

OSAKA夢プログラム

海外競技会(アジアグランプリ)視察報告書

期 日	2017年4月22日(土)～5月1日(月)
視察競技会	アジアグランプリシリーズ(第1戦～第3戦)
	開催日 第1戦 4月24日(月) 中華人民共和国・金華市 第2戦 4月27日(木) 中華人民共和国・嘉興市 第3戦 4月30日(日) 中華台北・台北市
主旨	指定競技者 秦 澄美鈴がアジアグランプリシリーズ遠征に日本代表として参加。 秦 澄美鈴所属の伊東太郎氏(武庫川女子大学)がコーチとして帯同、練習・アップ・競技会でのコーチングを行ない、国内競技会と同じ指導環境で国際競技会の経験を重ね実力が発揮できるように支援するとともに、海外選手との競技への順応力を高め、指定競技者の競技能力及び意識の向上をはかる。
指定競技者	秦 澄美鈴 (武庫川女子大学) 参加種目 走高跳
帯同者	伊東 太郎 (武庫川女子大学教授) 秦 澄美鈴コーチ 上田 重隆 (OSAKA夢プログラム・ゼネラルマネージャー)
宿泊場所	4月22日～24日 金華ナラダホテル(国贸景瀾大飯店) Jinhua Narada Hotel(ジンファ) 321017 婺城区双溪西路369号 4月25日～27日 ダブルツリーバイヒルトンホテル嘉興(嘉興永欣希爾頓逸林酒店) Doubletree By Hilton Jiaxing(チアンジー) 314000 嘉興市秀洲区 4月28日～30日 タイペイフラートンホテルイースト(台北馥敦飯店南京館) TaipeiFullertonHotel-East 105 台北市南京東路5段32号
4月22日	伊東氏のみ 関西国際空港13:40発 NH0951便で15:20に杭州蕭山国際空港に到着。 空港からタクシーで上海新幹線の杭州東駅に16:10到着。 杭州東駅17:30発の新幹線で18:20に金華駅に到着。 タクシーで金華ナラダホテルに19:00にチェックイン。
4月23日	伊東氏のみ ＜金華体育中心(スタジアム)で試合前日の練習＞ 14:30に金華体育中心スタジアムで日本代表チームと合流。 陸連引率コーチの吉田先生と熊野先生の許可のもと、試合前日の練習をサポートする。 17:30に練習を終了し解散する。 上田のみ 関西国際空港19:30発 FM0822便で21:15に上海浦東国際空港に到着。 空港からタクシーでロイヤルインターナショナル上海に22:00にチェックイン。
4月24日	アジア GP 第1戦(金華市) 伊東氏のみ アジア GP 第1戦はナイターで実施されることになり、秦選手は20:30より競技開始となった。 17:00よりウォーミングアップに同行する。ウォーミングアップ会場で上田と合流。 上田のみ ロイヤルインターナショナル上海を5:30に出て上海虹橋駅(新幹線)にタクシーで向かった。 発車の2時間前までに駅につくように移動したが、勝手が非常にわかりずらく日本で事前予約を入れていたにもかかわらずチケット交換場所は長蛇の列でチケットを手にするまでに結構な時間がかかってしまった。 上海虹橋駅を8:42発の新幹線で金華駅に10:39に到着、駅から金華ナラダホテルまでタクシーで移動後、秦選手と連絡を取り17:00に伊東先生とともにアップ場で合流。



秦選手の調子は比較的良いようであった。
20:00より公式練習開始されたのであるが、なかなかリズムを作れないようであった。
予想に反し試合結果は170cmで第8位、国際競技会初めての参加で緊張がほぐれないまま競技に臨んだようである。



4月25日

金華ナラダホテルを10:00チェックアウト、タクシーにて金華駅へ、この駅には外国人専用の窓口が有り比較的簡単にチケットを購入することができた。

12:00分出発の新幹線で第2戦のある嘉興市に向かう。嘉興南駅に13:30到着
タクシーにてダブルツリーバイヒルトンホテル嘉興まで移動14:00にチェックイン。
本日は移動・休養日とし、練習は行わなかったので市内散策をした。

この町もインフラ開発で町の至る所で高層マンションの建設やら、道路整備を行っている。川沿いに公園の整備も行われており。旧町並みはほとんど見受けられなかった。

4月26日

嘉興体育中心（スタジアム）で試合前日の練習を14:30よりはじめる。

この競技場は、町の中心地にあり比較的古い作りになっていて、オールウエザーもすこしへたった感がある。

前日練習でこの競技場のイメージがつかめればと思う。

17:30に練習を終了し解散した。

競技場からホテルに帰るのにタクシーを探すなかなか捕まえることができない。小一時間タクシーを探すもほとんど乗せてくれなかった。

やっと乗せてもらえるタクシーが見つかり無事ホテルに帰ることができた。

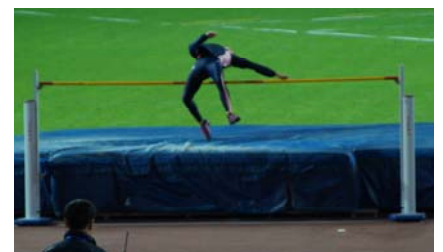
競技場から移動の手段が少なく、明日の競技終了時間からするとその日のうちに杭州まで移動するのは不可能に思えた。ダブルツリーバイヒルトンホテル嘉興で延泊することが可能であったので、杭州のホテルをキャンセルし試合当日の夜の杭州移動は断念した。



4月27日

アジア GP 第2戦（嘉興市）

アジア GP 第2戦も第1戦と同様の時間帯で実施されることになり、秦選手は20:30より競技開始、17:00よりウォーミングアップに同行する。20:00より公式練習開始。競技結果は 第1戦同様の1m70で第8位であったが、競技中の表情は第1戦よりも若干落ち着いているように思えた。



4月28日

早朝の約100kmの移動で列車での移動は無理があったので、4:45にタクシーを手配し杭州蕭山国際空港に向かった。出発の2時間以上前に空港につきたかったがなんとか7:00前に到着することができた。

余裕を持ってチェックインができると思っていたが予想以上に時間がかかり、搭乗ぎりぎりになってしまった。

9:10発のMF0885便で中華台北桃園国際空港に11:00に到着、リムジンバスにて移動12:00にタイペイフラートンホテルイーストにチェックインのあと競技場を下見した。

4月29日

試合前日の練習を臺北田徑場 (Taipei Municipal Stadium) で行う。今年8月に行われるユニバシアードの会場になる為、ID管理がされているようなので中華台北陸上連競技協会の陳さんのお世話でIDを手配してもらって練習会場に出入りすることが可能になった。

14:00より秦選手の練習をサポート。気温が上がってきて秦選手の調子もこの3戦で一番上がってきたようである。16:00練習を終了した。



4月30日

アジア GP 第3戦が最終戦となる。今回は夕刻17:15より競技開始のため比較的暖かい環境で競技に臨めそうである。

14:00よりウォーミングアップに同行する。昼の温度は汗ばむぐらいの温度であったので、期待ができたのであるが最初の1m65の1回目を落としてしまっ、自分でコントロールできなくなってしまったようである。結果は1m70で第9位であった。



5月1日

朝5:00にチェックアウト、ホテルから移動の手立てがないためタクシーで台湾桃園国際空港へ移動した。8:30発ANA NH5812便で12:10関西国際空港に到着し12:30頃解散した。

・伊東太郎氏 (武庫川女子大学・陸上競技部跳躍コーチ)

今回は日本代表の試合に、大阪陸協の御援助でパーソナルコーチとして練習や試合に随行できるという、大変経験し難い視察に参加させていただき、心より深謝申し上げます。

秦選手は今回、日本代表の中で最年少かつ最初の国際試合への参加であった。結果は本人の力からすると60%も発揮できていないが、見えない重圧と過度の緊張がのしかかっていたとしか考えられない。帰国後のミーティングでも確認したが、このような大試合に臨む場合、「記録」や「勝利」などの結果に関する目標を立てて挑むだけでは不安定であるといえる。やはり、自身が今までやってきたブレのない行動の目標 (例えば助走の1歩の踏み出し方、助走後半のグリップなど) を明確にした上で試合に臨まないと、緊張する場面では、自身の力を発揮することができない。コーチとしてもメンタルへの配慮、声掛けの重要性を再度確認し、もっと選手以上に経験を積んで勉強しないといけないことを痛感した。

2020東京で通用する選手に育てるため、選手・コーチとも海外の試合や練習に頻繁に参加し、いろいろな知識や技術を吸収するとともに、どんな環境下でも実力を発揮できる適応能力を身に付けなければならないことを痛感した。日々のトレーニングプランを常に作成、実施させているコーチとして、ますますその内容を充実させるとともに、コーチ目線と選手の感覚とを摺合せ、選手を次の高いステップに引き上げる努力をもつ



と積み重ねないといけないと今回は頭を打たれる思いで一杯である。選手と力を合わせ、共に進んでいきたい。そして、最終的には秦選手が自立的に飛躍できるよう、長期的な視点で導きたい。

今回のアジアグランプリへの参加は秦澄美鈴さんにとってこれから参戦して行くであろう国際競技会への飛躍の競技会になったことと思う。体調が良くても、大きなうねりのなかで自分を見失わず、その持っているポテンシャルを最大限に引き出すことの難しさを十分に体感したと思う。

特に中華台北の競技場は今年のユニバシアードの会場となることを考えると、大きな一歩を踏み出したように思う。今回の海外遠征を皮切りに海外での競技会を経験し、東京オリンピックで活躍できる競技者になっていただきたいと思う。

私自身も、初めての土地での経験をさせていただいて、こんな時にどのように指定競技者の皆さんのサポートができるのか十分勉強になったと思う。

今後の支援に向けて、より充実したサポートを心がけたいと思う。

報告者 上田 重隆



Asian Grand Prix 2017 Series (1)

2017年亚洲田径大奖赛 (1)



Women's High Jump FINAL

女子跳高决赛

WR 2.09 AR 1.99

RESULTS

成绩

2017.04.24 20:30

Rank 名次	Bib Name 比赛号 姓名	Country/Region 国家/地区	Date of birth 出生日期	Result 成绩
1	221 Dusanova Nadiya 杜索诺娃·纳迪亚 1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 1.88 0 0 0 XO 0 X	UZB 乌兹别克斯坦		1.84
2	225 Duong Thi Viet Anh 杨氏越英 1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 - 0 XO 0 XXX	VIE 越南		1.80
3	103 Yeung Man Wei 杨文蔚 1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 - 0 0 XXO XXX	HKG 中国香港		1.80
4	146 Dubovitskaya Nadezhda 杜波维斯卡娅·娜德斯达 1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 0 XXO 0 XXO XXX	KAZ 哈萨克斯坦	1998.03.12	1.80
5	148 Kaisarova Regina 凯撒洛娃·瑞金娜 1.65 1.70 1.75 1.80 0 0 0 XXX	KAZ 哈萨克斯坦	1993.04.07	1.75
6	273 Wanida Boonwan 瓦尼达·邦万 1.65 1.70 1.75 1.80 0 0 XO XXX	THA 泰国	1986.08.31	1.75
7	245 Liu Jingyi 刘静毅 1.65 1.70 1.75 1.80 0 0 XXO XXX	CHN 中国		1.75
8	138 Hata Sumire 秦澄美铃 1.65 1.70 1.75 XO 0 XXX	JPN 日本		1.70
9	121 Manual Jinu Maria 科乐·雷文德·辛格 1.65 1.70 1.75 0 XO XXX	IND 印度		1.70
	196 LGA Tharanga Vindodani 恩基艾·温多丹妮 1.65 XXX	SRI 斯里兰卡		NM



Asian Grand Prix 2017 Series (2)

2017年亚洲田径大奖赛 (2)



Women's High Jump FINAL

女子跳高决赛

WR 2.09 AR 1.99

RESULTS

成绩

2017.04.27 20:30

Rank 名次	Bib Name 比赛号 姓名	Country/Region 国家/地区	Date of birth 出生日期	Result 成绩
1	221 Dusonova Nadiya 杜索诺娃·纳迪亚	UZB 乌兹别克斯坦		1.80
	1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 1.84 1.82 1.80 1.75 1.80 1.78 0 0 XO 0 XXX X X X 0 X 0			
2	103 Yeung Man Wei 杨文蔚	HKG 中国香港		1.80
	1.65 1.70 1.75 1.80 1.84 1.84 1.82 1.80 1.78 1.80 1.78 0 0 XO 0 XXX X X X 0 X X			
3	146 Dubovitskaya Nadezhda 杜波维斯卡娅·娜德斯达	KAZ 哈萨克斯坦	1998.03.12	1.75
	1.65 1.70 1.75 1.80 0 0 XO XXX			
3	225 Duong Thi Viet Anh 杨氏越英	VIE 越南		1.75
	1.65 1.70 1.75 1.80 0 0 XO XXX			
3	245 Liu Jingyi 刘静毅	CHN 中国		1.75
	1.65 1.70 1.75 1.80 0 0 XO XXX			
6	273 Wanida Boonwan 瓦尼达·邦万	THA 泰国	1986.08.31	1.70
	1.65 1.70 1.75 0 0 XXX			
7	148 Kaisarova Regina 凯撒洛娃·瑞金娜	KAZ 哈萨克斯坦	1993.04.07	1.70
	1.65 1.70 1.75 0 XO XXX			
8	138 Hata Sumire 秦澄美铃	JPN 日本		1.70
	1.65 1.70 1.75 XO XO XXX			
9	121 Manual Jinu Maria 玛努尔·玛丽	IND 印度		1.65
	1.65 1.70 0 XXX			
	196 LGA Tharanga Vindodani 恩基艾·温多丹妮	SRI 斯里兰卡		NM
	1.65 XXX			

RESULT

Asian Athletics Grand Prix, Taipei 2017

#118

Final Women High Jump

30-APR-2017 17:15

HEAT: 1 / 1

PLA	BIB	ATHLETE	TEAM	RESULT		1.65 1.68	1.70 1.90	1.75	1.76	1.80	1.82	1.84	1.86
1	317	Man Wai YEUNG 楊文蔚 1994	HKG 香港	1.88	NR PB	XXO	O XXX	O	O	O	XO	XXO	O
2	391	Nadiya DUSANOVA 杜莎諾娃 1987	UZB 烏茲別克	1.84	SB	O XX	O	O	O	O	O	XXO	X
3	307	Jingyi LIU 劉靜毅 1994	CHN 中國	1.82	SB	O	O	O	O	XXO	XO	XXX	
4	333	Nadezhda DUBOVITSKAYA 杜博維次卡亞 1998	KAZ 哈薩克	1.80	SB	O	O	O	O	O	XXX		
5	353	Wanida BOONWAN 卜文王 1986	THA 泰國	1.80	SB	O	O	O	XO	O	XXX		
6	321	Jinu Maria MANUEL 瑪努耶爾 1993	IND 印度	1.75	SB	O	O	XO	XXX				
7	335	Regina KAISAROVA 卡依莎羅娃 1993	KAZ 哈薩克	1.75	SB	XO	O	O	XXX				
8	393	Thi Viet Anh DUONG 提維安·杜旺 1990	VIE 越南	1.75	SB	O	O	XO	XXX				
9	329	Sumire HATA 秦 澄美鈴 1996	JPN 日本	1.70	SB	XO	XXO	XXX					
349		Tharanga Vinodani LELWALA GAMACHARIGE 甘瑪查里格 1984	SRI 斯里蘭卡	NM		XXX							

Instant results are for reference only.

the correct information to be announced to the General Assembly contest group

◎ 以上即時成績僅供參考，正確資料以大會競賽組現場公佈為準 ◎