栗原 美香	(大阪教育大)	2000
10	1° 41'25	荒木佑梨子	(星翔高)	2013

◎ 35kmW

1	4° 10'23	永井希世美	(大阪)	2024
---	----------	-------	--------	------

歴代十傑女子の部2024

◎ 走高跳

1.	1m92	青山 幸	(大阪陸協)	2004
2.	1m85	津田シェリアイ	(築地銀だこAC)	2022
3.	1m84	渡邊 有希	(ミライト・テクノロジーズ)	2015
4.	1m82	秦 澄美鈴	(武庫川女子大)	2015
5.	1m80	荒瀬美恵子	(住友金属)	1982
6.	1m78	平元 香葉	(天理大)	2015
6.	1m78	和田 真琉	(大阪体育大)	2023
8.	1m77	武田 頌子	(大阪教育大)	2003
8.	1m77	岩下 美桜	(大阪教育大)	2019
10.	1m76	総田 和美	(大阪ガス)	1987
10.	1m76	松永 直子	(大阪ガス)	1990
10.	1m76	沢田 美樹	(桜宮高)	1990
10.	1m76	渡川 和華	(ニチレク)	2024

◎ 棒高跳

1.	4m10	竜田 夏苗	(武庫川女子大)	2013
2.	4m05	前川 淳	(日本体育大)	2021
3.	4m05	松井 愛果	(大塚高)	2024
4.	4m01	森田 彩	(M O O N)	2023
5.	3m80	椎葉 実生	(大塚高)	2017
5.	3m80	大坂谷明里	(園田学園女子大)	2022
5.	3m80	鈴木 彩生	(武庫川女子大)	2024
5.	3m80	上山貴美恵	(大塚高)	2024
5.	3m80	上山友美恵	(日本女子体育大)	2024
10.	3m75	吉岡 真美	(筑波大)	2003

◎ 走幅跳

1.	6m72	秦 澄美鈴	(住友電工)	2024
2.	6m49	竹内 真弥	(ミズノ)	2024
3.	6m23	高宮 ひかり	(大塚高)	2024
4.	6m22	河合 葉奈	(大阪成蹊大)	2019
5.	6m18	北田 莉亜	(関西学院大)	2021
6.	6m16	山下 友佳	(立命館大)	2016
7.	6m14	岡田 篤子	(住友金属)	1981
8.	6m13	村山 梢	(初芝高)	1996
9.	6m12	吉田 花鈴	(摂津高)	2021
10.	6m09	鈴鹿 陽子	(太成高)	1999

歴代十傑女子の部2024

◎ 三段跳

1.	13m65	河合 莉奈	(大阪成蹊大)	2019
2.	13m16	宮畠さくら	(S E V E N)	2023
3.	13m03	田上 陽菜	(関西大)	2019
4.	12m98	山根 愛以	(ミライト・テクノロジーズ)	2014
5.	12m97	村山 梢	(中京大)	1997
6.	12m94	清瀬 静佳	(原田教育研究所)	2009
6.	12m94	宮繁 愛葉	(武庫川女子大)	2023
8.	12m91	森本麻里子	(日本女子体育大)	2016
9.	12m83	永山 優	(大阪成蹊大)	2015
10.	12m78	北田 莉亞	(摂津高)	2019

◎ 砲丸投

1.	16m57	郡 菜々佳	(九州共立大)	2017
2.	15m21	進堂 りか	(九州共立大)	2019
3.	15m17	広島愛亜梨	(大阪高)	2019
4.	14m99	日夏 涼香	(福岡大)	2024
5.	14m96	坂 ちはる	(大体大浪商高)	2023
6.	14m68	中原 鈴	(大阪体育大)	2024
7.	14m67	阿原 典子	(大体大TC)	2014
8.	14m90	森 友佳	(ニコニコのり)	2018
9.	14m48	菊池 聖奈	(熊五郎)	2024
10.	14m39	讃岐 信子	(中央大)	1981

◎ 円盤投

1.	59m03	郡 菜々佳	(九州共立大)	2019
2.	54m46	辻川美乃利	(筑波大学院)	2019
3.	50m01	後藤 直美	(京都教育大)	2004
4.	49m10	渡邊 茜	(東大阪大敬愛高)	2009
5.	48m68	尾野 智子	(筑波大)	1999
6.	47m90	中瀬 綺音	(大阪体育大)	2022
7.	47m32	吉留明夏里	(大阪教育大)	2018
8.	47m15	中原 鈴	(大阪体育大)	2024
9.	46m96	高田 法子	(日本大)	1969
10.	46m72	桑島 弥々	(九州共立大)	2023

歴代十傑女子の部2024

◎ ハンマー投（1996年以降）

1.	62m20	浅田 鈴佳	(武庫川女大ク)	2017
2.	59m04	佐伯 珠実	(立命館大)	2015
3.	58m32	竹谷 陸	(大阪体育大)	2023
4.	57m77	川島 空	(大阪体育大)	2024
5.	57m17	佐々木千佳	(九州共立大)	2015
6.	57m06	野田 奈央	(大体大TC)	2009
7.	57m05	青柳 葉	(大阪体育大)	2019
8.	56m79	瀧川 寛子	(東大阪大)	2016
9.	56m49	奥井 小晴	(関西実業団)	2024
10.	55m76	田中 美花	(鹿屋体育大)	2014

◎ やり投

（新規格……1999年以降）

1.	62m88	森 友佳	(ニコニコのり)	2019
2.	60m86	宮下 梨沙	(薫英女学院教員)	2016
3.	58m93	的場葉瑠香	(大体大TC)	2012
4.	57m07	芝野 弥生	(大阪陸協)	1999
5.	56m79	瀧川 寛子	(東大阪大)	2016
6.	56m67	山内 愛	(長谷川体育施設)	2019
7.	56m01	梶原 美波	(薫英女学院高)	2013
8.	55m59	助永 仁美	(大体大TC)	2013
9.	55m53	岡林つぐみ	(大阪高)	2016
10.	55m38	小正 和代	(大阪体育大)	2001
（旧規格）				
1.	56m36	芝野 弥生	(大阪体育大)	1996

◎ 七種競技（新採点法……1984年度以降）

1.	5367点	シュレスタまや	(筑波大)	2018
2.	5367点	水谷 佳歩	(中京大)	2024
3.	5317点	伊藤みのり	(大阪体育大)	2006
4.	5315点	富山 朝代	(東大阪市陸協)	2013
5.	5266点	福島 波暖	(東大阪大敬愛高)	2024
6.	5218点	泉谷 莉子	(武庫川女子大)	2019
7.	5131点	川口 真弥	(大塚高)	2015
8.	5100点	堂本 鈴華	(大塚高)	2019
9.	5073点	山田紗和子	(東大阪大)	2019
10.	5067点	石田 麻実	(関西学院大)	2010